



本町コミュニティセンター

☎543-1031 5月休 3・5・6・7・13・20・27

■ スタート！JAZZダンス

時4/24、5/1・8(木) 20時～21時 内基礎的な身体の使い方を学び、音楽に乗せて振付を楽しみましょう！ 定15人(先着順)
費1,200円 申前日までに直接または電話

■ お腹の底から声を出して～歌おう！ハモろう！

時5/2(金) 10時30分～11時30分 内身体全体を使ったパワフルな歌声が身につきます 定25人(先着順) 費1,000円 申前日までに直接または電話



コミュニティふれあいセンター

☎596-3322 5月休 3・5・6・7・13・20・27

■ 楽しく歌って健康に～抒情歌めぐり～

時5/11(日) 13時30分～14時30分 定25人(先着順) 内懐かしい抒情歌を歌います 費1,000円 申前日までに直接または電話

■ 【姿勢改善】ストレッチ＆トレーニング

時5/14・21・28(水) 10時～11時 定各回10人(先着順) 内簡単なストレッチ＆トレーニングで姿勢改善 費各回1,000円

申前々日までに直接または電話



市民センター

☎596-6677 5月休 3・5・6・7・13・20・27

■ 新任自治会役員サポート勉強会

時5/10(土) 10時～11時30分

定20人(先着順)

内自治会の役割と活動についてのレクチャー

費無料

申前日までに直接または電話



産業観光館 ひなの里

☎540-3333 5月休 7・14・21・28

■ 第15回盆栽展(入場無料)

時5/24(土)～26(月) 9時～17時 ※26日は15時まで

■ ミニ盆栽作り体験

時5/24(土)～26(月)

定午前・午後各5人 ※26日は午前のみ開催

費700円～1,000円

申4/28(月)～5/3(祝・土)に電話



花と音楽の館かわさと 花久の里

☎569-3811 5月休 7・27

■ 草餅作り体験教室

時5/9(金) 10時～ 費700円

■ 手打ちうどん体験教室

時5/26(月) 10時～ 費1,000円

■ 多肉植物寄せ植え体験教室

時5/31(土) 13時30分～ 費3,500円

■ 花の寄せ植え教室

時6/1(日) 13時30分～ 費3,500円

申込みは各講座
4/21(月) 9時以降に
電話または窓口



にぎわい交流館 にこのす

☎541-2901 5月休 20



■ こうのす共生病院出張講座

時①4/24(木) 10時～11時30分 ②5/9(金) 10

時～11時30分 定10人(抽選) 内①ケアマ

ネジャーが教える介護保険サービスの基本②

楽しく動いて身体を元気に！ロコモ体操体験

会 費無料 申前日までにWebから申込み

か、直接または電話



文化センター クレアこうのす

☎540-0540 5月休 27



■ 令和7年度 コミュニティ講演会

映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」

上映会＆講演会

講師 信友直子さん(映画監督・実娘)

時6/21(土) 13時～16時(開場12時30分)

定200人 費無料

申4/30(水) 10時以降にオンライン予約また

は電話(2名分まで申込み可)



講師 信友直子
©秋庭桂太

広告

まずはお気軽にお電話ください

◎交通事故 ◎相続 ◎離婚 ◎借金など

受付時間 ☎048-775-3557
平日10時～17時

藤木・根岸総合法律事務所

埼玉弁護士会所属

弁護士 藤木孝男・根岸 遼

上尾市上町2-1-34 GPビル5階

上尾駅徒歩7分／駐車場完備

詳しくはWebへ



やねかべ雨どい専門工事店

お助け！雨漏り再現調査受付中！

☎0120-579-706

やねのたけい

武井板金(株) 鴻巣市天神4-5-67



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階