

【注意事項】

- 申込日時に指定があり先着順でなく指定時間に定員超えの場合は抽選
- 抽選になった場合、1名につき1名分(1組分)の抽選
- 費用は有料の場合のみ記載

【記号の説明】

😊 子供向け				
時 日時	所 場所	対 対象	定 定員	
内 内容	費 費用	持 持ち物	他 その他	
申 申込み	問 問合せ	☑ メール		



電子申請はこちらの
2次元コードから

あたご公民館

☎ 543-2665 FAX 543-2653

卓球交流会

時 4/24～R8.3/26の毎月最終木曜日
9時～12時
対 市内在住の60歳以上の方
定 各日30人 申 当日

😊 母の日アイシングクッキー作り

時 5/10(土) 10時～12時
対 市内在住の小学生 定 12人
内 米粉クッキーと天然色素を使った体に優しいアイシングクッキー作り
費 600円
申 4/19(土) 10時に参加費を添えて窓口

大人のバランスボール教室

時 5/16・23・30(金) 13時～14時
対 市内在住・在勤の方 定 12人
内 バランスボールで体幹を鍛えよう
申 4/20(日)～23(水)に電子申請または4/25(金) 13時に窓口

歴史講座

時 5/15(木) 10時～11時30分
対 市内在住・在勤の方
定 20人
内 江戸時代の鴻巣宿場町を学ぶ
申 4/19(土)～22(火)に電子申請または4/24(木) 10時に窓口

北新宿生涯学習センター

☎ 501-6022 FAX 501-6023

太極拳教室

時 5/15・22・29(木) 14時～16時(全3回)
対 市内在住・在勤の方
定 15人
内 足腰やバランス感覚を鍛える
申 4/20(日)～22(火)に電子申請または4/24(木) 9時30分に窓口

吹上生涯学習センター

☎ 548-4726 FAX 549-2480

おとなの折り紙教室

時 5/13・27(火) 10時～12時
9時～12時(全2回)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 10人 費 500円
申 4/22(火) 10時30分に参加費を添えて窓口

夏前に目指せ美ボディ ストレッチヨガ



時 5/21(水) 10時～11時30分
対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生は除く)
定 10人
申 5/1(木)～3(祝・土)に電子申請または5/8(木) 10時に窓口

陶芸教室ろくろコース

時 6/2(月)、3・17・24(火)
13時30分～17時(全4回)
対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生は除く)
定 15人 費 1,000円
申 5/12(月) 13時30分に参加費を添えて窓口

大人のための「うた」の教室

時 6/5(木) 10時～11時30分
対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生は除く) 定 40人
内 楽しく発声の練習をして、少し上手に歌ってみましょう
申 5/18(日)～20(火)に電子申請または5/22(木) 10時に窓口

コンディショニング教室

時 6/6・13(金) 14時～15時30分
対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生は除く)
定 10人
申 5/18(日)～20(火)に電子申請または5/23(金) 14時に窓口

常光公民館

☎ 541-2005 FAX 541-2016

😊 子どもバドミントン教室(春)



時 5/10・17・24・31、6/7(土)
9時30分～11時30分(全5回)
対 市内在住の小学生 定 16人
内 バドミントンで元気に体を動かそう
申 4/22(火)～24(木)に電子申請または4/26(土) 9時30分に窓口

スマートフォン教室

時 5/22(木) ①10時～12時
②13時30分～15時30分
対 市内在住・在勤・在学の方
定 各回20人 ※申込10人未満は中止
内 ①スマホの基本とLINE体験
②スマホの基本とキャッシュレス体験
他 貸出用スマートフォン使用
申 4/27(日)～29(祝・火)に電子申請または5/1(木) 10時に窓口

大人のバランスボール教室(春)

時 5/28、6/4(水) 10時～11時(全2回)
対 市内在住・在勤の方 定 12人
内 全身の筋力をバランスボールを使ってほぐしましょう
申 5/10(土)～12(月)に電子申請または5/14(水) 10時に窓口

公民館・生涯学習センター
5月休館日

中央 …3(祝・土)～6(振・火)、18(日) 吹上、川里 …3(祝・土)、6(振・火)、7(水)、19(月)
田間宮、箕田、笠原、常光、あたご、北新宿…3(祝・土)、6(振・火)～8(木)、12(月)、19(月)、26(月)



公民館・生涯学習センター

中央公民館

電話 542-8403 FAX 543-8002

セルフコンディショニング講座

時 5/10・17・24・31(土) ①9時～10時
②10時30分～11時30分(全4回)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 各12人
内 筋肉を刺激して、体調を整える方法を学びます ※①、②同内容
申 4/22(火)～24(木)に電子申請または4/26(土)9時30分に窓口

子ども絵画教室



時 5/24、6/28、8/2・23、9/27(土)
13時30分～15時(全5回)
対 市内在住の小学生
定 12人
費 100円
申 5/10(土)9時30分に参加費を添えて窓口

からだの中から元気にいきいき血管講座

時 5/28(水)10時～12時
対 市内在住・在勤・在学の方
定 16人
内 血管と身体について学びます。血管年齢等を測定して、体の健康状態を知りましょう
申 5/10(土)～12(月)に電子申請または5/14(水)9時30分に窓口

キラキラミニトートバッグ講座



時 6/17・24(火)10時～12時(全2回)
対 市内在住・在勤・在学の方 定 12人
内 光沢のあるテープを使ってトートバッグを作ります
費 1,500円
持 先の曲がったハサミ、瞬間接着剤等
申 5/20(火)9時30分に参加費を添えて窓口

田間宮生涯学習センター

電話 596-0137 FAX 597-2531

母の日キラキラ香るママギフトを作ろう

時 5/11(日)10時～11時30分
対 市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 10人
内 好きな香りのバスソルトとハンドクリームを作ってプレゼントしよう
費 500円
申 4/27(日)10時に参加費を添えて窓口

あの日に帰り体操①

時 5/24・31、6/7・14(土)
9時30分～11時
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人
内 健康体操であの日の活力を取り戻そう
申 5/6(振・火)～8(木)に電子申請または5/10(土)9時30分に窓口

マクラメのマリンバッグ作り

時 6/5・12・19・26、7/3(木)
13時30分～15時30分(全5回)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 10人
費 4,000円
申 5/15(木)13時30分に参加費を添えて窓口



笠原公民館

電話 541-0261 FAX 541-0271

ピラティス講座

時 5/9・16・23・30(金)14時～15時
対 市内在住・在勤の方
定 12人
内 腸ほぐしピラティス。お腹をほぐして、体幹を強化する
申 4/21(月)～23(水)に電子申請または4/25(金)10時に窓口

革小物づくり教室

時 5/15・22(木)10時～12時30分(全2回)
対 市内在住・在勤の方
定 10人 費 1,600円
内 お札もコインも入手のひらサイズのお財布づくり。色も多種あります
申 5/1(木)10時に参加費を添えて窓口

箕田公民館

電話 596-0602 FAX 596-6267

父の日親子クッキング



時 6/7(土)9時30分～12時30分
対 市内在住の小学生と保護者
定 8組
内 ちらし寿司・茶わんむし・すまし汁
費 600円(一人あたり)
申 5/10(土)9時30分に参加費を添えて窓口

川里生涯学習センター

電話 501-7122 FAX 569-1184

季節の草花でハンギングバスケット作り

時 5/13、10/14、12/9、R.3/10(火)
14時～15時30分(全4回)
対 市内在住・在勤・在学の方
定 12人
内 ハンギングバスケットを作り、玄関やお庭を華やかに飾りましょう
費 16,000円(4回分)
申 4/22(火)10時に参加費を添えて窓口