

そつと見守り、やさしく寄り添う

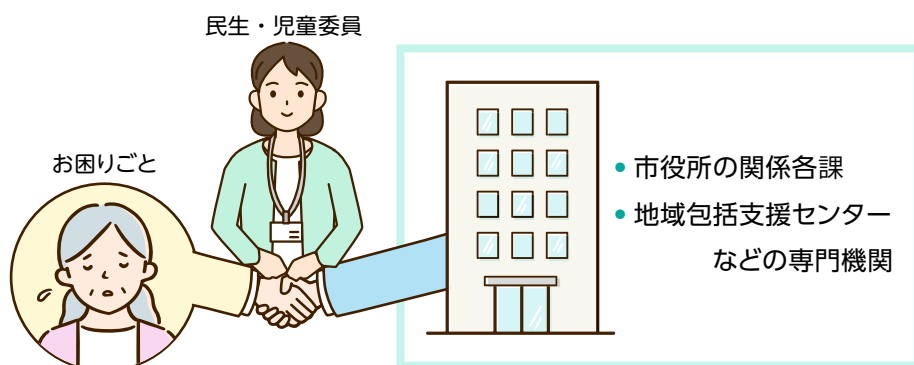
あなたのそばに——民生委員・児童委員——

問合せ 福祉課(内線2613)

核家族化や高齢化の進行により、地域のつながりが希薄になり、孤独死や詐欺被害などの課題が増えていきます。地域の中で助けを求めづらく、困りごとが見えにくい「社会的孤立」は、今や深刻な地域問題のひとつです。

こうした中で、民生委員・児童委員(以下、民生・児童委員)は地域に暮らす一人ひとりに寄り添い、生活上の悩みや心配ごとに耳を傾け、必要な支援につなげる大切な役割を担っています。

あなたと福祉サービスをつなげる“つなぎ役”



民生・児童委員の活動の一部を紹介



地域の高齢者等を対象に、会話を楽しむ『おしゃべりサロン』の開催や体の負担なく楽しめるボッチャなど、運動する機会を提供しています



理事会・定例会を毎月実施し、民生・児童委員相互の連携を深めています。また、イベント等に参加し活動を紹介しています



お弁当を届ける配食サービスは、安否確認と孤独感の解消を目的として実施しています



あなたが来るとほっとするの

うれしくて、つい、笑っちゃうわね

今日も笑顔が見られてよかったですよ

寒くなってきたから体調に気を付けて

取材にご協力
いただきました



西崎 良枝 さん
民生・児童委員 19年目

「こんにちは。体調はいかがですか？ お元気そうでよかったです」

笑顔でハキハキと声をかけるのは、西崎良枝さん。地域の高齢者などを訪ねて見守る活動は、民生・児童委員の主な活動のひとつです。現在、西崎さんは約100件を担当しています。

耳を傾け、声を聴き、 つながりを育む

この日訪問した女性は、西崎さんが訪問するとパアッと笑顔に。庭のお花が咲いたことや柿の実がなったことなど、話が盛り上がります。

「西崎さんが来ると、元氣が出ますし、心配ごとの相談にのってもらえて心強い。数年前に私の体調の異変に気付いて駆けつけてくれたこともあ

り、そのときは本当に助かりました。家族みんなが頼りにしています」と話します。

西崎さんが一番大切にしているのは、「相手の話をじっくり聴くこと」です。「会話の中に、体調の変化や心配ごとが隠れていることもあるので、日頃のコミュニケーションが欠かせませんね」

訪問先とのつながり、信頼関係は、日々の活動で得た宝物です。

安心して暮らせるよう に

「委員になったばかりの頃は、もっとこうすればよかった、と反省することもたくさんありました。今でも悩むことはありますが、今までの経験や民生委員の仲間、市役所、地域包括支援センター等と連携して対応できるようにになりました」と振り返ります。

「民生委員を続けてきてよかった」と言う西崎さん。今日も温かいまなざしで地域を見守っています。

話せる人がいるって心強い 主任児童委員は子育ての強い味方

主任児童委員は、こどもや子育てに関する支援を専門に担当する民生・児童委員で市内各地に配置されています。

社会全体で子育てを支えるために、地域の民生・児童委員と連携しながら、子育て支援に取り組んでいます。

取材にご協力
いただきました



小林 美鈴 さん
主任児童委員 13 年目

子育ての悩み、

私たちに話をして

「とにかく、話を聞いて欲しいです」と話すのは主任児童委員の小林さん。穏やかな人柄と聴き上手な姿勢で、地域の子育て世帯に寄り添い続けています。子育てサロン、乳幼児検診、こども食堂などの事業に関わ

り、温かいまなざしで親子に優しく声をかけています。

小林さんは、「子育ての悩みは本当に様々。産後の不安や孤独、発達の心配、不登校で悩む親の気持ちなど、いずれも大切な声です。10年前と比べると、悩みは多様化していると感じます。まずは話してもらうことが、支援の第一歩」と話します。

「誰か」に聴いてほしい

そう思ったら

「誰か」に話を聴いてもらうだけでも気持ちが軽くなることがありますよね。友人でも親御さんでもいいと思います。その「誰か」の中に、主任児童委員もいますよ、と思っていただけたら。気軽に子育てサロンなどに来てみてください」と呼びかけます。

小林さんをはじめとする主任児童委員さんたちの優しい声かけが、子育てに励む家族の心をそっと支えます。

私たちも主任児童委員です
気軽に声をかけてくださいね



武正 さん

沼野 さん

北新宿児童センターの子育てサロンに伺いました。

- ①②「赤ちゃんを見ているから、お母さんとお兄ちゃん楽しんで」と声をかけ、同じ空間で赤ちゃんを見守ります
- ③補助業務をしながら、常に保護者やこどもたちの様子に気を配ります



1



2



3

私たちも、地域の一員 安心して頼って欲しい




民生委員・児童委員協議会連合会
大島 幸雄 会長

現在、民生・児童委員170人、主任児童委員18人が地域の見守り活動をしています。

私たちは、法律で守秘義務が課せられており、相談内容やご家庭の事情をほかに漏らすことはありませんので、安心してご相談いただきたいと思います。

私たちも地域の一員。困ったときや悩んだときは、遠慮せずに気軽に声をかけてください。



 民生・児童委員が訪問するときは、名札を下げ、民生委員・児童委員証を携行しています



担当の民生・児童委員に連絡したいときは、福祉課にお問合せください

民生委員・児童委員、 主任児童委員が 改選されました

12月1日に全国一斉で民生委員・児童委員、主任児童委員が改選され、厚生労働大臣から委嘱されました。任期は令和10年11月30日までの3年間です。

こんな悩みは、民生・児童委員に相談を

生活の不安

- ご近所に一人暮らしの高齢者がいて心配
- 困窮して生活が苦しい

子育てのこと

- 身近にこどもや子育てについて相談できる人がいなくて不安

福祉サービスのこと

- どんなサービスがあるか知りたい
- 自分が福祉サービスの対象になるのか知りたい

介護のこと

- 介護サービスを受けたいけどよく分からない
- 家族の介護で悩んでいる

民生・児童委員の理事の皆さんに伺いました

活動していてよかったと感じるのは
どのようなときですか？

Q

A

笑顔で「いつもありがとう」「来てくれてうれしい」と言われたときは、心にジーンと沁みます。民生委員の活動を通して仲間ができ、活動にやりがいを見出せるようになったときにも、活動してよかったと感じます

活動を続ける中で 意識していることはありますか？

Q

A

親しみやすく、丁寧で誠実な対応を心がけています

市民にこれは伝えたい！と思うことを教えてください

Q

A

困りごとがあったら、一人で抱えこまず、相談して欲しいです。私たちと福祉の力を頼ってください



理事の皆さん