



SPORTS information

春からスタートヨガ教室



時 毎週水曜日 ①骨盤&ストレッチクラス=13時10分~14時10分 ②ホイールクラス=14時15分~15時15分

所 コスモスアリーナふきあげ

対 16歳以上の方

定 12人

内 講師~haru~によるヨガ教室

【骨盤&ストレッチクラス】

ヨガの要素を取り入れて呼吸に合わせて動きます。骨盤に特化し、さらに全身に効くストレッチを行います

【ホイールクラス】

丸い輪っかの補助具を使い、さらにストレッチ効果をUP。姿勢改善や猫背・巻き肩改善に効果的で、リラックス効果も期待できます

費 各回700円

持 ヨガマット(マットはレンタルあり)

申 問 電話でコスモスアリーナふきあげ(☎548-3112)

初級ゴルフ教室

~プロのレッスンとショートコースでのゴルフ体験~

時 6/10~7/22の毎週水曜日18時30分~20時(全7回)

所 鴻巣ジャンボゴルフセンター

対 市内在住・在勤の方(小・中学生は保護者が送迎ください)

定 20人(先着順)

内 レッスンプロによる練習場レッスン

ショートコースでのゴルフ体験(最終日)

費 13,200円(ボール代等)

※申込み締切り後のキャンセルについては返金不可

申 5/16(土)~31(日)に参加費を添えて総合体育館(火曜日休館)

問 鴻巣市ゴルフ協会大関さん(☎070-2308-9564)

申込み状況は総合体育館(☎543-0101)



このすシネマ映画情報 ☎544-9200

※公開日は変更になる場合があります

公開中

○ザ・スーパーマリオギャラクシー・ムービー

OSAKAMOTO DAYS

公開予定

5/15(金)

○映画『正直不動産』

○君のクイズ

○スマッシング・マシン



公開予定

5/22(金)

○スター・ウォーズ/マンダロリアン・アンド・グロウー

5/29(金)

○箱の中の羊

○お終活3 幸春! 人生メモリーズ

6/12(金)

○Michael/マイケル



▲映画館HP



午前十時の映画祭16

5/15(金)~28(木)
スティング【4K】

5/29(金)~6/11(木)
スパイ・ゲーム【2K】

6/12(金)~25(木)
マンハッタン【4K】

広告

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝 広告

お庭のトミー

- Oniwa no Tommy -
お庭の何でも ご相談ください ご相談・見積無料

- 大変な草刈り致します ¥550~
- 庭木のお手入れ致します ¥1,000~
- 防草対策もいたします ¥3,000~

ご連絡は携帯まで
☎090-2493-1865 担当: 富田

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 ☎03-6206-0630

家族葬は 年中無休 安心の24時間対応

鴻巣駅前 鴻巣セレモホール ☎0120-16-5940

へお任せください

鴻巣セレモホール

事前相談、受付中!

お葬儀に関するさまざまな「不安」「ご要望」なんでもご相談ください。ご相談は無料です! まずはお電話でご予約を!

LINE 友達登録も募集中!

鴻巣市本町2-1-11
Tel: 048-544-0088
霊安室完備
鴻巣駅徒歩5分

セレモの会員制度 さくらさぼりと 募集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》セレモ有限会社 公式LINE ID@azue6749s