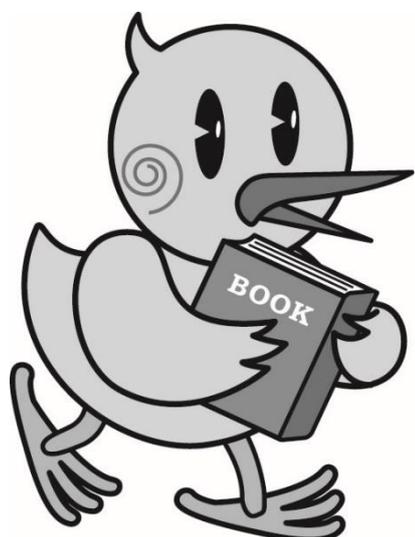


人材バンク

指導者紹介ガイド



令和7年4月

鴻巣市教育委員会 生涯学習課

## 鴻巣市生涯学習指導者人材バンクのご案内（利用者用）

この制度は、皆さまの生涯学習活動を支援するため、貴重な経験、豊かな知識及び優れた技術を持ち、各分野で活躍している方を紹介し、生涯学習活動を推進するためのものです。

（指導者が個人的に開設している教室等の斡旋を行うものではありません。ご了承ください。）

### ◇指導される方

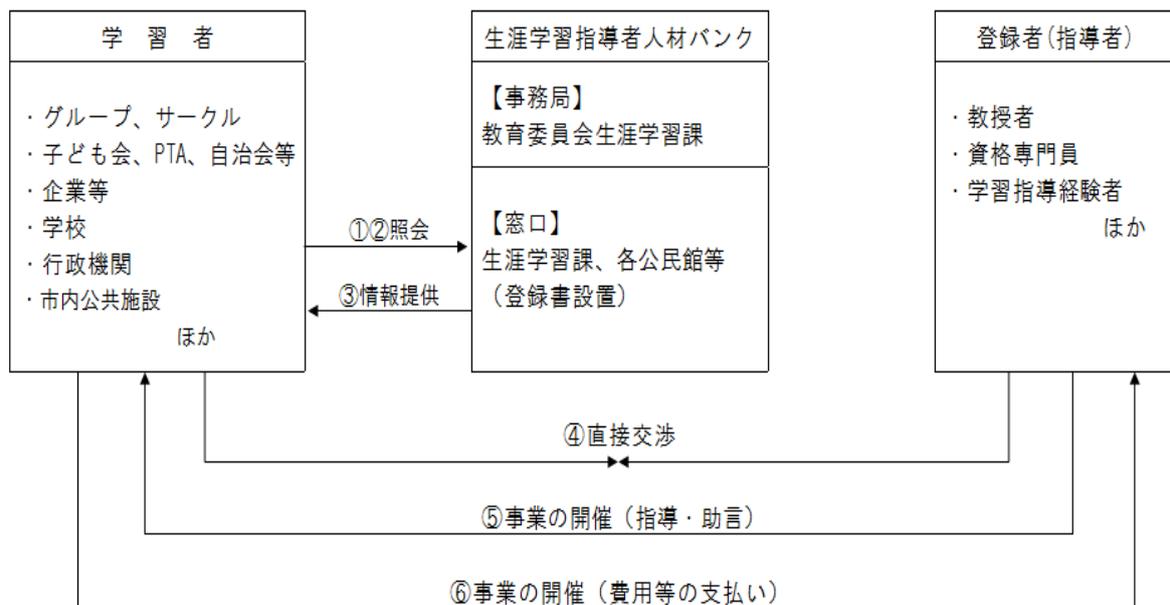
次のような専門的な知識や技能をお持ちの方が、指導に当たります。

- ①大学教授等の高度な専門知識又は技能を有する方
- ②各学習分野で優れた能力又は経験を有する方
- ③医師、税理士等公的専門資格を有する方

### ◇ご利用について

- ①照会：講師をお選びください。  
⑦人材バンク指導者紹介ガイド（当冊子）から探す  
生涯学習課・公民館に設置、市ホームページに公開しています  
⑧登録書から探す：生涯学習課・各公民館に設置しています  
⑨市のホームページから探す：個人情報を除いた情報の一覧表を掲載しています  
↓
- ②照会：生涯学習課に登録番号をお知らせください。  
↓
- ③情報提供：登録者の連絡先等の情報を提供します。  
※指導者が連絡先等の公開を承認していない場合は、時間がかかる場合があります。  
↓
- ④提供した連絡先に連絡をし、登録者と直接交渉をしてください。  
↓
- ⑤⑥事業を開催してください。  
（交通費や謝礼等の費用については、依頼者側の負担となります。）

### ◇生涯学習指導者人材バンクシステム



【担当】 鴻巣市教育委員会生涯学習課 生涯学習担当  
TEL：048-541-1321（内線 3341） FAX：048-542-1930  
HP： <https://www.city.konosu.saitama.jp/site/konosu-education/2340.html>

## このような時にご利用ください！

- ・ 仲間同士でサークル活動をしているが、上達のために指導者が欲しい……
- ・ PTA で事業をしなければならないが、講師が見つからない……
- ・ 学校や子ども会で、子ども達にいろいろと体験して欲しい……
- ・ 企業の従業員研修として講演会を企画したい……



生涯学習指導者人材バンクには、市内での活動が可能な、様々な方が登録をしています。

登録状況は市のホームページでも確認ができますのでご利用ください。

### □主な登録分野

- ・ 生涯学習
- ・ 子育て、教育相談
- ・ 文学
- ・ 体操、太極拳
- ・ 料理
- ・ パソコン
- ・ スマートフォン
- ・ 語学
- ・ ストレッチ、ヨガ
- ・ 書道、華道、茶道
- ・ その他

※令和7年4月現在の内容ですので、指導者の状況により登録状況は異なります。ご了承ください。

**人材バンクは指導者の申請内容に基づき登録・作成をしています。**

## 人材バンク指導者紹介ガイド登録者一覧

ページ	ジャンル	講座名	活動日	時間帯	対象者	費用	指導者名
7	生涯学習	人生100年時代を乗り越えるための生涯教育	応相談	応相談	小学生から高齢者まで	原則 有料	非公開
8	子育て音楽	①わらべうたベビーマッサージ、わらべうた産後ダンス ②ゴスペル教室	応相談		①生後1か月～ ②幼児～成人	有償	飯山 百花
9	教養	ケン玉（初心者講座）楽しさ広めたい	月、木、土、日	午後	小学生～高齢者	要相談（実施最低人数5名）	今西 勝夫
10	子育て教育相談	中学受験に成功する方法・子供を医者にする方法（なぜ息子が灘中、娘が桜蔭中に合格出来たのか？）	応相談	午後 応相談	成人（小学4年生以下のお子様がいるご両親）	有償（応相談）	飯野 良江
11	教養	教養講座（妊娠中から思春期まで 子どもの関わり方）	応相談	応相談	妊娠中の方～子育て中の方、子育て支援に関心のある方	有償	友永 幸子
12	教養	教養講座	応相談	いつでも	成人以上	有償	宮下 計宏
13	相続問題税金一般	・相続・贈与について（申告の可否など） ・確定申告について（事業、譲渡（不動産・株式）など、できればテーマ・所得区別に）	応相談	応相談（原則1～2月を除く）	20歳以上	無償	井上 文雄
14	相続問題	相続・遺言の基礎講座	応相談	応相談	中高年	有償	八馬 武徳
15	論語	『論語』入門講座及び応用講座	応相談	応相談	小中高校生・大学生から社会人まで幅広く対応します。	応相談	真鍋 透
16	教養	初心者のための古文教室『枕草子』を読む～輝く女房と貴族たち～	応相談	応相談	成人	有償	古茂田 彰男
17	漢文	漢文入門「勝組の書『孫子』を読む」「孟子」「韓非子」「老子」「莊子」「史記」「三国志」「漢詩」を読む	応相談	応相談	成人	有償	古茂田 彰男
18	コミュニケーション	コミュニケーション講座	応相談	応相談	18歳以上	有償	森 美智代
19	健康づくり	健康寿命の延ばし方 正しい姿勢・運動・メンタル	月、火、水、木、金、土、日	応相談	20歳以上	詳しくは個別ページ	小澤 琢也

ページ	ジャンル	講座名	活動日	時間帯	対象者	費用	指導者名
20	終活	終活セミナー、リバウンドしない思考の整理と片付け講座	火、木、土	午前	成人、子供と一緒に親子として（片付け）	有償	小川 はるみ
21	パソコンスマートフォン	パソコン操作・スマートフォンの使い方	応相談	応相談	成人（高齢者含む）	有償（応相談）	坂井 明美
22	書道	毛筆書道	金	午後	16歳以上	月額（月2回1,000円程度）	戸ヶ崎 文子
23	書道	書道講座	土、日	午前	男、女、年齢は不問	無償	内海 疏水（昭）
24	書道	日常生活に役立つ書画講習	応相談	午後、いつでも 火、金曜以外	青年、高齢者	無償、教材は貸し出しします	内海 疏水
25	書道	書道教室	応相談	応相談	成人、幼児、学生	有償	近藤 慶子
26	書道	書道一般	火、水、金、土、日、 応相談	午前、午後、 応相談	成人・学童	有償	新井 飛山
27	音楽・芸術	ヴァイオリン、ヴィオラの演奏	応相談	応相談、いつでも	応相談	有償	川上 拓人
28	リトミック	親子リトミック	応相談	午前	歩き始め～未就園児と保護者	有償	加藤 真由
29	社交ダンス	楽しく舞れる社交ダンス		応相談	全て	場所代 くらい	山崎 茂雄
30	文学	読書感想文教室	月、水、木	午前、 応相談	小学3年生から 中学3年生まで	書籍代金	内海 昭
31	文学	日本古典、近代文学座談会		応相談、 いつでも	中学生、高校受験生、 大人教養	無償 教材各自持込み	内海 文三（昭）
32	茶道	茶道教室	応相談	いつでも	成人、幼児、 他（どなたでも）	有償	伊藤 和江
33	いけばな 茶道	いけばな教室 茶道教室		応相談	成人、子ども （幼児等も）	有償 （要相談）	代 典子
34	体操	エアロビクス	応相談	応相談	成人	有償	大森 由恵
35	ヨガ	ヨガ	応相談	応相談	成人・中高年・ 幼児～小学生	有償	篠崎 恵美

ページ	ジャンル	講座名	活動日	時間帯	対象者	費用	指導者名
36	太極拳	心と体を明るく元気に 健康長寿をめざそう はじめての3分複式呼吸法	応相談	応相談	成人、高齢者	有償	戸口 美香
37	太極拳	転倒防止と免疫力UPで健康長寿をめざそう 楊名時 八段錦・太極拳	応相談	応相談	成人、高齢者	有償	戸口 美香
38	体操 ヨガ	体操・ヨガ ダンスヒップホップ		応相談	親子、小人～ 大人・シニア・子連れママ	有償（応相談）	渡邊 幸代
39	ヨガ	ヨガ教室	木、応相談	午前、応相談	成人対象	有償	小堀 里子
40	太極拳	調心、調息、調身 気血の流れを全身に	応相談		中高年	有償	植竹 公子
41	ヨガ 脳トレ	脳トレゲームと笑いの体操～楽しく脳活性化しよう～	月、火、木	応相談	成人	有償	松村 純子
42	ヨガ	ヨガ教室	月～日 日により ます。応相談で お願ひします	運転の関 係により 16時まで	成人、幼児	有償	工藤 奈津子
43	ファッション	第一印象を良くしておしゃれを楽しもう はじめてのパーソナルカラー	応相談	応相談	成人	有償	戸口 美香
44	フラワー アレンジ メント	フラワーアレンジメント講座 プリザーブドフラワー講座	応相談	応相談	小学生以上	有償	坂本 愛子
45	折り紙	楽しいおりがみ教室	月、火、水、 木、金、土 応相談	午前、午 後、応 相談	子ども～大人 まで	作品により 実費が必 要。	原 嘉子
46	陶器の絵 付け パッチ ワーク	・ポーセリンペインティング（陶器の絵 付け） ・パッチワーク（手工芸も）	応相談	応相談	成人（又は小 学生以上）	有償	富田 洋子
47	教養	ワインの知識を身に付けよう ～ソムリエに頼らずにワインを選ぶ～	応相談	午後	中学生以上	有償	飯野 良江
48	体操	健康体操（ストレッチ筋力運動、転倒予 防、高齢者など）	応相談	応相談	応相談	有償	非公開
49	健康づく り	健康講座 ・認知症予防・フレイル予防・生活習慣 病予防、ほか	応相談	いつでも	成人	有償 1万円（交 通費含む）	小牟田 健治

ページ	ジャンル	講座名	活動日	時間帯	対象者	費用	指導者名
50	健康づくり	自分でできる健康法講座（学習障害にも対応）	応相談	応相談	幼児～高齢者	有償	友永 幸子
51	健康・食生活	健康のための食事（玄米菜食・ビーガン仕様）	土、日、応相談	応相談	青年、成人、その他	無償	今野 貴光
52	お菓子	アイシングクッキー作り 米粉パン、あんこのお花紋り作り	月、火、水、木、金、土、日、 応相談	午前	小学生～大人向け	材料費	五十幡 幸子
53	片付け 防災	片づけ講座・防災講座		応相談	幼児、学生、成人	有償	新井 真由美
54	手芸	ポンポンマスコット	応相談	応相談	幼児～	材料費500円程度	長谷部 美佐保
55	市民生活	市民活動推進方法	土、日、応相談	応相談	青年、成人、その他	無償	今野 貴光
56	フランス語	フランス滞在中に役立つフランス語（フランス在住歴5年の講師に何でも質問してみよう）	火 応相談	午後	小学生以上	有償	飯野 良江
57	英語	英語で楽しむ	応相談	応相談	幼児、小学生、中学生。成人の方は応相談	有償	杉山 京子
58	スペイン語	実用スペイン語	応相談	応相談	無制限	応相談、基本: 10000円/月4回(各45分)	諏訪部 雅士

## 登録番号 0101-05

1 指導者氏名	非公開
2 講座テーマ (演題)	人生 100 年時代を乗り越えるための生涯教育
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	小学生から高齢者まで
5 費用	原則 有料
6 指導歴・実績	埼玉県家庭教育・埼玉県家庭学習アドバイザー、子育て講師、南部地区家庭教育アドバイザー部長、放課後子ども教室
7 指導内容	生涯教育（各年代において必要な教育）
8 自己PR等 (自由記載欄)	<p>日本は、人生100年時代の社会に突入しました。そのため、リタイア後の人生が長くなり、残りの人生をどう過ごすかを考える必要があります。</p> <p>私は、中学校教員退職後、放送大学において、下記のコースを学習し卒業しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活と福祉コースでは、衣食住・家族・健康・福祉など生活に関わる諸問題への理解を深めました。</li> <li>・心理と教育コースでは、持続可能な社会の実現に向けて、発達の支援と教育に必要な基本的知識および考え方を習得しました。</li> <li>・社会と産業コースでは、変動する社会と産業の基本的なしくみを理解し、持続可能な社会を生きるための知識と技術を学びました。</li> <li>・人間と文化コースでは、人間の思想・文学・芸術の在り方などの理解を深めるとともに、現代文明と地域文化・社会について、その特質と発展の歴史を探ることができました。</li> <li>・自然と環境コースでは、気候変動・生物多様性・自然資源の管理など、現代社会が直面する環境問題について学び、解決策を探求しました。</li> </ul> <p>以上の学習履歴、教員としての経験を生かして、社会教育の面で社会貢献したいと思います。</p>

## 登録番号 0102-03

1 指導者氏名	飯山 百花
2 講座テーマ (演題)	①わらべうたベビーマッサージ、わらべうた産後ダンス ②ゴスペル教室
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 :
4 対象者	①生後1か月～ ②幼児～成人
5 費用	有償
6 指導歴・実績	①あたご公民館、北新宿生涯学習センター など ②北本市、上尾市等の小学校にて音楽鑑賞会
7 指導内容	①親子でふれあいを楽しみお子さんの健やかな成長を促す ②発声、コーラス、ゴスペルとは、英語での歌唱など
8 自己PR等 (自由記載欄)	うたを通して赤ちゃんからシニアまで楽しめる講座、ご提案させていただきます。 うたって、おどって 発散して!! 元気がでるお教室をしています

## 登録番号 0103-03

1 指導者氏名	今西 勝夫
2 講座テーマ (演題)	ケン玉 (初心者講座) 楽しさ広めたい
3 活動条件	曜日 : 月、木、土、日 時間帯 : 午後
4 対象者	小学生～高齢者
5 費用	要相談 (最低実施人数5名)
6 指導歴・実績	小学校放課後子供教室 箕田公民館 (北小、箕田小、屈巢小)
7 指導内容	初心者、中級者
8 自己PR等 (自由記載欄)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレス解消</li> <li>・動体視力</li> <li>・持続力、集中力</li> <li>・水平 平行感覚</li> </ul> <p style="text-align: right;">} 向上</p>

## 登録番号 0103-04

1 指導者氏名	飯野 良江
2 講座テーマ (演題)	中学受験に成功する方法・子供を医者にする方法（なぜ息子が灘中、娘が桜蔭中に合格出来たのか？）
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 午後 応相談
4 対象者	成人（小学4年生以下のお子様がいるご両親）
5 費用	有償（応相談）
6 指導歴・実績	息子と娘を最難関中学に合格させた
7 指導内容	中学受験に成功する方法又は子供を医者にする方法などのご相談やご指導
8 自己PR等 (自由記載欄)	息子と娘を最難関である灘中・桜蔭中に合格させた実績があるので、どのように子育てをしてきたのかを、子育てに悩んでいる又は参考にしたいというご両親にアドバイスしたいと思います。

登録番号 0103-05

1 指導者氏名	友永 幸子
2 講座テーマ (演題)	教育講座 (妊娠中から思春期まで 子どもとの関わり方)
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	妊娠中の方～子育て中の方、子育て支援に関心のある方
5 費用	有償
6 指導歴・実績	小学校等で教育講演、引きこもりから大学受験へ、ストアカ講師
7 指導内容	赤ちゃんから思春期までの関わり方講座、教育相談
8 自己PR等 (自由記載欄)	公認心理士、カウンセラー NPO 法人心の子育て支援ハッピーマザーの代表として 25 年子育て支援活動を継続中 乳幼児～思春期までの子育てについて教育講座、教育相談を実施 また、西洋医学と東洋医学を融合した代替医療タッチフォーヘルスを利用した、家庭で出来る健康法講座開催 (オンライン/対面) 陰陽五行により心身の調整法は、乳幼児から高齢者まで誰でも伝えます。 学習障害や運動能力にも対応可能な健康法です。 世界 114 ヶ国で実施 (医療と認められている国もあります) 国際キネシオロジー大学認定タッチフォーヘルスインストラクター、サリーのカウンセリングサロン代表

## 登録番号 0106-02

1 指導者氏名	宮下 計宏
2 講座テーマ (演題)	教養講座
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : いつでも
4 対象者	成人以上
5 費用	有償
6 指導歴・実績	ふじみ野市、草加市、さいたま市等県内17市にて講座実施
7 指導内容	①70、80歳の壁を越えるために ②埼玉ゆかりの三大偉人 ③ハラスメント防止術 ④シルバー川柳と小話 ⑤その他 応相談(歴史、笑い、健康、生きがい)
8 自己PR等 (自由記載欄)	埼玉県内を中心に各市の公民館、生涯学習課、老人連合会、各市シニア大学校友会からの依頼で活動しています。 講座のねらいに終了後は笑顔で帰って頂く そのため・認知防止、余生でなく与生で生きることの大切さを再認識していただく機会にと思っています。「元気感動、つながる」心を耕す構成にと工夫しています。 指導内容は上記以外に自由に設定できます。彩の国生きがい講師団彩講会に所属、資格、日本成人予防協会、健康管理士、教育カウンセラー、けんかつ学び合い講師団

## 登録番号 0207-01

1 指導者氏名	井上 文雄
2 講座テーマ (演題)	・相続・贈与について（申告の可否など） ・確定申告について（事業、譲渡（不動産・株式）など、 できればテーマ・所得区分別に）
3 活動条件	曜日 : 応相談  時間帯 : 応相談 (原則1～2月を除く)
4 対象者	20歳以上
5 費用	無償
6 指導歴・実績	県民活動センター等複数
7 指導内容	税金のことなどをできる限り優しくわかりやすくお話し します。
8 自己PR等 (自由記載欄)	租税の啓もう活動の一環と考えていますが、税理士だから お話しできることなど、損をしないためどうしたらよいか を考える機会になればと思います。事前質問などをいただ ければ、お話の中に加えるなど対応します。

## 登録番号 0207-02

1 指導者氏名	八馬 武徳
2 講座テーマ (演題)	相続・遺言の基礎講座
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	中高年
5 費用	有償
6 指導歴・実績	行政書士会相談会にて相談員、令和5年度12月吹上図書館生涯講座講師
7 指導内容	相続・遺言の具体的手続きについて解説
8 自己PR等 (自由記載欄)	行政書士・FP2級の資格を有しています。これまでも相続について令和元年以降相談会にて多数相談に応じてきました。実務経験から具体的なお話が出来ます。

## 登録番号 0210-03

1 指導者氏名	真鍋 透
2 講座テーマ (演題)	『論語』入門講座及び応用講座
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	小中高校生・大学生から社会人まで幅広く対応します。
5 費用	応相談
6 指導歴・実績	中学高等学校での教員歴 35 年以上。 市民大学講座こうのとりアカデミー『論語』講師
7 指導内容	声に出して読む『論語』を中心に、その内容を日常の生活に活かす講義を行います。受講対象者に応じて内容を適切に工夫します。
8 自己 PR 等 (自由記載欄)	『論語』は今から約 2,500 年前(日本では縄文時代に相当)に中国で活躍した孔子の言行録です。孔子の死後、弟子たちによってまとめられました。「世の中はどうあるべきか」「人はどう生きるべきか」ということが簡潔に述べられています。この講座では、冒頭の「学びて時にこれを習う、また説(よろこ)ばしからずや」から読み進めます。そして「温故知新」や「巧言令色鮮し仁」「過ぎたるはなお及ばざるがごとし」などの有名な言葉の意味を、時代背景を踏まえて分かりやすく解説します。また主な漢字の成り立ち、孔子やその弟子たちの人物像についてもお話します。時代を超えて私たちの心に響く簡素でリズム感のある一文一文。日々の生活をより豊かにするヒントを、声を出しながら読み味わって頂きたいと思っています。

## 登録番号 0210-03

1 指導者氏名	古茂田 彰男
2 講座テーマ (演題)	初心者のための古文教室『枕草子』を読む～輝く女房と貴族たち～
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人
5 費用	有償
6 指導歴・実績	さいたま市シニアユニバーシティ講座(論語)・寄居中央公民館(孫子)・熊谷妻沼中央公民館(孟子)・行田大井公民館(日本漢詩)・志木市第二宗岡公民館(十王思想)・上尾公民館(枕草子)、他多数
7 指導内容	音読を中心とした参加型講座。平安時代の文化・制度・歴史・語句・文法など、わかりやすく説明する
8 自己PR等 (自由記載欄)	漢文・古文作品を音読を中心とした参加型講座です。過去三年間で実施した講座「論語」「孟子」「荀子」「荘子」「老子」「韓非子」「史記」「三国志」「列女伝」「戦国策」「中国の文章」「人虎伝」「漢詩」「日本漢詩」「枕草子」「江戸川柳」他 漢文音読の会代表・県活まなびあい講師・坂戸市民塾講師・キタガク学苑講師・埼玉県家庭教育・学習アドバイザー・学芸員・社会教育主事・元県立高校教員

## 登録番号 0299-01

1 指導者氏名	古茂田 彰男
2 講座テーマ (演題)	漢文入門「勝組の書『孫子』を読む」 「孟子」「韓非子」「老子」「荘子」「史記」「三国志」「漢詩」 を読む
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人
5 費用	有償
6 指導歴・実績	さいたま市シニアユニバーシティ講座(論語)・寄居中央公民館(孫子)・熊谷妻沼中央公民館(孟子)・行田大井公民館(日本漢詩)・志木市第二宗岡公民館(十王思想)・上尾公民館(枕草子)、他多数
7 指導内容	音読を中心とした参加型講座。負けない方法を学ぶことで 生き方・在り方を考える
8 自己PR等 (自由記載欄)	漢文・古文作品を音読を中心とした参加型講座です。過去 三年間で実施した講座「論語」「孟子」「荀子」「荘子」「老 子」「韓非子」「史記」「三国志」「列女伝」「戦国策」「中国 の文章」「人虎伝」「漢詩」「日本漢詩」「枕草子」「江戸川 柳」他 漢文音読の会代表・県活まなびあい講師・坂戸市民塾講師・ キタガク学苑講師・埼玉県家庭教育・学習アドバイザー・ 学芸員・社会教育主事・元県立高校教員

**登録番号 0308-02**

1 指導者氏名	森 美智代
2 講座テーマ (演題)	コミュニケーション講座
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	18歳以上
5 費用	有償
6 指導歴・実績	カルチャーセンターにて講座実施 学校、企業等で研修
7 指導内容	コミュニケーション、メンタルヘルス、マインドフルネス
8 自己PR等 (自由記載欄)	子育てに役立つコミュニケーションスキルのセミナー ストレス軽減のための実践セミナー

## 登録番号 0308-03

1 指導者氏名	小澤 琢也
2 講座テーマ (演題)	健康寿命の延ばし方 正しい姿勢・運動・メンタル
3 活動条件	曜日 : 月、火、水、木、金、土、日 時間帯 : 応相談
4 対象者	20 歳以上
5 費用	詳しくは下記ホームページをご覧ください <a href="https://nposailinglife.jimdofree.com/">https://nposailinglife.jimdofree.com/</a>
6 指導歴・実績	鴻巣市での健康体操 毎週土曜日に 3 年ほど実施していました。今もさいたま市で講演会を実施しています。
7 指導内容	健康寿命を延ばすために必要な食事、運動のアドバイスと実際に運動も実施します。
8 自己 PR 等 (自由記載欄)	理学療法士であり、個人での健康指導を 5 年ほど実施していました。健康に対する意識を地域化してほしくフラワーラジオでも健康セミナーを開催していました。 理学療法士であることから、医学的知識に元づく健康づくりを実践することを大切に行ってきました。

登録番号 0409-06

1 指導者氏名	小川 はるみ
2 講座テーマ (演題)	終活セミナー、リバウンドしない思考の整理と片付け講座
3 活動条件	曜日 : 火、木、土 時間帯 : 午前
4 対象者	成人、子供と一緒に親子として (片付け)
5 費用	有償
6 指導歴・実績	このすコミュニティ大学前期・後期月1回のセミナーを終活セミナーとして開催。片付け講座も今後開催予定。
7 指導内容	終活に関するセミナー (エンディングノート作成も含む) 終活のためのお片付け。リバウンドしない思考の整理からの片づけ
8 自己PR等 (自由記載欄)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親3人の介護から看取りまで、そして主人の介護を現在もしています。その経験から、どんなことを今終活として、やっておいたら良いのかのアドバイスをさせていただきます。</li> <li>・エンディングノート作成のコツをアドバイスします。</li> <li>・終活を見据えた生前整理としての片付け。親子で考える生前整理をスムーズに進めるには -</li> <li>・小さな子供さんとお母さんの片付け講座</li> </ul> <p>他</p>

## 登録番号 0503-01

1 指導者氏名	坂井 明美
2 講座テーマ (演題)	パソコン操作・スマートフォンの使い方
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人 (高齢者含む)
5 費用	有償 (応相談)
6 指導歴・実績	2001年より現在まで加須げんきプラザ・公民館
7 指導内容	集団でパソコンの操作 (Word、Excel など) とスマートフォンの使い方 (基本・LINE など) を指導
8 自己PR等 (自由記載欄)	2001年から現在まで加須げんきプラザを拠点にパソコン講習会を開催している「IT チャレンジの会」の一員です。昨今の傾向として、パソコンだけではなくスマートフォンの使い方も公民館等 (加須、幸手、久喜など) から依頼を受けて講習しています。

## 登録番号 0503-03

1 指導者氏名	戸ヶ崎 文子
2 講座テーマ (演題)	毛筆書道
3 活動条件	曜日 : 金 時間帯 : 午後
4 対象者	16歳以上
5 費用	月額 (月2回 1,000円程度)
6 指導歴・実績	あたご公民館、田間宮生涯学習センター、鴻巣集会所
7 指導内容	ボールペン、毛筆
8 自己PR等 (自由記載欄)	一般の方を対象に指導しています。親切に一人一人の習熟度に対応します

## 登録番号 0503-03

1 指導者氏名	内海 疏水 (昭)
2 講座テーマ (演題)	書道講座
3 活動条件	曜日 : 土、日 時間帯 : 午前
4 対象者	男、女、年齢は不問
5 費用	無償
6 指導歴・実績	30年 教育書写、書道
7 指導内容	学年に応じて指導します
8 自己PR等 (自由記載欄)	全国応募書道展へ出品することで、稽古のモチベーションを高める講座です

## 登録番号 0503-04

1 指導者氏名	内海 疏水
2 講座テーマ (演題)	日常生活に役立つ書画講習
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 午後、いつでも 火、金曜以外
4 対象者	青年、高齢者
5 費用	無償、教材は貸し出します
6 指導歴・実績	30年
7 指導内容	墨と和紙
8 自己PR等 (自由記載欄)	「日本カルチャー協会認定講師」の資格を生かし、自由書と「紀州、墨」彩色墨をコラボさせ、インテリア芸術を制作します。

## 登録番号 0503-05

1 指導者氏名	近藤 慶子
2 講座テーマ (演題)	書道教室
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人、幼児、学生
5 費用	有償
6 指導歴・実績	鴻巣市吹上北新宿生涯学習センターにて講座実施
7 指導内容	かな・漢字・ペン習字
8 自己PR等 (自由記載欄)	幼児の方から 成人の方まで 初心者歓迎

## 登録番号 0504-26

1 指導者氏名	新井 飛山
2 講座テーマ (演題)	書道一般
3 活動条件	曜日 : 火、水、金、土、日、応相談 時間帯 : 午前、午後、応相談
4 対象者	成人・学童
5 費用	有償
6 指導歴・実績	川越市中央公民館にて成人に指導
7 指導内容	書道 (楷、行、草書、かな)
8 自己PR等 (自由記載欄)	成人の方。基礎から塾開設まで指導します。

## 登録番号 0504-29

1 指導者氏名	川上 拓人
2 講座テーマ (演題)	ヴァイオリン、ヴィオラの演奏
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談、いつでも
4 対象者	応相談
5 費用	有償
6 指導歴・実績	(さいたま市、八王子市、横瀬町、富山) 市内でアウトリーチ演奏実施
7 指導内容	ヴァイオリン、ヴィオラの演奏、指導
8 自己PR等 (自由記載欄)	

## 登録番号 0505-14

1 指導者氏名	加藤 真由
2 講座テーマ (演題)	親子リトミック
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 午前
4 対象者	歩き始め～未就園児と保護者
5 費用	有償
6 指導歴・実績	リトミック指導歴17年、鴻巣市にて「親子リトミック えれふぁんと」、鴻巣市「ひなっぴクラブ」、田間宮生涯 学習センターにて講師を務める(子育て支援ネットワー ク加入)
7 指導内容	ピアノ演奏による親子リトミック、楽器の体験、工作など
8 自己PR等 (自由記載欄)	音楽との出会いを楽しく！がモットーです♪ リトミックをとおして、親子のふれあい、季節やイメージ を大切にしています。

## 登録番号 0508-04

1 指導者氏名	山崎 茂雄
2 講座テーマ (演題)	楽しく舞れる社交ダンス
3 活動条件	曜日 : 時間帯 : 応相談
4 対象者	全て
5 費用	場所代 くらい
6 指導歴・実績	ダンスインストラクター1級(20年) 埼玉県ダンスインストラクター協会 指導員 鴻巣市ボールルームダンス連盟 会長 火曜日箕田公民館で指導
7 指導内容	社交ダンスの正しい楽しい舞り方指導
8 自己PR等 (自由記載欄)	埼玉県の社交ダンス協会の会長でもあり、社交ダンスの先生のレッスンもしております。

## 登録番号 0508-04

1 指導者氏名	内海 昭
2 講座テーマ (演題)	読書感想文教室
3 活動条件	曜日 : 月、水、木 時間帯 : 午前、応相談
4 対象者	小学3年生から中学3年生まで
5 費用	書籍代金
6 指導歴・実績	あたご公民館にて実施 学校にて実施したい
7 指導内容	夏の図書、課題を含め、公募へもチャレンジ
8 自己PR等 (自由記載欄)	元教員という長年の経験から、読書ばなれの若者に感想文の必要性をのべ、具体的に仕上げていきます。

## 登録番号 0509-05

1 指導者氏名	内海 文三 (昭)
2 講座テーマ (演題)	日本古典、近代文学座談会
3 活動条件	曜日 : 時間帯 : 応相談、いつでも
4 対象者	中学生、高校受験生、大人教養
5 費用	無償 教材各自持込み
6 指導歴・実績	40年研究歴鴻巣カルチャーで実施していました
7 指導内容	受講生の皆さんのニーズにあった作品を扱います。
8 自己PR等 (自由記載欄)	文学作品を読み、作者に触れ、生き様を座談形式で述べあ います。

## 登録番号 0509-24

1 指導者氏名	伊藤 和江
2 講座テーマ (演題)	茶道教室
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : いつでも
4 対象者	成人、幼児、他 (どなたでも)
5 費用	有償
6 指導歴・実績	鴻巣市常光公民館 「市民大学」 こうのとりアカデミー 他
7 指導内容	茶道全般 (歴史他)
8 自己 PR 等 (自由記載欄)	成人、子供も指導可能 茶道の実技、茶の湯 (お茶事) の七式の茶事 (正午・暁・夜咄・朝茶・飯後・跡見・臨時)、懐石や建築、又歴史等についても教授出来ます。

## 登録番号 0602-09

1 指導者氏名	代 典子
2 講座テーマ (演題)	いけばな教室 茶道教室
3 活動条件	曜日 : 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人、子ども (幼児等も)
5 費用	有償 (要相談)
6 指導歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・吹上苑において平成17年よりいけばなを挿花、お茶会 (コロナで中止)、ボランティアで実施</li> <li>・鴻巣市大芦小学校放課後子ども教室にて日本文化として七夕飾り十五夜いけばな、茶道体験等実施。</li> <li>・はじめての茶の湯体験 (小、中学生)</li> <li>・テーブルでの茶道体験(成人)</li> <li>・自宅茶華道教室</li> </ul>
7 指導内容	いけばな嵯峨御流、表千家流茶道
8 自己PR等 (自由記載欄)	<p>※子どもから成人の方まで丁寧にご指導を致します。 日々の生活に彩りを、豊かな心を育みます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鴻巣市在住32年余り、自宅茶華道教室約20年余りし教育推進委員です。</li> <li>・いけばな嵯峨御流 師範・表千家流茶道 教授</li> <li>・鴻巣市茶道連盟、吹上華道連盟在籍</li> <li>・埼玉県に於いて表千家同門会埼玉県支部幹事を委嘱し運営、茶の湯文化の普及に努めております。</li> <li>・いけばな嵯峨御流東京司所実行委員</li> </ul>

## 登録番号 0602-22

1 指導者氏名	大森 由恵
2 講座テーマ (演題)	エアロビクス
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人
5 費用	有償
6 指導歴・実績	鴻巣市内公民館にて講座実施 総合型スポーツクラブ、サークル等で教室開催
7 指導内容	健康体操、小学生リズムダンス、一般エアロビクス、スロ ーエアロビクス、貯筋体操
8 自己PR等 (自由記載欄)	小学生の放課後教室も担当しました。成人～高齢者の方も 指導可能です

## 登録番号 0602-24

1 指導者氏名	篠崎 恵美
2 講座テーマ (演題)	ヨガ
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人・中高年・幼児～小学生
5 費用	有償
6 指導歴・実績	鴻巣市笠原、常光公民館にて講座実施（鴻巣市以外でも講座を実施）
7 指導内容	ヨガ（簡単、やさしい、子ども） 体幹エクササイズ（簡単、おてごろ筋トレ）
8 自己PR等 (自由記載欄)	<p>自宅でできるヨガ（ストレッチ・エクササイズ）をわかりやすく、覚えやすく、楽しく身体を動かせるように心がけています。</p> <p>レッスン前後の身体の違い、気持ちの持ち方などの変化がわかります。</p>

## 登録番号 0602-24

1 指導者氏名	戸口 美香
2 講座テーマ (演題)	心と体を明るく元気に 健康長寿をめざそう はじめての3分複式呼吸法
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人、高齢者
5 費用	有償
6 指導歴・実績	田間宮生涯学習センター 笠原公民館
7 指導内容	腹式呼吸の方法をイスに座ったり立って身につける呼吸法
8 自己PR等 (自由記載欄)	生まれも育ちも鴻巣市。大好きな鴻巣市民の皆様に腹式呼吸で健康長寿をめざしてほしい。長息=長生き。深く長い呼吸を3分するだけで心も体も変わる。25年続けている太極拳の腹式呼吸を伝授する。

登録番号 0602-28

1 指導者氏名	戸口 美香
2 講座テーマ (演題)	転倒防止と免疫力 UP で健康長寿をめざそう 楊名時 八段錦・太極拳
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人、高齢者
5 費用	有償
6 指導歴・実績	2012年より指導 鴻巣市...市民センター 鴻巣集会所 田間宮生涯学習センター 笠原公民館
7 指導内容	心と呼吸と姿勢を整える簡単な健康法。 1人1人の体力や体調に合わせ 無理なくゆっくりと動く 太極拳。
8 自己PR等 (自由記載欄)	生まれも育ちも鴻巣市。 大好きな鴻巣市民の皆様に健康長寿の健康法を伝えたい。 1999年 太極拳をはじめる 2010年 NPO 法人 日本健康太極拳協会師範取得 2015年 東京フォーラム呼吸器学会 楊慧氏講演演舞 ※ TV マスコミ活躍集 楊慧氏に師事 直接指導受講中 ※ 全国太極拳交流大会 演舞 (代々木第一体育館毎年参加) モットーは「感謝」

登録番号 0602-30

1 指導者氏名	渡邊 幸代
2 講座テーマ (演題)	体操・ヨガ ダンスヒップホップ (8 自己PR欄に詳細)
3 活動条件	曜日 : 時間帯: 応相談
4 対象者	親子、小人～大人・シニア・子連れママ
5 費用	有償 (応相談)
6 指導歴・実績	2005年より指導 JSPO 公認指導者。 NESTA-PFT (パーソナルトレーナー) JCCA アドバンストレーナー
7 指導内容	体操・ヨガ ダンスヒップホップ (親子・子供～大人 シニア)
8 自己PR等 (自由記載欄)	①ゆがみ、姿勢改善、エクササイズ ②肩こり 腰痛解消 (骨盤、股関節、肩甲骨) ストレッチ シニア ③ゆるヨガ (体が硬い方、初めてのの方に) ④ビューティーBody (ボディ) (身体引き締め・体幹強化) ⑤大人のダンスエクササイズ (ヒップホップ) ⑥親子DE体操 (体力、基礎力アップ) ⑦楽しく踊ろう!!ヒップホップ (4才～大人) 等の指導が可能です。

## 登録番号 0602-34

1 指導者氏名	小堀 里子
2 講座テーマ (演題)	ヨガ教室
3 活動条件	曜日 : 木、応相談 時間帯 : 午前、応相談
4 対象者	成人対象
5 費用	有償
6 指導歴・実績	久喜セブンカルチャー 5年 オーク川越ホットヨガ 6年 鴻巣市体育館、吹上コスモスアリーナ、栗橋 B&G 海洋センター 7年
7 指導内容	ヨガ 深い呼吸に合わせてヨガのポーズをとっていきます。 リラックスを高め 自律神経を整えます。
8 自己PR等 (自由記載欄)	内容は前屈系、側屈、後屈、ねじりバランス、逆転系と様々なポーズを行います。普段使わない筋肉を刺激をし、全身の血流、リンパの流れを促してリラックスをしていきます。

## 登録番号 0602-37

1 指導者氏名	植竹 公子
2 講座テーマ (演題)	調心、調息、調身 気血の流れを全身に
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 :
4 対象者	中高年
5 費用	有償
6 指導歴・実績	太極拳をはじめて二十数年になります。 指導歴は浅いです。吹上コスモスふれあいセンター週1回 金曜日午後
7 指導内容	太極拳の効用 太極拳の動きと説明
8 自己PR等 (自由記載欄)	楊名時太極拳は武術太極拳とは異なり健康を目的とした ものです。 百歳になってもできる健康太極拳を目指しています。

## 登録番号 0602-38

1 指導者氏名	松村 純子
2 講座テーマ (演題)	脳トレゲームと笑いの体操～楽しく脳活性化しよう～
3 活動条件	曜日 : 月、火、木 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人
5 費用	有償
6 指導歴・実績	キタガク講師 上尾しののめオレンジカフェ 中丸小学校放課後こども教室 北本市地域学習センター、中丸公民館・南部公民館
7 指導内容	笑いヨガ、脳活性化ゲーム、指ヨガ
8 自己PR等 (自由記載欄)	キタガク講師10年目になります。楽しく安心して参加していただけるように心がけています。

## 登録番号 0701-19

1 指導者氏名	工藤 奈津子
2 講座テーマ (演題)	ヨガ教室
3 活動条件	曜日 : 月～日 日によります。 応相談でお願いします  時間帯 : 運転の関係により 16時までになります。
4 対象者	成人、幼児
5 費用	有償
6 指導歴・実績	鴻巣市中央公民館、田間宮生涯学習センター、笠原公民館、吹上生涯学習センター、常光公民館、あたご公民館にて講座実施 鴻巣市中央小学校、屈巢小学校、南小学校、馬室小学校、下忍小学校、田間宮小学校、鴻巣中学校、赤見台中学校、南中学校にて指導 東松山きらめき市民大学、市民活動センター
7 指導内容	ヨガ、ピラティスなど介護予防運動
8 自己PR等 (自由記載欄)	ヨガ講師としての保持資格の内容として ・骨盤底筋トレーニングヨガ (産後すぐの産婦さんから高齢者まで) ・シニアヨガ (イスヨガなど) ・産前産後ヨガ ・親子ヨガ ・子宮美人ヨガ ・高津文美子式顔ヨガ (フェイシャルヨガ) 用途に応じて指導させて頂いております。

## 登録番号 0701-20

1 指導者氏名	戸口 美香
2 講座テーマ (演題)	第一印象を良くしておしゃれを楽しもう はじめてのパーソナルカラー
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人
5 費用	有償
6 指導歴・実績	川里生涯学習センター 高齢者学級 (川里) 吹上図書館 吹上生涯学習センター あたご公民館 田間宮生涯学習センター 笠原公民館
7 指導内容	1.色のお話 2.似合う色をチェックしよう 3.カラードレープで1人1人チェック
8 自己PR等 (自由記載欄)	生まれも育ちも鴻巣市。 大好きな鴻巣市民の皆様に似合う色 パーソナルカラーを楽しんで頂く講習。 受講者と会話や参加型の楽しい講習。 「感謝」の気持ちを大切にしておわかりやすく親しみやすい 講習。 2011年 東商1級カラーコーディネーターファッション色彩取得 共立女子大にてセミナー受講

## 登録番号 0701-21

1 指導者氏名	坂本 愛子
2 講座テーマ (演題)	フラワーアレンジメント講座 プリザーブドフラワー講座
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	小学生以上
5 費用	有償
6 指導歴・実績	鴻巣市川里生涯学習センターで講座実施 鴻巣市北新宿生涯学習センターで講座実施
7 指導内容	フラワーアレンジメント プリザーブドフラワー
8 自己PR等 (自由記載欄)	成人の方もお子様もフラワーアレンジメントの基本から指導いたします。

## 登録番号 0701-24

1 指導者氏名	原 嘉子
2 講座テーマ (演題)	楽しいおりがみ教室
3 活動条件	曜日 : 月、火、水、木、金、土 応相談 時間帯 : 午前、午後、応相談
4 対象者	子ども～大人まで
5 費用	作品により、材料代として実費が必要。なるべく100円以内になるように考えてます。
6 指導歴・実績	公民館、小学校
7 指導内容	折り回数の少ない作品をえらび、カードにしたり、遊べるものなどを考えて教えます。
8 自己PR等 (自由記載欄)	日本折紙協会の講師として、20年余になります。 一枚の紙から色々な形になる楽しさをたくさんの方に知っていただきたいです。

## 登録番号 0701-26

1 指導者氏名	富田 洋子
2 講座テーマ (演題)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポーセリンペインティング (陶器の絵付け)</li> <li>・パッチワーク (手工芸も)</li> </ul>
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	成人 (又は小学生以上)
5 費用	有償
6 指導歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤見台第1小学校、赤見台第2小学校で放課後子供教室での指導 (手工芸とポーセリンペインティングの指導)</li> <li>・箕田公民館 田間宮生涯学習センター、吹上生涯学習センター、中央公民館で講座実施</li> <li>・ディサービス爽やかな風でポーセリンペインティング (翔裕園)</li> </ul>
7 指導内容	ポーセリンペインティング、手工芸 (パッチワークを含む)
8 自己PR等 (自由記載欄)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白磁に自分で絵付をする事が出来る (オリジナル) (800℃で焼成し使用可能)</li> <li>・パッチワーク、布などで季節のものなどを作る (布遊び)</li> </ul>

登録番号 0703-05

1 指導者氏名	飯野 良江
2 講座テーマ (演題)	ワインの知識を身に付けよう ～ソムリエに頼らずにワインを選ぶ～
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 午後
4 対象者	中学生以上
5 費用	有償
6 指導歴・実績	ワイン検定（日本ソムリエ協会主催）の実施を既に7回程⇒全員合格
7 指導内容	基礎：ブドウの品種・栽培方法・ワインの造り方・ラベルの読み方を学ぶ 応用：世界のワイン生産地の気候やワインの特徴を識る。 (しる)
8 自己PR等 (自由記載欄)	<p>日本ソムリエ協会（田崎真也会長）認定のワイン検定講師です。基礎を学ぶブロンズクラスと応用を学ぶシルバークラスがあります。</p> <p>ワイン検定に合格すると、日本ソムリエ協会認定のワインエキスパート又はソムリエの資格取得のための勉強が楽になるので、まずはワイン検定に合格出来るように楽しくワインの知識を身に付けて欲しいと思っております。</p> <p>私は、ワインスクールに通ってワインエキスパートの資格を取得しましたが、都内に通学するのはたいへんでしたので、地元鴻巣で、ワインの魅力をご紹介したいと思えます。現在は基礎的なこととお話する予定ではありますが、ワインエキスパート又はソムリエを目指す方には勉強法をお教えします。</p>

## 登録番号 0703-08

1 指導者氏名	非公開
2 講座テーマ (演題)	健康体操（ストレッチ筋力運動、転倒予防、高齢者など）
3 活動条件	曜日： 応相談 時間帯： 応相談
4 対象者	応相談
5 費用	有償
6 指導歴・実績	市町村主催（鴻巣、北本、上尾など）運動教室講師 20 年 パーソナルトレーナー歴 20 年
7 指導内容	ストレッチ、筋力運動、若返り運動、脳トレ体操、転倒予防、高齢者向け体操
8 自己PR等 (自由記載欄)	健康運動指導士、日本トレーニング指導者協会トレーニング指導者 介護に関する資格を保有し、市町村の介護課保健センター生涯学習課、公民館などの運動教室を担当。 また、サークル活動、自治会、企業などの講師も担当 ユーモアをまぜながら体を動かす楽しさを紹介します。

## 登録番号 0705-18

1 指導者氏名	小牟田 健治
2 講座テーマ (演題)	健康講座 ・認知症予防・フレイル予防・生活習慣病予防、ほか
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : いつでも
4 対象者	成人
5 費用	有償 1万円 (交通費含む)
6 指導歴・実績	公民館主催健康講座、社会福祉協議会主催健康講座、老人会主催健康講座、県活主催健康講座等、まなびすと(上尾市)健康講座 ほか多数
7 指導内容	パワーポイントによる画像等をスクリーンに映写し、分かり易く解説します。
8 自己PR等 (自由記載欄)	NPO 法人日本成人病予防協会認定「健康管理士一般指導員」、文部科学省後援「健康管理能力検定一級」、NPO 法人埼玉県健康管理士会「認定講師」の資格を有し、予防医学にもとづく健康管理の知識と普及啓発活動をおこなっています。

登録番号 0705-20

1 指導者氏名	友永 幸子
2 講座テーマ (演題)	自分でできる健康法講座 (学習障害にも対応)
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	幼児～高齢者
5 費用	有償
6 指導歴・実績	薬も器具もいらない健康法タッチフォーヘルスによる講座、カウンセリング 300 名以上、こうのすコミュニティ大学講師
7 指導内容	タッチフォーヘルスのテクニックを利用した簡単な体操
8 自己 PR 等 (自由記載欄)	公認心理士、カウンセラー NPO 法人心の子育て支援ハッピーマザーの代表として 25 年子育て支援活動を継続中 乳幼児～思春期までの子育てについて教育講座、教育相談を実施 また、西洋医学と東洋医学を融合した代替医療タッチフォーヘルスを利用した、家庭で出来る健康法講座開催 (オンライン/対面) 陰陽五行により心身の調整法は、乳幼児から高齢者まで誰でも伝えます。 学習障害や運動能力にも対応可能な健康法です。 世界 114 ヶ国で実施 (医療と認められている国もあります) 国際キネシオロジー大学認定タッチフォーヘルスインストラクター、サリーのカウンセリングサロン代表

## 登録番号 0706-01

1 指導者氏名	今野 貴光
2 講座テーマ (演題)	健康のための食事（玄米菜食・ビーガン仕様）
3 活動条件	曜日：土、日、応相談 時間帯：応相談
4 対象者	青年、成人、その他
5 費用	無償
6 指導歴・実績	2015年6月まで、NPO法人日本ベジタリアン協会理事。 東京都内にて東京例会や講座を開催、アースデイ東京などへのイベント出展。 退会後も、月1回、東京都内（あるいはオンライン）で第二金曜ベジの会を開催（現在に至るまで継続中）。
7 指導内容	玄米菜食やビーガン食はハードルが高いという思い込みから脱却できるよう、お手伝いします。 他方、食生活の改善には、家庭や職場などの個々に置かれた事情を考慮する必要があります。 無理にビーガンになることが良いとは限りません。 また、難しい知識で食べ物を選別するよりも、未知のものに見当を付ける能力を養い、できるだけ楽しく美味しい食事の時間を送ることが大切だと考えます。
8 自己PR等 (自由記載欄)	私自身も、かつては一般の食事をしてきた時期が長く続きました。 脳機能のある種の脆弱さによる社会への適応困難や虚弱体質の克服のために、徐々に食事を変えました。 年月が経てば、人は別人のように変われます。 食生活の改善で、多くの方が健康と丈夫な身体を勝ち取れるようになることを願って止みません。 ☆トランスジェンダー当事者（男性→女性化）です。

## 登録番号 0801-01

1 指導者氏名	五十幡 幸子
2 講座テーマ (演題)	アイシングクッキー作り 米粉パン、あんこのお花紋り作り
3 活動条件	曜日 : 月、火、水、木、金、土、日、応相談 時間帯 : 午前
4 対象者	小学生～大人向け
5 費用	材料費
6 指導歴・実績	教室4年 川里、田間宮、笠原、あたご 公民館・生涯学習センター様にて、子ども向け講座担当
7 指導内容	アイシングクッキーの作り方 あんこのお花紋り 米粉パン作り
8 自己PR等 (自由記載欄)	小さな子ども向けレッスン～ 大人向けレッスンまで(親子向けも) かわいくて、体にやさしい 米粉を使用したアイシングクッキーとパン作りを楽しめるよう、自宅教室でレッスンしています。

## 登録番号 0808-10

1 指導者氏名	新井 真由美
2 講座テーマ (演題)	片づけ講座・防災講座
3 活動条件	曜日 : 時間帯 : 応相談
4 対象者	幼児、学生、成人
5 費用	有償
6 指導歴・実績	和光市、行田市、鴻巣市、日高市にて講座開講 埼玉ママの会でオンライン等で講座開講 千葉県私立中学向けにオンラインにて講座開講
7 指導内容	リバウンドしにくい片づけ、親子向け等に 防災備蓄についてなど 避難所運営シミュレーションなど
8 自己PR等 (自由記載欄)	小さいころから片づけが「超」苦手で 性格もズボラ。 面倒くさがりで、ぐ～たら大好き！ だからこそ「ゆるい片づけ」と「みんなで楽しく片づけ」 で スッキリな家をキープしています。 家族を守るためにも 片づけはゆるく、防災対策はしっかりします。

## 登録番号 0808-14

1 指導者氏名	長谷部 美佐保
2 講座テーマ (演題)	ポンポンマスコット
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	幼児～
5 費用	材料費 500 円程度
6 指導歴・実績	カルチャーセンター講師歴 10 年 クロッるカフェかぎ針編み技能者認定講師
7 指導内容	毛糸でポンポンを作り、目や鼻、飾りをつけてかわいいマスコットを制作します。
8 自己 PR 等 (自由記載欄)	かぎ針編みの講師歴 10 年です (大人向け)。(コープみらいカルチャーセンター、セブンカルチャー、ジョージヤカルチャーなどで教えています) 公民館でも。 子ども向けにはポンポンマスコット作りで好評頂いています。親子で楽しく作ったり高齢者向けにも対応できます。 学校や公民館、敬老会など色々な場所での指導経験あり。

## 登録番号 0808-16

1 指導者氏名	今野 貴光
2 講座テーマ (演題)	市民活動推進方法
3 活動条件	曜日 : 土、日、応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	青年、成人、その他
5 費用	無償
6 指導歴・実績	2000年3月、公的介護保険制度の普及のために埼玉県が行ったさいたま介護保険サポーターズクラブの勉強会に参加、その後さいたま市中央区でこの勉強会から派生した介護保険普及のグループの運営に2010年まで関わる。
7 指導内容	グループの定款(会則)の作り方から、広報(インターネットを使うものを含む)に至るまで、お手伝いします。 ※内容によっては、お手伝いできない場合もございます。 あらかじめご了承ください。
8 自己PR等 (自由記載欄)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学で社会教育に関する単位を修得</li> <li>・生涯学習インストラクター(指導分野:生涯学習)</li> </ul> ☆トランスジェンダー当事者(男性→女性化)です。

## 登録番号 0808-16

1 指導者氏名	飯野 良江
2 講座テーマ (演題)	フランス滞在中に役立つフランス語 (フランス在住歴5年の講師に何でも質問してみよう)
3 活動条件	曜日 : 火 応相談 時間帯 : 午後
4 対象者	小学生以上
5 費用	有償
6 指導歴・実績	約20年 ・田間宮生涯学習センター(2001~2002年) ・中央公民館(2003年~現在) ←※途中3年程ブランクあり
7 指導内容	フランス人と会話ができるようになることを目標とする。 リーディング・ライティング・文法を正しく身に付けてもらう。
8 自己PR等 (自由記載欄)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1988~1994年にフランス在住(Grenoble 1年間 Paris 4年間)</li> <li>・フランス滞在中の4年間は語学留学、2年間は JALPAK Paris 支店でフランス人と共に働いていた。</li> <li>・13年前と9年前、そして昨年にもフランスとフランス周辺を旅行した。</li> <li>・特に昨年はフランスの三大ワイナリー(シャンパーニュ地方、ブルゴーニュ地方、ボルドー地方) 巡りをしたのでワインにも詳しく、ソムリエ協会認定のワインエキスパート資格所有、イギリスに本部のある WSET のレベル3の資格も所有。</li> </ul> <p>以上のことから、フランス語以外の質問にもご対応することが可能です。</p>

## 登録番号 0808-16

1 指導者氏名	杉山 京子
2 講座テーマ (演題)	英語で楽しむ
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	幼児、小学生、中学生。成人の方は応相談
5 費用	有償
6 指導歴・実績	コロナ前は市内の公民館でイベント経験あり 市内の小学校の放課後教室で英語を担当
7 指導内容	小人数グループ(5～6人)で英語のダンスや、ゲームを楽しむ
8 自己PR等 (自由記載欄)	英語教室や、小学校の放課後教室で、英語を学習の教科でなく、コミュニケーションの手段として指導しています。単発のイベントも受け付けています。お声がけください。

## 登録番号 0808-16

1 指導者氏名	諏訪部 雅士
2 講座テーマ (演題)	実用スペイン語
3 活動条件	曜日 : 応相談 時間帯 : 応相談
4 対象者	無制限
5 費用	応相談、基本: 10000 円/月 4 回(各 45 分)
6 指導歴・実績	スペイン語指導 3年(2020年～) 外国人に英語/スペイン語で日本語指導 3年(2020年～)
7 指導内容	スペイン語 外国人への日本語指導も可
8 自己PR等 (自由記載欄)	日系企業駐在員として、アメリカ、メキシコに通算約 15 年居住経験あり。 現在は、外国人向け日本語教師、日本人向けスペイン語教師を兼務しています。 スペイン語はラテンアメリカ(中南米)で使われている生きた言語を基本に、実際に使える会話を重視しています。