

健康ひろば



人間ドック・脳ドックの助成を行います ※1年度1回まで

問合せ 国保年金課（内線2654）

対象 鴻巣市国民健康保険の被保険者で受診日当日30歳以上の方(保険税の未納がない)および後期高齢者医療制度の被保険者(市税および保険料の未納がない)※脳ドックは35歳以上

簡易一日人間ドック(指定の医療機関で受診する場合)

助成金額 27,000円

自己負担額 11,700円 ※以下の検査項目以外の検査を行う場合、別途費用がかかることがあります

手続きの流れ ①右表の市指定医療機関に予約 ②マイナ保険証または資格確認書を持参し、国保年金課または両支所福祉グループに申請(受診日の1か月前から受付) ③助成金受給者証、問診票等の書類を受領 ④医療機関で受診時に自己負担額を支払う

検査項目 計測、診察、血圧測定、心電図、胸部レントゲン、胃部内視鏡またはレントゲン、腹部超音波、便潜血反応、尿、血液(血液一般・肝機能・脂質・腎機能・糖代謝・腫瘍マーカー)

一般人間ドック(市指定以外)・脳ドック

助成金額 検査費用の7割(100円未満切り捨て)で限度額27,000円(脳ドックは限度額28,000円)

手続きの流れ ①検査後に医療機関で費用を全額支払う ②必要書類を持参し、国保年金課または両支所福祉グループに申請

必要書類 マイナ保険証または資格確認書、受診者の「氏名・受診日・医療機関名」が明記された領収書および結果表、振込口座情報

脳ドック必須検査項目 MRI、MRA

医療機関 指定はありません。市内脳ドック実施医療機関は右表のとおり

鴻巣市 簡易一日人間ドック実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	胃検査	
			レントゲン	胃カメラ 鼻 □
あおばクリニック	本宮町1番6号	580-5670	○	○
赤見台整形外科・内科クリニック	赤見台4丁目23番7号	595-1100	○	○
おおさきクリニック	吹上富士見1丁目7番4号	580-7720	○	
大塚医院	本町2丁目6番4号	541-0932		○
こうのす共生病院	上谷2073番地1	541-1131	○	○
鴻巣外科胃腸科	鴻巣1195番地1	543-7770	○	○
鴻北クリニック	愛の町441番地 2F	595-3733	○	○
埼玉脳神経外科病院	上谷664番地1	541-2800	○	○
斎藤内科胃腸医院	本宮町1番11号	541-4345	○	○
佐野医院	松原1丁目3番17号	541-2888	○	
サンビレッジクリニック鴻巣	本町3丁目5番21号	540-0088	○	○
高橋胃腸科医院	人形3丁目1番19号	542-5018	○	○
たけうちクリニック	本町2丁目1番7号 1F	594-7701	○	
田嶋医院	鎌塚3丁目9番14号	548-6230	○	○
中村医院	本町4丁目7番19号	541-1331	○	○
ふたむら内科クリニック	天神4丁目5番74号	540-6635	○	
ヘリオス会病院	広田824番地1	569-3117	○	
星野医院	生出塚1丁目22番5号	542-8911	○	○
村越外科 胃腸科 肛門科	吹上本町1丁目4番13号	548-0048	○	○

令和7年10月現在(変更になる場合があります)

市内脳ドック実施医療機関

医療機関名	電話番号
赤見台整形外科・内科クリニック	595-1100
こうのす共生病院	541-7737
埼玉脳神経外科病院	541-2800
ヘリオス会病院	569-3117
村越外科・胃腸科・肛門科	548-0048
わたまクリニック	541-5756

広告

北里大学メディカルセンター市民講座

日時 2026年1月17日(土) 10:00~11:00(受付9:30~)

場所 北里大学メディカルセンター 南館2階AB会議室

テーマ 慢性腎臓病について～薬物療法・食事療法について一緒に考えよう～

講師 腎臓内科 江原かおり、薬剤師 中山 恵輔、管理栄養士 森 真希

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

参加費無料

駐車場無料

申し込み不要



後援/北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会



子どもの健診・相談
などの情報はこちる

1月

休日当番医(診療内容は事前に確認してください) 9時~12時・13時~17時

日にち	医療機関名	科目	電話
1日 (祝・木)	埼玉脳神経外科病院	内科	541-2800
	埼玉脳神経外科病院	外科	541-2800
2日 (金)	ヘリオス会病院	内科	569-3111
	ヘリオス会病院	外科	569-3111
3日 (土)	こうのす共生病院	内科	541-1131
	こうのす共生病院	外科	541-1131
4日 (日)	山口内科クリニック	内科	541-0215
	中村医院	外科	541-1331

日にち	医療機関名	科目	電話
11日 (日)	吹上共立診療所	内科	548-3865
	プライムクリニック	外科	543-8888
12日 (祝・月)	たけうちクリニック	内科	594-7701
	星野医院	外科	542-8911
18日 (日)	あおばクリニック	内科	580-5670
	鴻巣血管外科クリニック	外科	597-5511
25日 (日)	鴻巣第一クリニック	内科	542-5566
	埼玉脳神経外科病院	外科	541-2800

●県救急電話相談(大人・小児の相談、医療機関案内) ☎ # 7119または048-824-4199(24時間対応)

●夜間診療所 ☎ 543-1561 診療日 年末年始を除く平日の19時~22時(受付=19時~21時45分)

診療科目 内科・小児科 ※軽症の応急処置に限る(熱のある方は事前に連絡してください)

●鴻巣市医師会救急ダイヤル ☎ 543-9900(24時間対応)

休日当番薬局
は市HPをご
覧ください▶



入浴方法に気を配り、暖房を上手に使用するなどの対策をして、ヒートショックの予防に努めましょう。また、お風呂以外の場所でも、廊下やトイレなどにも暖房器具を設置し、自宅内の温度差を少なくして過ごしましょう。夜間トイレに行く場合もヒートショックの危険性が高く、羽織物や靴下を用意するなどの対策をしましょう。

健康づくり課

- ①入浴前に脱衣所と浴室を温めておく
 ②心臓から遠い足先のほうから徐々にかけ湯をし、体を慣らす
 ③湯船の温度は41℃以下、10分までを目安に長湯を避ける
 ④入浴前にコップ1杯の水分補給をする
 ⑤立ちくらみを防ぐため、浴槽からゆっくり出る
 ⑥食後10分から1時間以内や、飲酒後は避ける
 ⑦入浴前に家族に一声かけ、家族に意識してもらう
 ⑧体調の悪い時や睡眠薬、精神安定剤などの服用後は入浴を避ける

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動や、気温の低い屋外から暖かい室内への移動などに起こる急激な温度変化により、血压が大きく変動することをきっかけとして起こる体の不調です。冬場の入浴時に起こりやすく、温度差が10℃以上になる状況では、特にリスクが高いとされています。ヒートショックによる症状では、軽度の場合、めまいや立ちくらみの症状が現れます。重度の症状になると頭痛・嘔吐・息切れ・動悸・ろれつが回らない・失神(意識消失)などが現れ、血压の急激な変動から心筋梗塞・脳梗塞などにつながる恐れもあります。高齢者や高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病の持病がある方は、ヒートショックの危険性が高く注意が必要です。

入浴時のヒートショックの対策として次の8つのポイントが挙げられます。



ヒートショックに注意

アグリ俱楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典 入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

J A 葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

J A 葯祭 むさしの村

0120-412-398

JAさいたま / JA葬祭むさしの村



24時間
365日
対応

安置室
完備

段差の少ない
バリア
フリー

事前相談
無料

組合員の皆様へ

