



団体やサークル等のお知らせ

# みんなの掲示板

## ■無料健康相談

時 5/27、6/24、7/22、8/26(水)13時30分～16時 所 済生会鴻巣病院 対 心に悩みを抱える方々とそのご家族 定 各回6人(先着順) 内 精神科病院の相談員が個別に相談をお受けします 費 無料 申 問 開催3日前までに電話で済生会鴻巣病院仲村さん(☎596-2221)

## ■はじめての柔道教室

時 5/23～7/25(毎週土曜日)18時～20時 所 総合体育館 対 4歳から高校生 費 無料 申 問 前日までにメールで鴻巣柔道会西浜さん(✉mahaloman164@gmail.com)



## ■認知症介護「鴻巣のつどい」

時 6/11、8/20(木)10時～12時 所 市民活動センター 対 認知症の人の介護者 内 介護者同士、日々の介護(悩み、不安等)を語り合う 費 無料 申 不要 問 電話で認知症の人と家族の会埼玉県支部小笠原さん(☎048-814-1210)



一緒に活動しませんか？

# サークル会員募集

## ■鴻巣点字サークル「円」

時 毎月第2・4水曜日9時30分～11時30分 所 総合福祉センター 対 どなたでも 内 図書・市広報・時刻表等の点訳、小学校の点字体験学習 費 入会金なし・年会費1,000円 問 松浦さん(✉matsuurake@car.ocn.ne.jp)

## ■鴻巣盆草会

時 不定期9時～12時 所 本町コミュニティセンター、笠原公民館 対 盆栽・山野草に興味をお持ちの方 内 主に小品盆栽、ミニ盆栽、山野草の手入れと展示会 費 入会金なし・年会費3,000円 問 吉田さん(☎090-1534-5174)

広告

## ■よく分かる！気功体操&太極拳講座

時 6/1～29(毎週月曜日)15時～16時=気功体操、16時～17時=太極拳 所 コスモスアリーナふきあげ 対 どなたでも 定 10人 内 気功体操は体を良くほぐし、太極拳は足腰を鍛えます 費 1,500円(1か月) 申 問 5/31(日)までに電話で吹上太極拳サークル福田さん(☎090-3594-9590)

## ■護身術が身につく少林寺拳法

時 6月の毎週木曜日18時30分～20時 所 笠原公民館 対 小学生から大人 定 10人 内 少林寺拳法を通じて身を護る術を学ぼう 費 スポーツ安全保険料(小・中学生800円、高校生以上2,000円) 申 問 5/29(金)までにメールで少林寺拳法埼玉鴻巣拳友会木村さん(✉yasunori-kimura@nifty.com)

## ■スポーツウエルネス吹矢体験

時 6月の毎週水・金曜日13時30分～15時30分 所 田間宮生涯学習センター 対 どなたでも 内 6m先の的に向かって矢を吹き得点を競う競技を体験 費 100円(マウスピース代) 申 不要 問 スポーツウエルネス吹矢鴻巣ひかり支部小笠原さん(☎542-3743)

## ■初夏の盆栽・山野草展示即売会

時 5/23(土)～24(日)10時～16時(最終日は15時まで) 所 本町コミュニティセンター 内 小品、ミニ盆栽、山野草の展示即売 申 不要 問 電話で鴻巣盆草会吉田さん(☎090-1534-5174)

## ■第21回ファミリーコンサート

時 6/14(日)14時開演 所 クレアこうのす大ホール 内 ドリープ/コッペリア(バレエ付き) 費 1,000円(全席指定) 申 クレアこうのすHPまたは窓口 問 鴻巣フィルハーモニー管弦楽団(✉kounosu\_phil@yahoo.co.jp)

## ■第2回水彩クラブ作品展

時 6/18(木)～21(日)10時～17時(初日は12時から、最終日は15時まで) 所 クレアこうのす2階展示コーナー 内 水彩画の作品展 申 不要 問 電話で水彩クラブ小杉さん(☎597-3083)

## ■女性のためのはじめてのマナーセミナー

時 6/20(土) ①10時～11時30分 ②14時～15時30分 所 川里生涯学習センター 定 各回10人 費 無料 申 二次元コードから 問 マナーリパティ高橋さん(☎080-3758-5707)



## ■絵画クラブ「宙」

時 毎月第2・4土曜日14時～16時30分 所 吹上ふれあいセンター 対 近郊に在住の18歳以上の方 内 油絵や水彩等の絵画教室 費 入会金1,000円・月会費2,000円 問 高木さん(✉takagi-75014-docomo@docomo.ne.jp)

## ■フジテニスクラブ

時 毎週水・金曜日10時～12時 所 天神テニスコート 内 ソフトテニスを楽しんでいます 費 入会金なし・年会費6,000円 問 戸ヶ崎さん(☎542-9203)

## ■ハンドベル「こだま」

時 毎月第4月曜日9時30分～12時 所 市内福祉施設、総合福祉センター 対 市内在住の方 内 ハンドベル演奏、練習 費 入会金なし・月会費500円 問 家入さん(☎090-5523-2203)

## ■盆栽クラブ 和礎美

時 毎月第2・4日曜日9時30分～12時 所 中央公民館 内 盆栽の普及活動 費 入会金なし・年会費6,000円(半期毎に3,000円) 問 唐澤さん(☎090-3477-2779)

## ■鴻巣郷土史会

時 不定期 所 中央公民館、鴻巣市内 対 中学生以上 内 市内の歴史を学ぶ。講演会・史跡めぐり等 費 入会金1,000円・年会費2,000円 問 波田野さん(☎542-7905)

## ■Mavie(ヒップホップダンス)

時 毎週月曜日(親子)17時～18時、毎週水曜日(小中学生)18時～19時、毎週金曜日(ママ)10時～11時 所 コミュニティふれあいセンター、田間宮生涯学習センター 対 ダンスに興味のある方 費 入会金なし・1レッスン500円 問 山崎さん(☎080-5194-2103)



**【相続】【遺言】のことなら**  
**奈良澤行政書士事務所**  
 TEL 048-538-6065  
 不在時はこちら (090-2215-9945)  
 \* 初回相談 30分無料 \*  
 \* 電話受付: 8時～20時(土日祝対応可)  
 \* ご自宅等ご希望の場所に伺います

どのようなことでも、  
お気軽に問合せください!

鴻巣市天神2-7-49 行政書士 奈良澤 元大

植木屋革命 UKEYA KAKUMI  
 クイック・ガーデニング 見積・出張費 無料!

**庭木のお手入れ承ります**

剪定 伐採 草むしり

〒0120-329-919 [受付] 9:00～18:00  
 土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

株式会社クイック・ガーデニング 〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア TEL:042-330-5919