

3日間
コース

令和8年度 鴻巣市

食育ボランティア 養成講座

〈食生活改善推進員協議会〉(食^{しょっかい}改)とは
「私達の健康は私達の手で」
～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～
をスローガンに、生涯における健康づくりを
食を通して推進しているボランティア団体です

【活動内容】

調理実習(月1回)

鴻巣市主催「親子料理教室」等の補助
研修会、各公民館まつりへの参加
グランドゴルフ研修バス旅行等の楽しい
行事 など
お友達作りの場としても!



調理実習



講習

① 8/26(水) 13:30～15:30

県職員
管理栄養士

◎家庭で実践!食中毒予防(講話)
◎地域で活躍する食育ボランティア(講話)

② 9/ 8(火) 13:30～16:00



健康運動指導士
歯科衛生士

◎今日からはじめる運動習慣(理論と実技)
◎オーラルフレイルと口腔ケア(講話と実技)

③ 9/30(水) 9:30～14:30

管理栄養士
食改

◎栄養バランスの良い献立の立て方を知ろう
(講話と調理実習)
◎食改との座談会

まずは体験のみ!
講座受講のみ!
でもOKです♪

◆対象:市内在住で食育ボランティアとして活動する意欲のある方

◆会場:保健センター(鴻巣市役所裏側)

◆定員:20人(先着順)

◆費用:600円(3日目に集金)

◆申込:7月22日(水)から8月12日(水)9時から17時に下記へ電話

◆申込・問合せ◆ 保健センター TEL: 048-543-1561

