

鴻巣市生涯学習ガイド

令和7年4月～令和7年9月

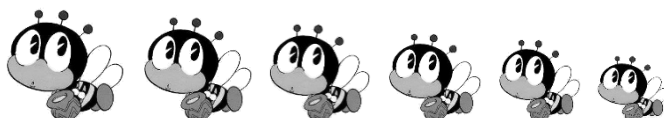
★ここに掲載した講座・イベント等に参加できるのは、原則として市内在住・在勤・在学の方ですが、「対象なし」の場合は、どなたでもご参加・ご来場いただけます。

★表内の問合せ先は略記となっていますので、詳細は最終ページの「お問い合わせ先一覧」をご参照ください。

★ここに掲載した講座・イベント等は、天候等の事情で中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

★掲載されている各種講座・イベント等の詳細及び開催日時の確認は、「広報こうのす」をご覧ください。各問い合わせ先へご連絡ください。

学級・講座



1) こどものための講座等

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合 せ先
夏休み！チャレンジスクール	こどもたちの生きる力や学ぶ力を育むために、物事の歴史や産業の成り立ちなどを各業種のプロフェッショナルに学びながら、知的好奇心を満足させます。	小学1～3年生	未定	有料	こ応
こども大学こうのす	学校とは違ったテーマについて、地域の大学や企業・団体などの専門家から学ぶ機会を提供します。	小学4～6年生	未定	有料	こ応
体育のともだち（リトル） 4月～ 日曜日 14時45分～15時30分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	2歳～未就園児 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
体育のともだち（キッズ） 4月～ 月金土曜日 15時45分～16時40分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	3歳～未就学児 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
体育のともだち（ジュニア1） 4月～ 月金土曜日 16時45分～17時40分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	小1～2 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
体育のともだち（ジュニア2） 4月～ 月金土曜日 17時45分～18時40分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	小3～6 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
体育のともだち（ジュニア） 4月～ 日曜日 16時45分～17時40分	マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど	小1～6 14名	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
紙芝居 毎月第1（土）11:00～	童謡や手遊びを取り入れながら紙芝居の上演をします。 講師：紙芝居サークルえがお	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
のりものの日 毎週（火）・（木）午前中	体育室で色々な常用玩具に乗って遊ぶ。	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
ボールプールの日 毎週（金）午前中	ボールプールに沢山のカラフルなボールが入ります。	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
プレイランドの日 毎週（水）午前中	体育室で、トランポリンやボール投げ、輪投げなど体をうごかしてあそぼう。	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
昔あそびの日 毎月第2（土） 14:00～15:00	昔からの伝承遊びを体験し、大人も子供もみんなで楽しもう。 講師：遊びのボランティア	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
おりがみ教室 毎月第3（土） 14:00～15:00	児童に向けた折り紙の折り方を指導する。 講師：鴻巣折り紙クラブ	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
おもちゃの病院 毎月第3（日） 13:00～15:00	壊れたおもちゃをボランティアドクターが直します。 ドクター：鴻巣おもちゃの病院	児童	鴻巣児童センター	無料	児セ
星と神話の世界 毎週（土）又は（日） 11:00～11:30	季節の星座説明と、神話などを取り入れたスライド投影を鑑賞して宇宙に関心を持つ。 講師：天文サークルいちばんぼし	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
手作り教室 毎月第4（土） 14:00～15:00	紙・布・木などを材料とした工作全般を体験する。 講師：雑草クラブ	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
チャレンジゲーム 毎月第3（土）11:00～	ストラックアウトやマルチトレーナーなど毎月変わるゲームにチャレンジしよう。	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
おはなしのへや 毎週土曜日 11:00～11:30	子ども向けのおはなしと絵本の読み聞かせ	小学生以下 15名程度	鴻巣中央図書館 おはなしの部屋	無料	中図
おはなし会 毎週土曜日 10:30～11:00	子ども向けのおはなしと絵本の読み聞かせ	小学生以下 15名	吹上図書館 児童室	無料	吹図
Hello! ベラボラ 毎月1回	音楽を流して読み聞かせ、英語絵本の読み聞かせ、簡単な遊びなど	2歳以上 15名程度	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
おはなし会 毎月第1・3（土）11:00～11:30	子ども向けのおはなしや絵本の読み聞かせ	小学生以下 20名程度	川里図書館 視聴覚室	無料	川図
こども映画会 4・6・8月第2（日）14:00～	子ども向け映画の上映	小学生以下 25名程度	川里図書館 視聴覚室	無料	川図
ラック体育スクール 木曜 16:00～17:00	学校などの体育のカリキュラムを基に体操を中心としたレッスンをを行う教室	年少～小学2年生 定員：15名程	鴻巣市立総合体育館	月7,700円	総体
ラック体育スクール 木曜日 17:10～18:10	学校などの体育のカリキュラムを基に体操を中心としたレッスンをを行う教室	小学生 定員：20名程	鴻巣市立総合体育館	月7,700円	総体
チアダンス（キッズ） 金曜 15:45～16:45	キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス	対象：3歳～5歳 定員：15名	鴻巣市立総合体育館	月3,600円	総体
チアダンス（初級） 金曜 16:45～17:45	キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス	対象：小学生 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	月3,600円	総体
チアダンス（中級） 金曜 17:45～18:45	キラキラするボンボンをもって楽しくかわいく踊るクラス	対象：小学生 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	月3,600円	総体
天文教室 5月・8月（日程は未定） （土）19:00～21:00	月や星について、プラネタリウム室や天体望遠鏡で観測体験を楽しむ。 （天候不順の場合はプラネタリウム室での投影） 講師：天文サークルいちばんぼし	30名（小学生以下は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
図書館たんけん 5月	図書館の館内案内とお仕事体験など	小学生 10名程度	鴻巣中央図書館 館内	無料	中図
こどもの日フェスティバル 5/5（月）9:00～12:00	おまつりコーナーや昔あそび・工作・スタンプラリー等	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
母の日アイシングクッキー作り 5/10（土）10:00～12:00	母の日にプレゼントするアイシングクッキーを作ろう	市内の小学生 10名	あたご公民館	有料	あ公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
子どもバドミントン教室（春） 5/10・17・24・31・6/7（土） 9:30～11:30（全5回）	バドミントンで元気に体を動かそう	市内在住の小 学生 16 名	常光公民館	無料	常公
母の日キラキラ香るママギフト を作ろう 5/11（日）10:00～11:30	バスボムとハンドクリームを作って プレゼンしよう	市内在住の 小・中学生 10 名	田間宮生涯学習センタ ー	有料	田生
子ども絵画教室（全5回） 5/24・6/28・8/2・8/23・9/27 （土）13:30～15:00	絵の描き方や工作等を教わり、学年 を超えた交流の場として楽しい時間 を過ごします。	市内在住の小 学生 12 人	中央公民館	有料	中公
スペシャルおはなし会 6月・8月・10月	季節に合ったおはなしや絵本の読み 聞かせ、パネルシアターなど	小学生以下 15 名程度	川里図書館 視聴覚室	無料	川図
父の日 革小物作り教室 6/7(土)10:00～12:00	革小物のカードケースを作って父の 日にプレゼントしよう	市内の小学生 10 名	あたご児童センター	有料	あ公
父の日親子クッキング 6/7(土)9:30～12:30	親子で楽しく料理にチャレンジして みよう	小学生とその 保護者 6 組 12 名	箕田公民館	有料	箕公
親子で作る食品サンプル教室 6/8（日）10:30～11:30	食品サンプルを作る。	市内の小学生 の親子 10 組	北新宿生涯学習センタ ー	2,000 円	北新
ネイティブ先生と Let's Enjoy English 6/14、21、28、7/5(土) ①14:00～14:40 ②15:00～15:40 (全4回)	ネイティブ先生と一緒に、英語って 楽しいを体験しよう！	市内在住 ①来年度小学 校入学予定の お子さん 8 名 ②小学 1・2 年生 10 名	川里生涯学習センター	無料	川生
父の日革の小物作り 6/14（土）10:00～12:00	革の小物を作ってプレゼントしよう	市内在住の小 学生 12 名	田間宮生涯学習センタ ー	有料	田生
ペットボトルで本格ピザをつく ろう 6/22(日)9:30～13:00	ペットボトルを使って本格ピザ（ミ ックスピザ）を 2 枚作ります。	市内在住の小 中学生 10 人 ※小学 3 年生 以下は保護者 同伴	川里生涯学習センター	有料	川生
子どもおりがみ教室七タ 6/28(土)10:00～12:00	七タの折り紙を作って笹に飾ろう！	18 歳未満のお 子さん（未就 学児は保護者 同伴） 12 名	箕田公民館	無料	箕公
モバイルプラネタリウム上映会 7月未定(日) 午前中	ドーム型プラネタリウムで星空探検	18 歳未満のお 子さん（未就 学児等は保護 者同伴）各 12 名	笠原児童センター	無料	笠公
キッズメイクをしてみよう 7月未定(日)10:00～12:00	キッズメイクの体験やメイクについ て学ぶ	18 歳以下 20 名	笠原児童センター	無料	笠公
七タの折り紙・工作教室 7月未定(日)10:00～12:00	七タをテーマした折り紙や工作	18 歳以下 30 名	笠原児童センター	無料	笠公
夏休み親子木工教室 7月下旬 9:00～12:00	夏休みに大工さんに教えてもらって ベンチを作りましょう 講師：建設埼玉北埼玉地区本部南部支 部	市内在住の小 学生と保護者 10 組 20 人	川里生涯学習センター	有料	川生
夏の特別おはなし会 7月	ボランティアグループ「鴻巣よみき かせの会」と T R C スタッフの協働 による絵本の読み聞かせや昔話の語 りなど	小学生以下 15 名程度	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
夏休み科学教室 7月	科学原理を活用した工作や講義	小学生 15 名程度	川里図書館 視聴覚室	無料	川図
子ども絵画教室 7/19・26(土・全2回) 10:00～12:00	楽しく絵を描いてみよう	市内在住の小 学生 12 名	笠原公民館	無料	笠公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
夏休み親子陶芸教室 7/19・8/2(土)全2回 9:30～12:00	親子で楽しく陶芸体験!!マグカップを作ろう	小学生と保護者6組12名	箕田公民館	有料	箕公
夏休み親子木工教室 7/20(日)予定9:00～12:00	材木を使って工作をしよう	小学生と保護者10組20名	箕田公民館	有料	箕公
夏休み子ども絵画教室 7/20・27(日)13:30～15:00	楽しく絵を描いてみよう	小学生10名	箕田児童センター	無料	箕公
スイーツデコ貯金箱作り教室 7/26(土)10:00～11:30	おしゃれにデコレーションしてかわいい貯金箱を作る	市内在住の小学生15名	常光公民館	有料	常公
夏休み親子木工教室 7/26(土)9:00～12:00	地元の大工さんが指導する木工教室	市内在住の小学生の児童と保護者20組	吹上生涯学習センター	未定	吹生
宿題お助け隊！エコ貯金箱を作ろう 7/26(土)10:00～11:30	夏休みの宿題にも役立つ牛乳パックなどでエコ貯金箱を作ろう	市内在住の小学生12名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
地産地消 夏休み親子料理教室 7/27(日)10:00～13:00	鴻巣産の野菜や肉を使っておいしく楽しく料理しよう	市内在住の小学生とその保護者6組12人	吹上生涯学習センター	800円	吹生
ボンボンマスコット教室 7/29(火)10:00～12:00	毛糸のボンボンで自分だけのオリジナルマスコットを作ります。	市内在住の小学生15人	中央公民館	有料	中公
宿題お助け隊！読書感想文教室 ①7/29(火)②7/30(水)9:30～11:30	夏休みの宿題にも役立つ読書感想文の書き方を学んで、書いてみよう	市内在住の小学生各回12名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
宿題お助け隊！書道教室 7/31(木)①10:00～11:00 ②11:00～12:00	夏休みの宿題にも役立つ書道を学ぼう	市内在住の小学生各回8名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
読書感想文教室 8月中10:00～12:00	読書感想文を書く時のポイントを教わる	市内在住の小学生12名	笠原公民館	無料	笠公
夏休み親子木工教室 8月未定	大工さんに教えてもらいながら木工作品をつくろう	市内在住の小学生とその保護者・定員未定(10名程度)	笠原公民館	有料	笠公
夏休みプラネタリウム特別上映 (日時未定平日)	プラネタリウムで星空探検をしてみよう	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
図書館たんけん 8月	館内を見学した後、図書館に関するクイズラリーに挑戦	小学生5組程度	川里図書館 視聴覚室	無料	川図
家族でそば打ち体験 8月下旬9:30～12:30	家族で江戸流二八そばのそば打ち体験をしよう！5人前を持ち帰ります	市内在住の小学生とその家族5組20人	川里生涯学習センター	有料	川生
粘土クラフト教室 8/2(土)	デコスウィーツ型の貯金箱を手作りする	市内在住の小中学生10名	北新宿生涯学習センター	600円	北新
夏休み理科電子工作教室 8/2・3(土・日)全2回 13:00～16:00	光って音が鳴る貯金箱を作ってみよう	小学生(4年生以上)15名	箕田公民館	有料	箕公
夏休み親子木工教室 8/3(日)9:00～12:00	親子で木を使った工作をしよう	市内在住の小学生と保護者10組	田間宮生涯学習センター	有料	田生
こどもサイエンス教室 8/3(日)10:00～12:00	身近な材料を使い、動くおもちゃを作る。	市内の小学生15人	北新宿生涯学習センター	500円	北新
水族館のアイシングクッキー教室 8/5(火)10:00～11:30	身体に優しい天然色素を使ったアイシングクッキーを作ります。	市内在住の小学生14人	中央公民館	有料	中公
宿題お助け隊！こども絵画教室 8/5(火)・8/6(水)10:00～11:30	描きたい絵を描いて夏休みの宿題にも役立てよう	市内在住の小学生12名	田間宮生涯学習センター	無料	田生

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
夏休み親子料理教室 ① 8/6(水) ② 8/8(金) 10:00～13:00 ※申込期間:7/14(月) 9:00 から 7/18(金) 12:00 まで キャンセル待ち期間:7/18 (金) 13:00 から 7/29(火) 17:00 まで	内容:講話・調理実習 講師:鴻巣市食生活改善推進員協議会 会員 ※今後の状況の推移によっては、内 容、定員等に変更が生じる可能性が あります	対象:市内在 住の小学生と その保護者 定員:会場に より異なる (20～24 人／ 先着順)	①・鴻巣保健センター ・吹上生涯学習センター ・箕田公民館 ・総合福祉センター ②・鴻巣保健センター ・吹上生涯学習センター ・田間宮生涯学習センタ ー ・川里生涯学習センター	1 人 500 円 (当日)	鴻保
夏休み書道教室 8/7(木) 9:30～12:00	書道で自分の作品を作ろう 講師:田中 容子	市内在住の小 学3年生以上 の児童 10 人	吹上生涯学習センター	無料	吹生
親子木工教室 8/9(土)	建設埼玉北足立地区吹上支部講師	市内在住の小 学生親子10組	北新宿生涯学習センタ ー	500 円～ 1,200 円	北新
電波工作教室 8/24(日) 9:00～12:00	おもしろ電波教室(DVD 上映)はんだ 付けの極意。ラジオ制作	市内在住の小 学生 10 名	常光公民館	無料	常公
こども教育支援 9 月	プログラミング、地理・歴史講座な ど児童が興味を持つテーマの講座	小学生 10 名	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
子どもクッキング① 9/13(土) 9:30～12:30	楽しく料理にチャレンジしてみよう	小学生 12 名	箕田公民館	有料	箕公

2) 育児・家庭教育のための講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
手形足形プレート作り 随時電話予約受付	赤ちゃんの手形・足形を取って、お子 さんの成長を喜びとともに記念に残 しませんか。お持ちになった写真を貼 ってオリジナルのメモリアルシート を作ります。	0 歳～就学 前のお子様と保 護者 5 名/日	市民活動センター	300 円/回	市活
みんなであそび 毎月第 2(水) 10:30～11:30 ※8 月は休み	手遊び・集団遊び・工作を楽しむ親子 の交流を図る。 講師:柳瀬恵美	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
おはなしのひろば 毎月第 3(木) 11:00～11:30	童謡や手遊びを取り入れながら絵本 の読み聞かせをします。 講師:鴻巣よみきかせの会	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
親子ひろば K×K(日時未定)	手あそび・歌・絵本の読み聞かせ・育 児相談	児童(未就学 児は保護者同 伴)	鴻巣児童センター	無料	児セ
親子体操(日時未定)	親子で楽しく体を動かそう	児童(未就学 児は保護者同 伴)	鴻巣児童センター	無料	児セ
赤ちゃんおはなし会 毎月第 2(水) 1 回目 11:00～11:20 2 回目 11:30～11:50	赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞 かせ	0～1 歳児と その保護者 概ね 14 組	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
赤ちゃんおはなし会 毎月第 3(木) 11:00～11:20	赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞 かせ	0～1 歳児と その保護者 概ね 7 組	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
赤ちゃんおはなし会 毎月第 4(金) 11:00～11:20	赤ちゃん向けの手遊びや絵本の読み 聞かせ	0～1 歳児と その保護者 概ね 10 組程度	川里図書館 視聴覚室	無料	川図
ハンドトリートメント・肌分析 第 1・2・3 火曜日 10:00～12:30 ※施設の催しによって変更とな る場合がございます。	家事や育児で手荒れが気になりませ んか?いつも頑張っている手にハン ドトリートメントを。希望の方には無 料で肌分析を行います。(POLA THE BEAUTY エルミこうのす)	未就学児のお 子様を持つ保 護者	市民活動センター 子育て交流コーナー	無料	市活

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
子育てサロン pooh 毎月第1(木) 6月は第2(木) 10:00～11:00	読み聞かせ・手遊び等	乳幼児と保護者	あたご児童センター	無料	あ公
バレエリトミック 第1金曜日 10:30～11:15	音楽を聴きながら身体を動かすことで音感を鍛えバレエの要素を足すことで身体の上手な使い方を自然と学ぶことができます。 講師:川畑知春	1～3歳の子どもと保護者 5組	コミュニティふれあいセンター	500円	ふれ
子育てサロンほっとたいむ毎月第1.3(金) 10:00～12:00	子育て中のママやパパ、お子さんと一緒に遊びに来ませんか	乳幼児とその保護者	田間宮児童センター	無料	田生
毎日がもっと楽しくなる！ベビーサインお話し会 偶数月第2木曜日 10:00～11:00	お子さんとのコミュニケーションに悩んでいませんか？ベビーサインを使えば育児がもっと楽しくなるかもしれません。育児に不安や悩みのある方のお力になります！ぜひお越しください。(niko)	対象:生後1ヶ月から話し言葉が出るまでの赤ちゃんとそのご家族、妊娠中の方やそのご家族 10名程度	にぎわい交流館「にこのす」	無料	にこ
紙芝居 毎月第2木曜日 15:30～16:00	紙芝居の読み聞かせ	乳幼児と保護者	吹上児童センター	無料	吹生
離乳食教室（初期） ③4/16(水) ④5/8(木) ⑤6/6(金) ⑥7/3(木) ⑦7/17(木) ⑧8/27(水) ⑨9/12(金) ※時間:10:00～12:00	内容:講話、簡単な調理実習、試食 講師:市管理栄養士 ※無料保育あり ※要予約（申込:Web 又は電話 又は来所）	おおむね生後4～6か月児をもつ保護者 定員:20名（先着順） 保育定員:10名（先着順）	鴻巣保健センター ①、③、⑤、⑥ 吹上生涯学習センター ②、④、⑦	1家庭 300円	鴻保
子育てサロン「のびのび広場」 毎月第3木曜日（8月を除く） 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせ、運動等その月によって内容が違います。 保護者間の交流の場にもなっています。	乳幼児と保護者 15組	北新宿児童センター	無料	北新
子育てサロン 「子どもの部屋」 毎月第3(金)（8月は休み、10・1月はイベントの日） 10:00～11:30	ママは日ごろの子育ての相談やおしゃべりをしながらリフレッシュ。お子さんはリトミックや読み聞かせで楽しく遊びましょう。	乳幼児と保護者	箕田児童センター	無料	箕公
子育てサロン ひさま広場 毎月第4火曜日 10:30～12:00	リズム運動や手遊び、読み聞かせなどで親と楽しく遊ぶ	乳幼児と保護者	吹上児童センター	無料	吹生
あかちゃんおはなし会 毎月第4木曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせと手遊び。	乳幼児と保護者 7組	北新宿児童センター	無料	北新
「パパママクラス」 （1コース2日間） 年8コース ①コース 5/12・5/17 ②コース 6/19・6/25 ③コース 7/15・7/19 ④コース 9/17・9/20 ※時間:9:30～12:00	1日目 ・自己紹介 ・母子の歯の衛生 ・母子の栄養 講師:管理栄養士・歯科衛生士 2日目 ・沐浴実習 ・新生児の保育 ・新生児とは ・お母さんのメンタルヘルス 等 ・鴻巣市母子保健事業紹介 講師:助産師・保健師	初産婦（妊娠18週以降の方）とその夫等 ※妊娠18週以前の方は、ご相談ください 定員:12組（先着順）	鴻巣保健センター	無料	子育
親子で体操いち・に・い・さん 5/14(水) 10:00～11:00	親子で楽しく体を動かしながらコミュニケーションとリフレッシュを！	市内在住の乳幼児とその保護者 10組	田間宮児童センター	無料	田生
離乳食教室（中期・後期）・赤ちゃんスクール ①5/15(木) ②8/20(水) ※時間:1回目 9:30～10:30 2回目 11:00～12:00	内容:講話、試食 講師:市管理栄養士、市保健師 ※無料保育あり ※要予約（申込:Web 又は電話 又は来所）	おおむね生後6～11か月児をもつ保護者 定員:各回15名（先着順） 保育定員:各回8名（先着順）	鴻巣保健センター	1家庭 300円	鴻保

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
おはなしのへや 毎月第3水曜 (R7.5月～R8.2月) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居や手遊び	乳幼児と保護者	川里児童センター	無料	川生
子育てサロン 川里ひなちゃん 毎月第3水曜 (R7.5月～R8.2月) 10:00～11:30	地域の主任児童委員さんお子さんと遊びながら相談・おはなし	乳幼児と保護者 妊娠中の方	川里児童センター	無料	川生
親子で楽しくリトミック① 6/12・19(木)10:00・11:00	ピアノのリズムに合わせて楽しく親子でスキンシップ	乳幼児と保護者各10組	箕田児童センター	無料	箕公
わらべうた産後ダンス教室 6/24(火)10:00～11:30	あかちゃんと一緒に楽しく踊りながらエクササイズ。	市内の乳幼児と保護者10組	北新宿生涯学習センター（多目的室）	無料	北新
「ツイン&リトルキッズクラブ」 ・6/30（月） ・7/31（木） いずれも10時～12時	・臨床心理士による心の発達についての講話 ・理学療法士による運動発達についての講話 ・小児の救命講習 ・設定遊び、フリートーク、母ミーティング など	・未就学の多胎児及びその保護者 ・多胎児を妊娠中の妊婦・出生時体重が2500g未満の未就園児とその保護者	鴻巣保健センター	無料	子育
子育てサロン 7月未定(日)10:00～11:30	手形アート・ぬり絵・手遊び等	乳幼児と保護者	笠原児童センター	無料	笠公
七夕手形・足形アート教室 7月中 10:30～11:30	お子さんの手形や足形を元に七夕をモチーフにした絵画の作成	3歳未満の乳幼児と保護者8組	笠原児童センター	無料	笠公
助産師さんの子育ての話し 8/27(水)	助産師さんが子育てについてお話しします お子さん連れの参加可	市内在住の乳幼児子育て中の保護者	田間宮児童センター	無料	田生
ベビーとママのための親子講座① 9月予定	内容は未定	乳幼児と保護者各7組	箕田児童センター	無料	箕公



3) 教養・趣味・生活等の講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
多肉植物寄せ植え講座 毎月第2水曜日 14:00～15:30	今流行りの寄せ植えを体験できる！初心者向けの多肉植物寄せ植え教室です。多肉植物スタイリングの基礎から学ぶことができます！自分だけのオリジナルの寄せ植えを作ってみませんか？(伊藤 慶子)	6名	にぎわい交流館「にこのす」	2,800円	にこ
やさしい図工教室 毎月第3水曜日 14:00～15:30	カフェでゆったりとアートな時間を、過ごしませんか？上手く描くことを目的にするのではなく、水彩画・鉛筆画・色鉛筆画など好きな画材で感じるままに描いてアートを楽しむ教室です。(栗原 由紀子)	10名	にぎわい交流館「にこのす」	1,000円	にこ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
対話型アート鑑賞教室 毎月第4木曜日 14:00～15:30	世界の名画を、あなたはどのように見ますか？絵の見方にルールはありません。絵の中を旅する気持ちで一緒に。あなただけに見える世界が広がっているかもしれません。対話鑑賞を通じて、心地よい毎日を過ごすヒントを見つけていきます。深い考察や意見交換も大歓迎。自分を知る。みんなを知る。毎日が楽しくなる。アート鑑賞の新しい扉を開きましょう。お題となる絵はヒミツです。当日になるまでのお楽しみ。（斉藤 佳扇）	8名	にぎわい交流館「にこのす」	1,000円	にこ
フラワークラフト 毎月第3土曜日 10:00～11:30	様々なお花を使ったクラフト講座。プリザーブドやドライフラワー、時には生花も使ってリースや小物など月がわりで制作するフラワーレッスンです。（加藤 都子）	8名	にぎわい交流館「にこのす」	3,000円 ※各回材料費超過分は別途支払い	にこ
塗り絵感覚で描ける楽しいチョークアート絵画 毎月第1水曜日 14:00～15:30 （4月のみ第2水曜日）	オイルチョークで絵画を描きます。黒いスケッチブックを使います。下絵を写して塗るところから始めるので初めての方でも簡単に絵が描けます。（加藤 都子）	8名	にぎわい交流館「にこのす」	2,000円 ※初回のみ材料費として7,000円	にこ
「あなたにもできる！講座の作り方」相談会 希望日時をお問い合わせください	どのような講座を開催したいかをマンツーマンで相談に乗ったうえで、講師になるための準備や講座運営方法などをレクチャーします。	講座を開催したいと考えている方	コミュニティふれあいセンター	200円	ふれ
サークル/市民活動団体・立ち上げ・運営相談 希望日時をお問い合わせください	市内の市民活動団体の活動活性化を目的として、団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関し相談に乗ります。	サークル・団体の運営に相談のある方	コミュニティふれあいセンター	200円	ふれ
できる韓国語 毎週（水）19:30～21:00	初級後半の方を対象の韓国語講座です。概ね次の文章が理解できるレベルです。 비가 올 것 같아요. 講師：川北貴彦	一般 10人	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
筆を楽しむ書道講座 毎月第1・4（水）10:00～11:30	書き慣れている自身の名前で文字の組み立て方、筆の使い方から始めます。筆の特徴、文字の意味を最大限活かし、楽しくオリジナル小作品の作成を目指します。 講師：山地暁翠	一般 10人	本町コミュニティセンター	1,200円	本町
エンディングノート書き方講座～ノートで託すあなたの想い～ 第1木曜日 10:00～11:00	実際に家系図や遺言書、エンディングノートを書きながら、終活について一緒に考えていきましょう。自分のため、ご家族のために、初めの一歩を踏み出しませんか。（伊藤香織）	一般 10名	市民活動センター	1,000円/回	市活
お腹の底から声を出して～歌おう！ハモろう！ 毎月第1・3（金）10:30～11:30 ※8/15は22に振替	洋楽、邦楽、POPS、ゴスペル、ロックなどさまざまな歌をハモって歌います。 講師：飯山百香	一般 25人	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
座学と歌の中国語教室 第1・3日曜日 ①初中級 13:30～14:30 ②初級 14:40～15:40	基本的な文法から発音を学び、簡単な会話が出来るレベルまで歌などを交えながら学びます。 講師：加賀紅	一般 8名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
初心者向け麻雀教室 毎週（日）10:00～12:00	脳トレとして人気の麻雀教室です。 ※4月～9月（半年間）のセット講座です。 講師：松岡裕義	一般 20人	本町コミュニティセンター	各500円 テキスト代別途	本町
手打ちうどん体験教室 4/7（月）	埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん体験教室 講師：NP0スタッフ	一般12名	花久の里	1,000円	花久
気の流を整えて元気に美しく！ けいらく体操 第2・4金曜日 10:00～11:00	座学を交えながら、けいらく体操で気の流を整えていきます。 講師：友永幸子	一般 12名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
写真の撮り方講座 第2・第4土曜日 14:00～16:00	参加者のレベルに合わせて、写真の撮り方、カメラの機能等わかりやすく説明します。初心者の方でも無理なく、楽しく学ぶことが出来ます。（森本範之）	一般 15名	市民活動センター	1,000円/回	市活

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
声に出して読む 『論語』入門講座 第2土曜日 10:00～11:30	『論語』を読み、令和の時代をより豊かに生きるための知恵を学びましょう。講座では、人間にとって大切なものは何かを考えます。この一冊で、哲学も教育学も経済学も歴史学も人間学も学べます。（真鍋透）	一般 40名	市民活動センター	800円/回	市活
ハンギングバスケット教室 4/13（日）	季節の庭を彩るハンギングバスケット教室 講師：平田江美子	一般 12名	花久の里	3,500円	花久
草もち作り体験教室 4/14（月）	ふるさとの味伝承士の指導による草もち作り体験教室 講師：新井米子	一般 12名	花久の里	700円	花久
スマートフォン教室 4/15（火）10:00～11:30	スマホの基本とLINE体験	一般・20名	笠原公民館	無料	笠公
スマートフォン教室 4/15（火）13:30～15:00	スマホの基本とキャッシュレス体験	一般・20名	笠原公民館	無料	笠公
手話奉仕員養成講習会 令和7年4/15（火）～ 令和8年3/31（火）の予定 【毎週（火）全47回】 19:00～21:00の予定	手話を学びながら聴覚障がいに対する理解を深め、地域で聴覚障がい者の社会参加を支援する方を養成する（鴻巣市聴覚障害者協会）	市内在住・在勤・在学で手話をはじめて学ぶ15歳以上の方 40名	鴻巣市総合福祉センター	4,290円（教材費） 1,760円（動画視聴料）	手話
初心者向け！ やさしい絵画教室 第3水曜日 10:00～11:30	上手く描く事を目的にするのではなく季節のモチーフを感じるままに好きな画材で自由に描きます。（栗原由紀子）	一般 10名	市民活動センター	1,000円/回	市活
プロが教えるスキンケア～メイクレッスン 第3水曜日 10:30～12:00	毎月、季節に合わせたスキンケアからメイクまで、すぐに実感できる「美肌ケア」や「メイクテクニック」を身につけます。（POLA エルミこうのす店スタッフ）	女性限定 10名	市民活動センター	600円/回	市活
このす共生病院出張講座①知っておきたい！入院生活のポイント 4/17（木）10:00～11:30	急な入院は戸惑うことが多く慌てがちです。あらかじめ入院後に必要なこと（制度や金額）を知っておくだけでも心の余裕が生まれます。また、こんなことを聞いてみたい！という疑問にもお答えします。（浅見 美雪）	10名	にぎわい交流館「にこのす」	無料	にこ
初心者写真撮影会 毎月第3土曜日 14:00～16:00 ※6月のみ休講	初心者大歓迎！撮影のコツをプロに教わろう！せせらぎ公園やにこのすで花やポートレート、テーブルフォトなど、撮影のコツを簡単にお教えます。（森本 範之）	10名	にぎわい交流館「にこのす」	1,000円	にこ
ペン習字教室 4/22・5/6・13・20・27（火） 14:00～15:30	きれいな字を書いてみませんか	一般 10名	あたご公民館	無料	あ公
このす共生病院出張講座②ケアマネージャーが教える介護保険サービスの基本 4/24（木）10:00～11:30	現役のケアマネージャーが介護保険の申請から実際のサービスについてお話します。また、たくさんある介護施設は何を基準に選んだらいいかなどお伝えします。ほかには、自宅で受けられる介護サービスなどを紹介します。（櫻井 康弘）	10名	にぎわい交流館「にこのす」	無料	にこ
ねりきり和菓子講座 4/24（木）10:00～11:30	ねりきりの和菓子を作る	一般・10名	笠原公民館	有料	笠公
アート鑑賞講座 第4金曜日 （午前の部）10:30～12:00 （午後の部）14:00～15:30	世界の名画をあなたはどのように見ますか？絵の見方にルールはありません。毎回異なる絵画をみて皆で対話し、楽しく鑑賞していきます。アートに詳しくなくても大丈夫です。（齊藤佳扇）	一般 8名	市民活動センター	1,000円/回	市活
歴史講座 未定	鴻巣宿の歴史 講師：波田野 富信	一般 20名	あたご公民館	無料	あ公
電子図書館体験会 5月、9月	スマホ、タブレットを使用した電子図書館の使い方、初級、中級編	なし	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
こうのす共生病院出張講座③楽しく動いて身体を元気に！ロコモ体操体験会 5/9（金）10:00～11:30	ロコモティブシンドロームとは加齢などにより運動機能が低下することをいいます。毎日少しずつの運動で予防できることもあります。参加者の皆さんで楽しく体を動かし健康的な身体作りを目指しましょう。（中里 仰志）	10 名	にぎわい交流館「にこのす」	無料	にこ
寄せ植えで作るフラワーバスケット（春） 5/10（土）14:00～15:30	丈夫なかごで、春の花の可愛い寄せ植えを作る（地産地消）	一般 16 名	川里生涯学習センター	有料	川生
セルフコンディショニング講座（全4回） 5/10・17・24・31（土） ①9:00～10:00 ②10:30～11:30	筋肉を刺激して、体調を整える方法を学びます。	一般 各 12 名	中央公民館	無料	中公
男の料理教室① 5/11（日）10:00～12:00	男性向けの料理教室です。初心者の方もお気軽にどうぞ。季節の野菜で作ろう	一般・12 名	箕田公民館	有料	箕公
草もち作り体験教室 5/12（月）	ふるさとの味伝承士の指導による草もち作り体験教室 講師：新井米子	一般 12 名	花久の里	700 円	花久
見て、話して、楽しむ アートの世界 5/12、7/7、9/1（月） 10:30～12:00	各回、一人の画家の作品をモニター越しで鑑賞し、おしゃべりをしながら、作品の魅力を感じていく講座です。美術の知識は全く必要ありません。リラックスした雰囲気と一緒にアートの世界を楽しみましょう！ 題材作品（予定）：セザンヌ（5月）、ゴッホ（7月）、ゴーギャン（9月） 講師：てしこ	一般 10 人	本町コミュニティセンター	1,000 円	本町
おとなの折り紙教室 5/13、27（火） 10:00～12:00（全2回）	紙一枚で広がるコミュニケーションツール「折り紙」を学ぶ 講師：兼杉 登美子	市内在住・在勤で15歳以上の方 10 名	吹上生涯学習センター	500 円	吹生
季節の草花でハンギングバスケット作り 5/13、10/14、12/9、3/10（火） 14:00～15:30（全4回）	季節の草花でハンギングバスケットを作り（直径約30cm）、玄関やお庭を華やかに飾りましょう	一般 12 名	川里生涯学習センター	有料	川生
介護のサポーター教室 5月～7月 第2（水） 8月 第1（水） 10:30～12:00	高齢者介護と認知症について受講者同士と意見交換をしながら共に学び合う講座です。 5月：認知症について 6月：記憶と回想法について 7月：介護動作（腰痛予防など） 8月：介護技術（寝返り支援など） 講師：上田知樹	一般 10 人	本町コミュニティセンター	1,000 円	本町
季節の花寄せ植えギャザリング教室 5/15（木）10:00～12:00	ギャザリングとは、根付きの植物を花束のようにして植える手法です。植えた時から華やかな作品が出来上がります。また、土の代わりにペラボンを使う事で軽くて清潔！ワンランク上の寄せ植えを楽しんでみませんか？持ち物：ゴム手袋・エプロン（大澤園芸）	6 名	にぎわい交流館「にこのす」	2,500 円	にこ
革小物作り 5/15・22（木・全2回）13:30～16:30	手のひらサイズのミニ財布を作る	一般・10 名	笠原公民館	有料	笠公
太極拳教室（全3回） 5/15・22・29	ゆっくりとした呼吸と動きでバランス感覚を鍛える	市内在中・在勤の方 15 名	北新宿生涯学習センター	無料	北新
手打ちうどん体験教室 5/19（月）	埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室 講師：NPO スタッフ	一般 12 名	花久の里	1,000 円	花久
こうのす共生病院出張講座④管理栄養士が教えるごはんのお話～おいしく食べる元気な体づくりのコツ～ 5/23（金）10:00～11:30	健康なお食事の紹介と試食会。減塩食や高たんぱく食など身体にいい食事のとり方を一緒に学びましょう！（小林 享子）	10 名	にぎわい交流館「にこのす」	無料	にこ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
大人のバランスボール教室（春） 5/28・6/4（水） 10:00～11:00（全2回）	全身の筋膜をバランスボールを使って ほぐしましょう	市内在住・在 勤の方 12 名	常光公民館	無料	常公
からだの中から元気にいきいき 血管講座 5/28（水） 10:00～12:00	血管と身体について学びます。	一般 16 名	中央公民館	無料	中公
健康体操居室（全3回） 5/29・6/6・13	椅子に座って体をほぐし、全身運動で 運動不足を解消する	市内在中・在 勤の方 15 名	北新宿生涯学習センター	無料	北新
多肉植物寄せ植え教室 5/31（土）	多肉植物で作るオリジナルな寄せ植え 講師：関根多恵	一般 12 名	花久の里	3,500 円	花久
あんこの花咲くひんやり水ようかん 作り 6～7 月中 10:30～12:00	はじめての方大歓迎！あんこのお花 （紫陽花）が咲く、かわいらしい、ひん やり水ようかんを作ります	一般 8 名	川里生涯学習センター	有料	川生
ペットと共に健康に PART II 6 月予定	犬猫の健康・救急法（ペットの防災含 む）・しつけや相談など	一般・10 名	箕田公民館	有料	箕公
花の寄せ植え教室 6/1（日）	季節の花で作る寄せ植え 講師：関根多恵	一般 12 名	花久の里	3,500 円	花久
陶芸教室（ろくろ） 6/2（月）・3.17.24（火） 13:30～17:00（全4回）	手回しろくろで作品を作ろう 講師：小林 さだ生	市内在住・在 勤で 15 歳以上 の方 15 名	吹上生涯学習センター	1,000 円	吹生
大人のための“うた”の教室 6/5（木）10:00～11:30	楽しく発声の練習をして、少し上手に 歌ってみましょう！ 講師：竹井 史子	市内在住・在 勤で 15 歳以上 の方 20 名	吹上生涯学習センター	無料	吹生
マクラメのマリンバック作り 6/5・12・19・26、7/3（木） 13:30～15:30	結んで作るマリンバック	市内在住・在 勤・在学 10 名	田間宮生涯学習センター	有料	田生
みつばちについて知ろう！採蜜体 験会 6/8（日）10:30～12:00	みつばちのお話と採蜜体験がセットに なった講座です。はちみつの食べくら べもできます。健康や美容にも良い蜂 蜜について楽しく学びましょう。はち みつのお土産もついてきます！（はち みつ屋さん BeeBee）	10 名	にぎわい交流館「にこの す」	2,500 円	にこ
ハンギングバスケット教室 6/8（日）	季節の庭を彩るハンギングバスケット 教室 講師：平田江美子	一般 12 名	花久の里	3,500 円	花久
手打ちうどん教室 6/9（月）	埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用し た手打ちうどん教室 講師：NPO スタッフ	一般 12 名	花久の里	1,000 円	花久
はじめてのモルタルアート教室 （多肉植物の寄せ植え付き！） 6/10、17（火） 13:30～16:00（全2回）	モルタルで本物そっくりな切り株を作 り、多肉植物でかわいく飾りましょう	一般 15 名	川里生涯学習センター	有料	川生
マクラメサコッシュ 6/12・19・26（木） 9:30～11:30（全3回）	紐を結んで作るマクラメ編みで夏にピ ッタリなサコッシュ（肩掛けコンパク トバッグ）を作りましょう。 講師：金井正子	市内在住・在 勤で 15 歳以上 の方 10 名	吹上生涯学習センター	2,500 円	吹生
こうのす共生病院出張講座⑤覚えて おきたい暑い季節の感染対策 6/13（金）10:00～11:30	気温が上がると気を付けたい感染症に ついて知り、積極的に予防する方法を 学びましょう。また、家族が感染した 時に気を付けたいことなど知っておき たい知識もお伝えします。 （森 弘樹・小林 享子）	20 名	にぎわい交流館「にこの す」	無料	にこ
有機農業入門講座 ①有機農業って、何？ 6/14（土）15:00～16:30	有機農業の基本的な考え方と技術につ いてレクチャーを受けます！（鴻巣有 機農業生産グループ）	15 名（最低履 行人数 3 名）	にぎわい交流館「にこの す」	①～⑤セ ットで 15,000 円 （お持ち帰 り収穫野 菜付き）	にこ
有機農業入門講座 ②有機農家と語ろう 6/21（土）15:00～16:30	有機農家と有機野菜のおいしい食べ方 を一緒に考えながら、食や環境、コミ ュニティについて考えます。（鴻巣有機 農業生産グループ）		にぎわい交流館「にこの す」		にこ
有機農業入門講座 ③有機農業を体験しよう（1） 6/28（土）15:00～16:30	鴻巣有機農業生産グループの畑で、有 機農業を体験します。（鴻巣有機農業生 産グループ）		にぎわい交流館「にこの す」・農家現地		にこ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
有機農業入門講座 ④有機農業を体験しよう（2） 7/5（土）15:00～16:30	鴻巣有機農業生産グループの畑で、有機農業を体験します。（鴻巣有機農業生産グループ）	15 名（最低履 行人数 3 名）	にぎわい交流館「にこの す」・農家現地	①～⑤セ ットで 15,000 円 （お持ち帰 り収穫野 菜付き）	にこ
有機農業入門講座 ⑤有機野菜を食べよう 7/12（土）15:00～17:00	有機で育てたお野菜やお米を皆で調理 して食べます。ピザ窯でピザを焼く体 験もできます！（鴻巣有機農業生産グ ループ）		にぎわい交流館「にこの す」・農家現地		にこ
腰痛対策教室（全 5 回） 6/14・7/12・8/9・9/13・10/11（土） 14:00～15:00	腰痛と上手に付き合う方法を学びま す。	一般 16 名	中央公民館	無料	中公
草もち作り体験教室 6/16 月）	ふるさとの味伝承士の指導による草も ちづくり体験教室 講師：新井米子	一般 12 名	花久の里	700 円	花久
キラキラミニトートバック講座 （全 2 回） 6/17・24（火） 10:00～12:00	光沢のあるテープを使ってトートバッ クを作ります。	一般 12 名	中央公民館	有料	中公
スマートフォン講座（基礎編）① 6/19（木）10:00～12:00	はじめてのスマートフォン体験	一般 8 名	あたご公民館	無料	あ公
スマートフォン講座（基礎編）② 6/19（木）13:30～15:30	スマホの基本と LINE 体験	一般 8 名	あたご公民館	無料	あ公
歴史講座 6/19（木）10:00～12:00	鴻巣に関する歴史について学ぶ ＊テーマは未定	一般・20 名	笠原公民館	無料	笠公
ステンドグラス講座 6/19、26、7/3（木） 13:30～15:30（全 3 回）	お庭にも置ける三角柱のソーラーラン プを作ろう	一般 12 名	川里生涯学習センター	有料	川生
こけ玉作り教室 6/19（木）10:00～11:30	涼を呼ぶ、こけ玉を作りますか	一般・15 名	箕田公民館	有料	箕公
リフレッシュエアロビクス 6/20・27・7/4・11（金） 19:00～20:00（全 4 回）	一週間のストレスを体を動かしデトッ クス	市内在住・在 勤の方 15 名	常光公民館	無料	常公
ジュビリーフラワーのバックチャ ーム作り教室 6/26（木）10:00～12:00	バックチャームを作る	市内在住・在 勤の方 8 名	常光公民館	有料	常公
こうのす共生病院出張講座⑥薬剤 師が教えるお薬の話～スポーツと お薬について～ 6/27（金）10:00～11:30	実はお薬とスポーツには深い関係があ ります。サプリメントも多種多様販売 されていますが、市販薬や病院でもら う薬の正しい飲み方、使い方を現役の 薬剤師がお伝えします。（田中 智大・ 森 弘樹）	20 名	にぎわい交流館「にこの す」	無料	にこ
ナイトヨガ 6/27（金）19:30～21:00	しなやかで健康なココロとカラダづく り！	一般 10 名	川里生涯学習センター	無料	川生
ヘルスケア&美ボディストレッチ 講座 7・8 月予定（全 4 回）	肩こりや腰痛などお悩みの方、健康維 持と美ボディを目指そう	市内在住・在 勤の方 12 名	常光公民館	無料	常公
市民大学講座「こうのとリアカデ ミー」（全 16 回） 7 月下旬～2 月予定 14:00～15:30	はば広く教養を習得し、仲間作りや郷 土への理解を深め、自主的学び、その 正解を適切に生かす。	市内在住又は 在勤の方 150 名	クレアこうのす	4,000 円	生学
パーソナルカラー講座 7 月中 14:00～16:00（全 3 回）	自分に似合う色を知ってセンスアップ しましょう	一般 15 名	川里生涯学習センター	無料	川生
クラフトバッグ作り教室 7/2・9・16（水・全 3 回） 9:30～12:30	夏に向かって使いやすいバッグを作る	一般・12 名	笠原公民館	有料	笠公
パッチワーク講座（全 4 回） 7/3・17・31・8/21（木） 13:30～15:30	パッチワークでポーチを作ります。	一般 12 名	中央公民館	有料	中公
いがまんじゅう体験教室 7/7（月）	鴻巣市の名産品「いがまんじゅう」作 り 講師：新井米子	一般 12 名	花久の里	800 円	花久

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
美味しく楽しく、身体ととのうこうじの講座～こうじの基本～ 7/10（木）10:30～11:30	こうじってなに？塩麹や醤油麹ってどう使うの？こうじについての基本的な知識や活用法をお伝えします。最後に、麹調味料と一緒に作ってみましょう。（小岩井 祐子）	10 名	にぎわい交流館「にこのす」	1,500 円	にこ
パッチワーク（全4回） 教室 7/11・25・8/8・22	お気に入りのポーチを作る	市内在中・在勤の方 10 名	北新宿生涯学習センター	1,200 円	北新
男の料理教室② 7/13（日）9:30～12:30	男性向けの料理教室です。初心者の方もお気軽にどうぞ。暑い夏にスタミナ料理を作ろう	一般・12 名	箕田公民館	有料	箕公
こうのす共生病院出張講座⑦親子で楽しむアロマづくりワークショップ 7/23（水）15:00～16:30	親子でアロマづくりに挑戦！アロマの効果を学びつつ楽しくアロマづくりをしましょう。作成したアロマはお持ち帰りができます。（井上 晴美）	小学生以上の親子 10 組	にぎわい交流館「にこのす」	無料	にこ
七夕馬作り講座 7/26（土）10:00～12:00	まこもで七夕の馬を作る	一般・10 名	笠原公民館	無料	笠公
こうのす共生病院出張講座⑧こうのす共生病院のまったり相談会 8/1（金）・8/23（土）9:00～11:00	こうのす共生病院の相談窓口 MEET+のメンバーが無料でハンドマッサージを提供します。病気のことや薬のこと、お食事のことなど、健康に関するご相談もできます。何でもお聞かせください！（浅見 美雪）	-	にぎわい交流館「にこのす」	無料	にこ
田舎まんじゅう体験教室 8/4（月）	昔懐かしい田舎まんじゅう作り教室 講師：新井米子	一般 12 名	花久の里	700 円	花久
ボディメンテナンスヨガ教室① 8/5・19・9/2・30（火） 14:00～15:30（全4回）	自分の身体を知り、ケガのない人生100年を目指す	市内在住・在勤の方 15 名	常光公民館	無料	常公
美味しく楽しく、身体ととのうこうじの講座～麹活用！いつもごはん～ 8/7（木）9:30～11:30	忙しい毎日のごはんづくり。抜ける手間は抜きましょう。掛けるべき最低限の手間だけかけて、美味しく、安心で、身体の整うごはんの作り方や食材の選び方をお伝えします。作ったご飯はお弁当箱に詰めてお持ち帰りいただけます。（小岩井 祐子）	10 名	にぎわい交流館「にこのす」	3,000 円	にこ
食育講演会 8/20（水）	食で変わる未来～病気を防ぐ健康な食行動～ 講師：相模女子大学教授 医師 樋川直司氏	市民 150 名	クレア鴻巣	無料	鴻保
アマチュア無線体験教室 8/24（日）9:00～12:00	アマチュア無線の交信体験	市内在住・在勤の方 10 名	常光公民館	無料	常公
スマートフォン教室 8/26（火） ①10:00～10:30 ②13:30～15:00	①スマホの基礎とLINE体験 ②スマホの基礎とキャッシュレス体験	20 名	吹上生涯学習センター	無料	吹生
一閑張り講座（全3回） 8/28・9/4・11（木） 9:30～11:30	竹製のかごに和紙等を張り重ね柿渋を塗って仕上げる伝統工芸（一閑張り）でバックを作ります。	一般 12 名	中央公民館	有料	中公
地産地消パティシエに教わるブルーベリースーツ作り 9月中（木）13:30～16:00	川里産のブルーベリーでおいしいスイーツを作る	一般・12 名	笠原公民館	有料	笠公
大人のメイク講座 9月中	公民館でサロン体験	一般・12 名	笠原公民館	有料	笠公
吊るし飾り 9月予定	可愛い吊るし飾りを作ろう	一般・12 名	箕田公民館	有料	箕公
革小物作り 9月予定	本革を使ったハンドメイド	一般・12 名	箕田公民館	有料	箕公
こうのす共生病院出張講座⑨知っておきたい！人生会議の基本 9/4（木）15:00～16:30	人生会議（アドバンス・ケア・プランニング＝ACP）とは、もしもの時のことを事前に家族や主治医などと話し合い共有していくことです。どのタイミングで、どんな時に話し合ったらいいのか、また遺言との違い、など現役の訪問診療チームの看護師がお伝えします。（八木原 紀明）	10 名	にぎわい交流館「にこのす」	無料	にこ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
クラフトテーブルで小物作り 9/5・12(金)13:30～15:30	クラフトテーブルで小物を作る	市内在住・在勤・在学 12 名	田間宮生涯学習センター	有料	田生
手打ちうどん教室 9/8（月）	埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室 講師：NPO スタッフ	一般 12 名	花久の里	1,000 円	花久
スマートフォン教室 9/10(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	①スマホの基本とキャッシュレス体験 ②スマホの基礎と防災	一般 各 20 名	川里生涯学習センター	無料	川生
手打ちそば体験教室 9/15（月・祝）	手打ちそば打ち体験教室 講師：NPO スタッフ	一般 10 名	花久の里	1,300 円	花久
ピラティス教室（全3回） 9/17(水)	姿勢を改善させ、体の柔軟性をつくる	市内在中・在勤の方 10 名	北新宿生涯学習センター	無料	北新
こうのす共生病院出張講座⑩はじめてのエンディングノート書き方講座 9/18（木）15:00～16:30	エンディングノートとは自分自身に何かあった時に備えて家族や周りの人に必要な情報を残すノートです。いわゆる「終活」の一部ともいえます。どのタイミングで書くのか、どんな風に書くのか、一緒に考えてみましょう。（八木原 紀明）	10 名	にぎわい交流館「にこのす」	無料	にこ
自然災害を考える（防災講座） 9/18(木)9:30～12:00	データから学ぶ災害対策	一般 20 名	川里生涯学習センター	無料	川生
いがまんじゅう体験教室 9/22(月)	鴻巣市の名産品「いがまんじゅう」作り 講師：新井米子	一般 12 名	花久の里	800 円	花久

4）スポーツ・レクリエーションの講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
マットピラティス 4月～ 月曜日 AM①・②・夜	筋肉のバランスを整え柔軟性の向上、姿勢の改善をしていきます。	一般 各 16 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
ヨガ&ストレッチ 4月～ 水金曜日 AM	ヨガの呼吸でリラックスして、簡単なポーズで身体をめぐめさせます。	一般 各 16 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
かんたんリズム体操 4月～ 水曜日・PM	音楽に合わせて楽しく身体を動かします。	一般 16 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
骨盤ストレッチ 4月～ 水曜日・PM	骨盤のゆがみを簡単なストレッチで正しい位置に調整していきます。	一般 20 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
ボディ・シェイピング 4月～ 水曜日・PM	誰にでもできる簡単な動きで有酸素運動と筋力トレーニングを取り入れた脂肪燃焼を行っていく教室です。	一般 20 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
アロマヨガ 4月～ 水曜日・夜	アロマの香りに包まれながらヨガを行います。自然と呼吸が深まり身体の緊張がほぐれ心身共にリラックスできます。	一般 16 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
シニアパワーアップ教室 4月～ 木曜日 AM①・②	歩行動作の改善や柔軟体操、楽しく筋力トレーニング等を行います。	60 歳以上 各 20 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
癒しのヨガ 4月～ 木曜日・夜	さまざまなポーズと呼吸で自律神経を調整しリラックスを高めます。少しずつ体幹を強くして代謝アップさせていきます。	一般 16 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
リセットプログラム 4月～ 金曜日・夜	ストレッチ中心にヨガや体幹トレーニングで身体の張りにアプローチ！日々の疲れをリセットして週末をスッキリ過ごしましょう。	一般 10 人	コスモスアリーナふきあげ	有料	コス
Body メイクストレッチ 月曜 13:00～14:00	ヨガの要素を取り入れたポーズと呼吸法で身体をリラックスさせることを目的にしたクラス	一般 定員：20 名	鴻巣市立総合体育館	700 円	総体

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
SALSATION 月曜 19:30～20:30	機能的な動きを取り入れた、ダンスプログラム	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円	総体
姿勢改善ヨガ 水曜 10:30～11:30	深呼吸を行いながらポーズをとることによって背骨や骨盤といった身体のバランスをとることを目的にしたクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円	総体
ハッピーフローヨガ 水曜 19:15～20:15	音楽に合わせて、流れるようにポーズをとっていくことを目的にしたヨガのクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円	総体
ホイール Yoga 木曜 13:00～14:00	背骨を柔軟にするために設計された、輪っかのヨガの補助具を使用したクラス	一般 定員：10名	鴻巣市立総合体育館	700円	総体
マットピラティス入門 木曜 19:30～20:30	やさしい動きで筋肉のバランスを整えて施設を改善していくことを目的にしたクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円	総体
癒しのヨガ 金曜 10:30～11:45	様々なポーズと呼吸を行い、自律神経を調整しリラックス効果を高めるヨガのクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円	総体
代謝アップヨガ 金曜 13:30～14:30	血液やリンパの流れを促進し、代謝アップを目的にしたヨガのクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円	総体
リラックスアロマヨガ 金曜 19:30～20:30	アロマを使用し、アロマの香りによって自然と呼吸が深まり、心身ともにリラックスを目的にヨガを行うクラス	一般 定員：20名	鴻巣市立総合体育館	700円	総体
フラダンス教室 第1・第3火曜日 10:30～11:30 ※5月開講日：5/13 ※8月開講日：8/5、8/26	ハワイアンミュージックに合わせてリラックスしながら身体を動かします。基本のステップから手の動きまで、初めての方でも安心して楽しめます。（新井真美）	一般 15名	市民活動センター	1,000円/回	市活
やさしいヨガ 毎週火曜日 10:00～11:00	基本的なヨガのポーズをとりながら、心と身体のバランスを整えていきます。からだが硬い方も、普段運動をされていない方も、無理せず心地よく続けられるヨガです。	一般 15名	上谷総合公園	1回 500円	上谷
うんどう教室 ※8月は休み ※雨天及び熱中症警戒アラート発令時中止 ①鴻巣宿鞠子公園 原則、第1・3火曜日 10:00～ ②中央児童公園 原則、第2・4火曜日 10:00～ ③すずかけ公園 原則、第2・4火曜日 10:00～ ④大間公園 原則、第1・3火曜日 10:00～ ⑤大栄2号公園 原則、第2水曜日 10時～ ⑥生田塚1号公園 原則、第3木曜日 9時～ ⑦吹上富士見公園 原則、第3水曜日 10時～ ⑧新宿第1公園 原則、第2木曜日 10時～ ⑨北新宿生涯学習センター 原則、第4金曜日 10時～	屋外にある健康運動器具を使った教室です。運動指導は、地域運動支援員が行います。	一般	①鴻巣宿鞠子公園 ②中央児童公園 ③すずかけ公園 ④大間公園 ⑤大栄2号公園 ⑥生田塚1号公園 ⑦吹上富士見公園 ⑧新宿第1公園 ⑨北新宿生涯学習センター	無料	鴻保

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
姿勢改善ストレッチ 第1～4水曜日 10:00～11:00	快適に過ごせるからだづくりを簡単なストレッチを交えながら行います。 講師：伴藤由恵	一般 10名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
簡単ストレッチ&エクササイズ 毎週水曜日 11:10～11:55	簡単な動作ですが、ポイントを意識して行います。健康な身体づくりを目標にしています。	一般15名	上谷総合公園	1回500円	上谷
フォークダンス【民族舞踊】を楽しもう！ 毎月第1(水)14:00～15:30 ※5/7 休館日の為14へ振替	いろいろな国の音楽に触れながら、その国の踊りを楽しむことで生活をリフレッシュし、健康増進につなげます。 講師：田中道子	一般 16人	本町コミュニティセンター	500円	本町
子ども空手体験会 第1・3木曜日 17:00～18:00	青少年に空手道を教えます。 講師：久保具美	小・中学生 10名	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
～快適な生活を送るために～【夜ヨガ】 第1～4水曜日 19:00～20:00	一日の疲れやストレスを解消し身体を温めて落ち着かせ質の良い睡眠へと促します。 講師：伴藤由恵	一般 8名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
スタート!JAZZ ダンス 毎週(木)20:00～21:00	初心者歓迎の JAZZ ダンスレッスンです。 講師：松崎千恵	一般 15人	本町コミュニティセンター	1,200円	本町
ぽっこりお腹解消ピラティス&ストレッチ 毎月第1・3(木) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	心地よい呼吸とともに行う体幹トレーニングです 講師：鈴木文子	一般 各回10人	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
朝ヨガ 毎月第1～4(金)10:00～11:00 ※8/15は休講	身体の調子を整えて、スッキリとした気分です1日を過ごす事を目指します。未経験の方、身体が硬い方でも安心して参加できます。 講師：伴藤由恵	一般 6人	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
子ども卓球開放日 毎週土・日曜日 16:00～19:00	中学生以下の子どもとその保護者で卓球を楽しみます。 ※利用状況により、時間の変更や実施しない場合がございますので、事前にお問い合わせください。	中学生以下の子どもとその保護者	コミュニティふれあいセンター	無料	ふれ
学生向けヒップホップダンス 毎週土曜日 15:30～16:30(中級)	現役のプロの講師が学生向けに直接指導します。 講師：鶴田亮	中学1年生以上の学生 20名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
楽しく踊ろう！社交ダンス～【初級スタンダード&ラテン】 第1・2・3・5月曜日 15:30～16:30	社交ダンスを、現役選手が優しく教えます。 みられる意識を持ち楽しく美しく踊ります。 講師：寺田悦子	一般 10名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
やさしいヨガ 毎週(月)13:00～14:00	快適に過ごせるカラダづくりのため、呼吸をゆっくり行いながら全身を動かします。 講師：伴藤由恵	一般 11人	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
誰でもできる3B体操 毎週(月)13:30～15:00	ボール、ベル、ベルト等の手具を使った楽しい体操です。 講師：那須裕子	一般 20人	本町コミュニティセンター	500円	本町
腰痛改善ヨガ 第2・4水曜日 11:00～12:00	身体と対話しながらヨガを行い腰痛を改善していきます。 講師：大塚香奈子	一般 8名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
ZUMBA GOLD® 第2・第4水曜日 14:00～15:00	ラテン系の音楽で楽しむ【ダンスフィットネスプログラム】。活動的な中高齢者の方や、ダンス初心者、過去に経験があり、また踊りたい方にもオススメです！関節可動域や心拍数も考慮しています。 (木村洋子)	一般 20名	市民活動センター	800円/回	市活
ぽっこりお腹解消 初心者ピラティス&ストレッチ 第2・4木曜日 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	インナーマッスルを使いお腹を引き締めてぽっこりお腹を解消します。免疫力アップや自律神経を整えることも目指します。 講師：鈴木文子	一般 10名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
脳トレ・レクリエーション 第2・第4木曜日 13:30～15:00	無理なく楽しく出来る健康体操&脳トレ。座ったままでもOK！ 毎日できる健康体操で運動不足解消、健康維持、脳を刺激して認知機能低下を防いでいきましょう！ （柴田智恵子）	一般 20名	市民活動センター	600円/回	市活
ハワイアンフラダンス 第2・4金曜日 13:00～14:00	初心者向けにフラダンスを通して健康促進を図ります。音楽に合わせて楽しく健康に踊ります。 講師：井田早織	一般 15名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
誰でも簡単！14 筋体操で自然治癒力も向上 第2・第4金曜日 14:00～15:00	「病は気から」といいます。人はストレスで特定の筋肉が弱くなります。その弱った筋肉を動かすことで元気にします。14 筋体操は心身のバランスを整え、自然治癒力が高まり、姿勢のゆがみも改善し、心身の痛みも軽減します。 （友永幸子）	一般 15名	市民活動センター	1,000円/回	市活
綺麗に踊るフラダンス 毎月第2・4(金)19:00～20:00	年齢を重ねても楽しめるフラダンス。心身ともにリフレッシュでき、仲間と楽しい時間を過ごせるのが魅力です。 講師：高橋理恵	一般 15人	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
経絡運動教室 第2・第4日曜日 [1部]9:30～10:30 [2部]11:00～12:00	経絡運動とは、身体の中の気・血・水などの代謝物質を滞りなく循環させる運動です。実技だけでなく、東洋医学や陰陽五行説を座学で基礎から学びます。 （藤原まり）	一般 5名	市民活動センター	2,000円/回	市活
もっと健鴻に！快活エクササイズ① 4/16・23・30、5/14（水）13:30～15:00	誰でも実践できる体操で健康になろう！	市内在住・在勤・在学 20名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
ヨガセラピー教室 第3日曜日 9:30～11:30	心身の疲れをスッキリ解消。自律神経を整えて免疫力を高めていきます。やさしいヨガのポーズ（体操）、呼吸法、瞑想法、質疑応答などを行います。 （将口貴美代）	女性限定 15名	市民活動センター	2,000円/回	市活
卓球交流会 4月～3月 毎月最終木曜日 10:00～12:00	卓球を自由に楽しもう。ラケット・ボールは無料で貸し出しています	一般 20名	あたご公民館	無料	あ公
ヨガ教室 4月～9月 毎月最終金曜日 10:00～12:00	健康作りヨガ体操。初めての方もお気軽に	一般 20名	あたご公民館	無料	あ公
やさしい骨盤調整ヨガ 第1・第3土曜日 10:30～11:30 ※4月のみ休講	骨盤に歪みが生じると肩こりや腰痛などの原因に！この講座では、骨盤周りの筋肉を動かし、歪みを矯正し、健やかな身体を目指します。ヨガ未経験でも安心して楽しめます。（鈴木翔貴）	一般 10名	市民活動センター	1,000円/回	市活
笑いヨガ 第1・第3土曜日 9:30～10:00 ※4月のみ休講	「笑い」を呼吸法と見立て、簡単な健康体操にしたのが笑いヨガです。「おもしろさ」や「気分」で笑うのではなく、笑う動作をするのです。笑うための筋肉を動かすと”からだ”も”心”も変化します。（鈴木翔貴）	一般 20名	市民活動センター	500円/回	市活
ピラティス講座 5/9・16・23・30(金・全4回) 14:00～15:00	腸ほぐしピラティス お腹をほぐして、体幹を強化する	一般・12名	笠原公民館	無料	笠公
楽しく歌って健康に ～抒情歌めぐり～ 令和7年5月・7月・9月 第2日曜日 13:30～14:30	抒情歌を楽しく歌い健康に導きます。 講師：藤井緑	一般 25名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
大人のバランスボール教室 5/16・23・30（金） 13:00～14:00	バランスボールで体幹を鍛えよう	一般 20名	あたご公民館	無料	あ公
ストレッチヨガ 5/21（水） 10:00～11:30	お家でできるストレッチヨガを習って、夏までに美ボディをつくろう 講師：大島 美津子	市内在住・在勤で15歳以上の方 10名	吹上生涯学習センター	無料	吹生

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
あの日に帰り体操① 5/24・31、6/7・14(土)9:30～11:00	健康体操であの日の活力を取り戻そう！	市内在住・在勤・在学 20 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
エクササイズヨガ講座 6/3・17・7/1・15 (火・全 4 回)14:00～15:30	ヨガでエクササイズ	一般・10 名	笠原公民館	無料	笠公
コンディショニング講座 6/6、13（金）14:00～15:30	心地よい刺激で精神面・健康面を整える	市内在住・在勤で 15 歳以上の方 10 名	吹上生涯学習センター	無料	吹生
もっと健鴻に！快活エクササイズ② 6/25、7/2・9・16(水)13:30～15:00	誰でも実践できる体操で健康になろう！	市内在住・在勤・在学 20 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
あの日に帰り体操② 8/30、9/6・13・27(土)9:30～11:00	健康体操であの日の活力を取り戻そう！	市内在住・在勤・在学 20 名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
ママヨガ教室 9/12・26(金)10:00～11:00	子育て中のママのためのヨガ	市内在住・在勤の子育て中のママ	田間宮児童センター	無料	田生
リンパコンディショニング 9/28・10/5(日・全 2 回) 10:00～11:30	リンパを流して全身をスッキリさせよう！	一般・15 名	笠原公民館	無料	笠公

5) ボランティアの講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
市民活動相談 4 月より随時	団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関して、相談に乗ります。団体立ち上げ・運営・活動場所など何かしらのお悩みをお持ちの方はぜひご活用ください！	どなたでも	にぎわい交流館「にこのす」	無料	にこ
サークル/市民活動団体立ち上げ・運営相談 随時受付 要問合せ	団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関して、市民活動の専門職員が相談に乗ります。（街活性室職員）	一般	市民活動センター	無料	市活
市民活動 IT サポート相談 随時受付 要問合せ	市民活動を行う団体・個人を対象に、PowerPoint の使い方やチラシの作成方法、SNS での情報発信などをサポートします。（街活性室職員）	市民活動団体	市民活動センター	無料	市活
公共施設予約システム 活用講座 4/4(金)10:30～12:00 4/5(土)10:30～12:00	市民活動センターでは、4 月から公共施設予約システムが導入されました。本講座では基本的な使い方からご紹介いたします。スマホや PC を持ってご参加ください。（街活性室職員）	一般 30 名	市民活動センター	無料	市活
このす市民交流会 第 4 土曜日 9:00～10:30	市民活動を既に行っている方、活動はしていないけれど興味のある方、鴻巣市を盛り上げたい！という思いを持つ者同士、情報交換しながら交流しましょう。	なし	市民活動センター	無料	市活
SDGs ポイント説明会 5/17(土)14:00～16:00	SDGs を楽しみながら実践できるアプリ「まちのコイン」は無料で団体の活動やイベントに参加する仲間を募るツールとして活用できます。本講座ではアプリの活用方法や操作方法を説明します。（鴻巣市総合政策課職員） ※スマートフォンやタブレット持参	市民活動団体 20 名	市民活動センター	無料	市活
Canva 活用講座 6/21(土)10:30～12:00	Canva ではチラシや SNS の投稿画像を簡単におしゃれなデザインで作成できます。Canva の基本的な使い方からチラシ作成のコツまでご説明します。（秋本創）	一般 30 名	市民活動センター	無料	市活
このす市民活動情報サイト活用講座 9/5(金)13:30～14:30 9/6(土)13:30～14:30	昨年度リニューアルした「このす市民活動情報サイト」の使い方(団体のイベント告知や活動報告の掲載の仕方等)を説明します。（街活性室職員）	市民活動団体 20 名	市民活動センター	無料	市活

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
食育ボランティア養成講座 3日間コース ①10/22(水) ②11/6(木) ③11/21(金) ※申込期間 9/19(金)9:00 から 10/20(月)17:00 まで	内容：健康に関する正しい知識を学び、 食生活改善のためのボランティアを養成する 講師：管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士など	20人（先着順）	鴻巣保健センター	500円 （当日）	鴻保



イベント・大会



1) 文化と芸術のひろば

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
春の庭園まつり演奏会 4/13(日) 11:00～	中学校吹奏楽部演奏会及び地元演奏グループによるフォークコンサート	一般 80人	花久の里	無料	花久
こどもの読書週間 本のお楽しみ袋 4/23(水)～ なくなり次第終了	中身が見えない袋に入った本数冊を貸出 何が入っているかはお楽しみ	児童	鴻巣中央図書館 吹上図書館 川里図書館	無料	中図 吹図 川図
映画会 5・7・9月第2(日) 14:00～	映画の上映	一般 25名程度	川里図書館 視聴覚室	無料	川図
こどもの日まつり 5/5(祝・月) 9時～12時	こいのぼり・かぶとを作ろう	乳幼児・児童とその保護者	常光児童センター	無料	常公
特別講座 地域に伝わる今昔の民話を解説！ 「不思議あやかし鴻巣の魅力」 5/31(土) 14:00～15:30	鴻巣の歴史や地名の謎にスポットライトを当て、土地の魅力を深掘りします。鴻巣や鴻巣周辺に暮らす現代人から採集した“現代の民話”やちょっとコワイ怪談話も披露。イラストや写真をまじえながらお伝えします。(北城椿貴)	一般 50名	市民活動センター	無料	市活
コミュニティ事業 昭和歌謡コンサート 6/6(金) 開演 14:00	長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度はロザンだことのある楽曲をプロボーカリストと共に楽しむイベント	一般	鴻巣市文化センター小ホール	有料	文セ
ダイバーシティ・多様性の尊重とは一性の多様性の話を中心にー 6/14(土) 14:00～15:30	近年「ダイバーシティ」「多様性」の尊重が謳われるようになっていきます。本講座では、多様性を大切にすることはどういうことかを、性の多様性の話を中心に考えます。(杉田真衣)	一般 50名	市民活動センター	無料	市活
クラシックコンサート 6/15(日) 14:00～16:00	ベートーヴェン室内楽全曲演奏会(第15回) 演奏：アルペリ弦楽四重奏団	一般 80人	花久の里	3,500円	花久
津軽三味線演奏会 6/22(日) 14:00～16:00	津軽三味線のライブコンサート 演奏：山中信人	一般 80人	花久の里	2,000円	花久

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
南こうせつコンサートツアー 2025 ～神田川～ 6/29(日)開演 17:00	南こうせつのソロコンサート	一般	鴻巣市文化センター大ホール	有料	文セ
七夕まつり 7月未定(日)10:00～12:00	まこも馬・竹飾りの展示、児童向けゲームコーナー	なし	笠原公民館・児童センター・稲穂センター	無料	笠公
七夕コンサート 7月未定(日)10:00～12:00	吹奏楽団による七夕コンサート	なし	笠原公民館	無料	笠公
須田剋太 犬養木堂展 7月上旬～下旬	犬養道子作『日本人の記録 犬養木堂』に対して須田剋太画伯が制作した挿絵の展示。	なし	吹上生涯学習センター	無料	生学
ポブラディアクイズ 7月～8月	百科事典ポブラディアを使ってクイズに答える。	小学生	鴻巣中央図書館 館内	無料	中図
劇団東少ミュージカル「眠れる森の美女」 7/26(土) 開演 14:00	劇団東少によるファミリーミュージカル	一般	鴻巣市文化センター大ホール	有料	文セ
ヴィルトゥオーゾ音楽の森・夏 7/27(日) 開演 14:00	弦楽合奏団アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾ団員によるトーク&コンサート	4歳以上入場可	鴻巣市文化センター小ホール	有料	文セ
鴻巣古写真コレクション 8月上旬～下旬	鴻巣市内各地で撮られた昔の写真の展示。	なし	吹上生涯学習センター	無料	生学
こども会 8月	絵本の読み聞かせや工作など。	幼児～小学生	鴻巣中央図書館 館内	無料	中図
須田剋太 作品展 9月中旬～10月下旬	須田剋太画伯の作品の展示	なし	吹上生涯学習センター	無料	生学
コミュニティ事業 昭和歌謡コンサート 9/12(金) 開演 14:00	長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロボーカリストと共に楽しむイベント	一般	鴻巣市文化センター小ホール	有料	文セ

2) スポーツ・レクリエーションのひろば

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
シルバーグラウンドゴルフ大会 5月予定	個人戦 16ホール 2ラウンド	市内在住・在勤	かわさとグラウンドゴルフ場	有料	農研
市民水泳大会 7月ごろ	種目：自由形・背泳・平泳・バタフライ 各 25・50・100M	市内在住・在勤・在学	スウィン鴻巣	有料	スポ
市民バレーボール大会 8/17(日)	種目：バレーボール	市内在住・在勤	総合体育館・コスモアリーナふきあげ	有料	スポ
市民陸上競技大会兼選手権大会 8/23(土)	種目：100m・200m・400m・800m・1,500m・110mH・400mH・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・やり投げ他	鴻巣市在住・在学・在勤または鴻巣市陸上競技協会の認める競技者	陸上競技場	有料	スポ
市武道大会 空手道の部 9/7(日)	種目：空手道	市内在住・在勤・在学	コスモアリーナふきあげ	有料	スポ
市武道大会 剣道の部 9/7(日)	種目：剣道	市内在住・在勤・在学	総合体育館	有料	スポ
市武道大会 少林寺拳法の部 9/7(日)	種目：少林寺拳法	市内在住・在勤・在学	総合体育館	有料	スポ
市民ソフトボール大会 9/7(日)～9/28(日)	種目：男子の部	一般	吹上荒川総合運動公園	有料	スポ
市民硬式テニス大会 9/21(日)、9/28(日)	種目：ダブルス・シングルス	市内在住・在勤及び市協会団体登録者	上谷総合公園	有料	スポ

3) ふれあいのひろば

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
家族ふれあい魚つり大会 未定	釣りを通して、家族で自然とふれあい、環境保護の大切さを学びます。	幼児～中学生と保護者	川里中央公園 弁天池	無料	こ応
春の庭園まつり 4/13(日) 10:00～16:00	模擬店の出店及び花卉・農産物の販売		花久の里	無料	花久
FLOWER MARCHE 5月	色とりどりの花々が並ぶお花好きが集うマルシェ。ワークショップで花の魅力を学び、美味しい料理やドリンクも楽しめます。花と共に素敵なひとときをお過ごしください。	どなたでも	にぎわい交流館「にこのす」	入場無料	にこ
こうのと里マルシェ (5月予定)	コウノトリにちなんだ商品の物販・PRや、その他ワークショップ等を実施するマルシェを開催します。	どなたでも	コウノトリ野生復帰センター 天空の里前広場	センター前：無料 センター入館料：100円（中学生以下無料）	コウ
こどもの日フェスティバル 5/5(月)9:00～12:00	工作・スタンプラリー・昔あそび・折り紙・プラネタリウム・おまつりコーナー等	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
吹上児童センター こどもの日おたのしみイベント 5/5（月・祝）	工作・人形劇・ゲームコーナーなど	18歳までの児童（未就学児は保護者同伴）	吹上児童センター	無料	吹生
5月5日こどもの日 in たまみや 5/5(月)10:00～12:00	おまつりコーナー、工作教室	高校生までの児童（未就学児は保護者同伴）	田間宮児童センター	無料	田生
こどもの日北新宿であそぼう 5/5（月）10:00～12:00	さかなつり・輪投げ・ボールプール・他	児童（未就学児は保護者同伴）	北新宿児童センター	無料	北新
こどもの日 i n みだ 5/5(月) 9:00～12:00	好きな絵を描いて自分だけのオリジナルパズルを作ろう！ 体育室開放で自由に卓球・バスケ 大きなスクリーンでアニメを見よう	18歳未満のお子さん（未就学児は保護者同伴）30人（先着順）※一部20人	箕田公民館・児童センター	無料	箕公
子ども日週間かさはらであそぼう 5/10(土)10:00～11:30	しおり作り、せつけん作り、しょぼん玉遊び、ぬり絵等	18歳未満のお子さん（未就学児は保護者同伴）	笠原児童センター	無料	笠公
花久の里バラ祭り 5/17(土)～25(日)	色とりどりのバラの競演		花久の里	無料	花久
生きもの調査体験会 (7～8月予定)	コウノトリの採餌量調査を市内農地（水田等）で調査マニュアルに基づいて体験し、多様な生きものが生息する環境づくりの大切さ、自然環境に対する意識啓発を図ります。	一般 20人	市内農地（水田等）	無料	コウ
サマーフェスティバル 7/5(土)9:00～12:00	こどもみこし・工作・スタンプラリー・昔あそび・折り紙・プラネタリウム・おまつりコーナー等	児童（未就学児は保護者同伴）	鴻巣児童センター	無料	児セ
吹上児童センター サマーフェスティバル 7/5（土） 10:00～12:00	アートバルーンショー 人形劇 おもちゃの病院 ほか	18歳までの児童（未就学児は保護者同伴）	吹上児童センター	無料	吹生
サマーフェスティバル (川里児童センター会場) 7/5(土)10:00～12:00	移動水族館・ゲーム・おはなし会 予定	児童（未就学児は保護者同伴） ブースによっては定員有（未定）	川里児童センター	無料	川生

お問い合わせ先一覧

略記	問い合わせ先	電 話	休館日	略記	問い合わせ先	電 話	
中公	中央公民館	542-8403	第1・3日、祝、年末年始等	上谷	上谷総合公園	541-8290	年末年始等
田生	田間宮生涯学習センター	596-0137	月、祝、年末年始等	農研	川里農業研修センター	569-1763	月、祝、年末年始等
箕公	箕田公民館	596-0602	月、祝、年末年始等	本町	本町コミュニティセンター	543-1031	火、祝、年末年始
常公	常光公民館	541-2005	月、祝、年末年始等	ふれ	コミュニティふれあいセンター	596-3322	火、祝、年末年始
笠公	笠原公民館	541-0261	月、祝、年末年始等	市活	鴻巣市市民活動センター	577-3512	年末年始等
あ公	あたご公民館	543-2665	月、祝、年末年始等	花久	花久の里	569-3811	火、年末年始等
吹生	吹上生涯学習センター	548-4726	第3月、祝、年末年始等	にこ	にぎわい交流館「にこのす」	541-2901	年末年始等
川生	川里生涯学習センター	501-7122	第3月、祝、年末年始等	文セ	文化センタークレアこうのす	540-0540	年末年始等
北新	北新宿生涯学習センター	501-6022	月、祝、年末年始等	こ応	こども応援課	541-1321(代表)	土日、祝、年末年始
児セ	鴻巣児童センター	541-0442	月、祝、年末年始等	子育	子育て支援課	541-1321(代表)	土日、祝、年末年始
中図	鴻巣中央図書館	541-1075	第4木、年末年始等	鴻保	鴻巣市保健センター	543-1561	土日、祝、年末年始
吹図	吹上図書館	548-7522	第4木、年末年始等	手話	鴻巣市手話通訳派遣事務所(障がい福祉課内)	544-0200	土日、祝、年末年始
川図	川里図書館	569-3030	月、第4木、祝、年末年始等	コウ	コウトリ野生復帰センター	594-6311	火、年末年始等
総体	総合体育館	543-0101	第1・3・5火、年末年始等	スポ	スポーツ課	543-6660	土日、祝、年末年始
コス	コスモスアリーナふきあげ	548-3112	火、年末年始等	生学	生涯学習課	544-1216	土日、祝、年末年始

下記の施設の情報はホームページ等でも確認できます。

◆県民活動総合センター(伊奈町)	https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/	Tel 048-728-7112	休館日:原則第2・4月、年末年始等
◆県立さいたま文学館(桶川市)	https://www.saitama-bungaku.jp/	Tel 048-789-1515	休館日:毎週月、第4火、年末年始等

☆☆ 生涯学習とは… ☆☆



生涯学習マスコット「マナビィ」

生涯学習とは、市民一人ひとりが科学技術の進歩や情報化、国際化、高齢化などの社会の変化に対応し、自己の充実や確立を図るために、自発的意思に基づいて必要に応じ手段・方法を選択し生涯にわたって行う学習のことをいいます。

このように「いつでも、どこでも、誰でも」が学習した成果を適正に評価し合う社会を生涯学習社会といい、このような社会の実現のために生涯学習を推進するのです。

また、学習活動によって得た成果を生かして社会参加活動を積極的に推進することによって、住みよいまちづくりを実現することができます。このような学習活動を、生涯学習まちづくりといえます。



◆鴻巣市教育委員会生涯学習課◆

〒365-8601 鴻巣市中央1番1号

TEL:048-544-1216 FAX:048-542-1930

<https://www.city.kounosu.saitama.jp>

☆「鴻巣市生涯学習ガイド」は鴻巣市ホームページでもご覧いただけます。

令和7年3月