

子育てサロンあたご

おひさま通信

やっと心地の良い秋風を感じるようになりました。1日の気温差が7度以上になると人の体は自律神経の乱れから「寒暖差疲労」という体調不良を引き起こします。温度差に負けないために、自律神経を整え、疲れのない体を維持しましょう。

10月のカレンダー

(開催時間9:30~12:30)



はおひさまの開催日です

- ♥ 30日(木) 子育てワンポイントアドバイス「抱きしめる、という会話」※10:45頃~開催します
- 😊 21日(火) 手形・足形とり
- ※お楽しみ工作はいつでもできます

7日(火) 10:00~11:30
コンシェルジュが来ます
※保育サービスについての相談ができます

~ご利用にあたってのお願い~

- 本人、同居家族に発熱、咳、鼻水などの症状がある場合はご利用をお控えください。
- 保護者の方のマスクの着用は個人の判断でお願いします。
- 通っている幼稚園、保育園が感染対策の影響により休園している期間はご利用をお控えください。
- 急な自然災害などにより、鴻巣市内に警報が出た場合、急遽サロンが中止になることもあります。その場合は児童センターにお問い合わせください

皆様の安心安全を守るため、
よろしくお願いいたします



子育てサロンあたご

鴻巣市原馬室 3460 番地 1 あたご児童センター
NPO法人親学推進ネットこうのす
TEL08071510130 (サロン開設時のみ)

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3 	4
5	6	7 コンシェルジュ 	8	9 	10	11
12	13 スポーツの日	14 休館日	15 	16 	17 	18
19	20	21 	22 	23 	24	25
26	27	28 	29 	30 	31 	

- ・サロンでは毎回手遊び、読み聞かせを開催しています
時間はお問合せ下さい
- ・サロン開催中・身長・体重測定できます

👤 8日(水)は、鴻巣市立南中学校で
赤ちゃんふれあい授業があります
(詳細はサロンにお問い合わせください)

おひさまサロンでは「親が変われば子どもも変わる」をテーマに幸せな子育てを提案しています。スタッフには保育士、公認心理師など専門スタッフもおりますので、子育ての悩みなどございましたら、お気軽にお声かけください。