

無料保育あり
(先着順)

離

乳

食

教

室



①【初期】初期～離乳食全体の流れ（講義・実習・試食）

実施日				会場	参加の目安 (誕生日)	申込開始日	実施日				会場	参加の目安 (誕生日)	申込開始日
令和8年 4月	17	金	鴻巣	令和7年 10～12月	3/23	10月	23	金	鴻巣	令和8年 4～6月	9/25		
5月	13	水	吹上	令和7年11月 ～令和8年1月	4/24	11月	13	金	吹上	令和8年 5～7月	10/26		
6月	5	金	鴻巣	令和7年12月 ～令和8年2月	5/25	12月	15	火	鴻巣	令和8年 6～8月	11/25		
7月	9	木	鴻巣	令和8年 1～3月	6/24	令和9年 1月	21	木	鴻巣	令和8年 7～9月	12/21		
8月	27	木	吹上	令和8年 2～4月	7/27	2月	16	火	吹上	令和8年 8～10月	1/25		
9月	18	金	鴻巣	令和8年 3～5月	8/28	3月	18	木	鴻巣	令和8年 9～11月	2/24		

※ 安全上、調理室内の出入りは、保護者の方のみとなります。お子さんは、保育をご利用ください。

【対象】 おおむね生後4～6か月児をもつ保護者 / 定員：20名（先着順） パパや祖父母の参加もOK！

【保育】 定員：10名（先着順） / 無料

※ 安全にお預かりするため、4か月児健診等がお済で、首すわりが確認できているお子さんが対象です。申し込みの時点で確認できていない場合は、その旨をお伝えください。

※裏面、～保育を申込された方へ～もご確認ください。

【場所】 鴻巣：鴻巣市保健センター 2階 調理室（中央2-1）

吹上：吹上生涯学習センター 調理室（吹上富士見1-1-1）

【時間】 10時00分～12時00分 （保育希望の方：9時50分までに受付）

【費用】 300円/家庭（教室の当日に集金します。おつりがないようにご用意ください。）

【持ち物】 冊子「ゆっくり・あんしん・離乳食」（4か月児健診時に配布）、母子健康手帳、筆記用具
エプロン、三角巾、室内履き、参加費

【注意事項】 ○食品衛生上、爪は短く切っていただき、指輪、時計、マニキュア等は身につけずにいらしてください

○当日欠席される方は、食材準備の都合上、必ずご連絡ください

鴻巣市チャンネル 離乳食

検索

かんたんな動画も公開中★

ベビーフードの食べ比べも！



疑問をスッキリ解消！

申込み・問い合わせ

※1または2の方法でお申し込みください

Web 予約（実施日3日前まで予約可）

https://s-kantan.jp/city-kounosu-saitama-u/reserve/offerList_initDisplay.action

◆4か月児健診の会場でもお申し込みいただけます。

◆問い合わせ

鴻巣市役所 健康づくり課（鴻巣市保健センター）Tel048-543-1561

Web 予約は
こちらから