

■ヘルプカード記入例

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



鴻巣市



■わたしの医療情報■

しょう めい びょうめい
障がい名・病名

脳性まひ

かかりつけ病院
鴻巣パンジー病院

でんわ 048-500-0000
電話

の くすり
飲んでいる薬

●●●●、○○○○

アレルギーがあります
ないよう
内容

なまえ こうのす
名前 鴻巣 ひな

じゅうしょ こうのすし ちゅうおう
住所 鴻巣市中央1-1

けつえきがた がた
血液型 (A 型) Rh + -

せいねんがっぴ
生年月日 平成 2 年 2 月 12 日

でんわ ばんごう
電話番号 070-0000-0000

■わたし自身のこと■

☐ (ふじゅう) が不自由です

☐ じんこうとうせき
人工透析をしています

☐ ペースメーカーを使用しています

☐ ストマ装具 (尿路・消化器) を使用しています

☒ コミュニケーションが苦手です

☒ パニックになることがあります

■緊急連絡先■

だい れんらくさき なまえ こうのす そら つづきがら
第1連絡先 名前: 鴻巣 空 続柄: 父

でんわ
電話・FAX・メール 090-0000-0000

だい れんらくさき なまえ こうのす はな つづきがら
第2連絡先 名前: 鴻巣 花 続柄: 母

でんわ
電話・FAX・メール 080-0000-0000

さいがいじ かぞく しゅうこうばしよ
災害時の家族の集合場所

●●小学校

■配慮してほしいこと■

☐ (ほっさ) 発作があります

☐ ひつだん つた
筆談で伝えてください

☐ しゅわ つうやく ひつよう
手話通訳が必要です

(こうのすししやかいふくし きょうぎかい
鴻巣市社会福祉協議会 048-597-2100)

☒ かんたん せつめい
簡単なことばで説明してください

☒ いどう さい かいじよ
移動の際、介助してください

「ヘルプカード」は、
障がいのある方などが、緊急時や災害時、
困ったときに、周囲の配慮や手助けをお願い
しやすくするためのカードです。

無理のない範囲でのご協力をお願いします。



発行 鴻巣市障がい福祉課
電話 048-541-1321
FAX 048-541-1328

■自由記入欄■

じゅう きにゅうらん じぶん こま ねが つた
自分が困ったときに、お願いしたいことや伝えたい
じゅう きにゅう
ことを自由に記入してください。

第1連絡先に電話をしてください。

大きな音が苦手です。

「大丈夫、大丈夫」と、ゆっくり話しかけてくれる
と、安心します。