

# 防災ファミリーウィーク

鴻巣市では、11月17日から23日までの一週間を「防災ファミリーウィーク」として、防災に関する意識の向上を図るための啓発を行っています。この機会に家族で防災について話し合ったり、本号で紹介する項目について確認し、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。

問合せ 危機管理課（内線2213）



## 福田家の防災会議

北根在住の福田さん一家は、夫婦2人と子ども3人の5人家族。いざという時に備えて、子どもたちと一緒に避難先や必要な備蓄品などについて確認します。



## STEP 1 どこに逃げるかチェック

～避難先の確認～

- 自分の住む地区の指定避難所、親せきや友人の家など、避難できる場所を家族で決め、確認しましょう
- 水害ハザードマップで、自宅や職場、学校などの浸水深を確認しましょう
- マイ・タイムラインを作成して災害時の行動を決めましょう
- ペットの避難に備え、ペットフードやケージ等を用意しましょう

### 災害時のペットの避難対策

避難所では、ペットはケージやキャリーバッグに入れ、避難してください。また、ペットフードやトイレ、食器などのペット用品は、事前に飼い主が用意してください。



避難とは文字のとおり「難」を「避」けることです。いくつかの避難先を検討し、災害時にどこに避難するか決めておきましょう。

避難所に行くことだけが避難ではありません。場合によっては自宅にいながら避難することができます。

在宅避難を含む避難の方法をフローチャートで確認し、災害時に落ち着いて行動できるようにしましょう。

フローチャート▶



## 市などが発令する避難情報

**レベル 5**  
**緊急安全確保**

### 命を守る行動を

すでに災害が発生している状況です。危険な区域から避難できていない場合は、少しでも安全な場所に移動したり、近くのより安全な建物に避難するなど、最善の行動をとってください。



## 警戒レベル4までに必ず避難を！

**レベル 4**  
**避難指示**

### 全員避難

危険な場所にいる人は速やかに避難場所へ避難してください。大雨によって河川や水路の水かさが増している場合があります。避難するときは周囲の状況を確認してから避難場所へ向かいましょう。



**レベル 3**  
**高齢者等避難**

### 高齢者などは避難開始

避難行動に時間を要する人(高齢者・障がい者・乳幼児など)とその支援者は避難を開始してください。その他の人は、避難の準備を整えてください。



**レベル 2**  
**大雨・洪水注意報**

### 避難場所や経路を再確認

ハザードマップなどにより、災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認してください。夜に雨が強くなることが予想されるときは、明るいうちから早めに行動しましょう。



**レベル 1**  
**早期注意情報**

### 気象情報に注意する

大雨が予想されるときは、テレビ・ラジオ・スマートフォンなどから最新の気象情報を入手してください。異変や危険を感じたときにすぐに身を守るよう、心構えをしておくことが大切です。



あらかじめ家族で話し合っておこう！



左記の二次元コードから、マイ・タイムラインの作成についての解説をYouTubeの動画で確認することができます。



マイ・タイムラインとは台風の接近や大雨による風水害等によって河川の水位が上昇する時に、自分や家族のとるべき行動を警戒レベルごとにおらかじめ決めておくものです。

マイ・タイムラインを作ろう！

# STEP 2 備蓄や災害時の行動をチェック ～日ごろの備え～

- 3日(できれば1週間)以上の食料や物資(携帯トイレ等)を備蓄しましょう
- 家族に合わせた非常時持ち出し品の準備をしましょう
- 地域の防災訓練に積極的に参加し、災害時に取るべき行動を確認しましょう
- 緊急時の連絡方法を家族で決めましょう  
災害用伝言ダイヤル(171)は固定電話、携帯電話、PHS等から伝言を録音・再生できます(携帯電話各社による災害用の伝言サービスもあります)
- 地震に備え、家具の転倒防止対策をするとともに、家具が転倒してもケガをしないように配置を考えましょう

家族と一緒にページ下の「まちがいさがし」にチャレンジしてみよう!



どんな食料品があるのかな?



LEDライトはこうやってつけるのかな?

## 持ち出し品リスト(例)

### 水・食料など

- 飲料水
- 非常食

### 情報収集

- 携帯電話
- 携帯ラジオ
- 充電器

### 貴重品

- 現金
- マイナ保険証等

### 医薬品類

- 常備薬
- マスク
- 体温計
- 消毒液
- ばんそうこう
- 歯ブラシ、歯磨き粉
- 生理用品

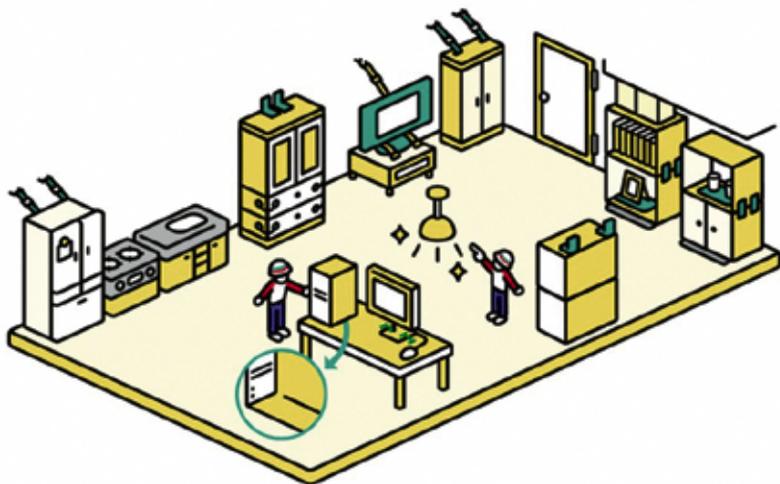
### その他

- 軍手
- ヘッドライト・LEDランタン
- 雨具
- 靴下・下着類
- タオル・体拭き
- ウェットシート
- ラップ
- 室内履き

### 赤ちゃんがいる場合

- 粉ミルク
- 哺乳瓶
- レトルト離乳食
- おむつ
- おしり拭き
- パスタオル
- 母子手帳

## たいさくができていないへや



かぐてんとうぼうし  
**家具転倒防止**  
**まちがいさがし**

SAITAMA ITSUMO BO-SAI

©NPO法人プラス・アーツ+文平銀座

しっかりとたいさくされたへやと  
 たいさくができていないへや  
 まちがいをみつけて○をつけよう!  
 いくつみつけれられるかな?

## 子どもの成長に合わせて役割分担

福田 健太 さん  
舞香 さん



家族みんなで防災について考える良い機会となりました。自分たちの指定避難所や、ふだん備蓄しておくべきものなど、日頃から防災について考えることが大切だと思いました。特に、我が家は幼い子どもがいるので、災害時に困ることがないように、ベビー用品等は常に多めに準備しておこうと思いました。

子どもたちと防災について話し合うのはまだ早いかと思っていましたが、ハザードマップを熱心に見たり、率先して防災ラジオを操作したりなど、頼もしい一面を見ることができました。

今後、子どもたちの成長に合わせて、備蓄品の見直しや災害時の役割分担をするなど、家族で備えていこうと思います。

## STEP 3 どこから情報を得るかチェック ～災害時の情報収集～

- 市から発信される情報は複数の方法で入手できることを確認しましょう  
市が発信する避難情報や避難所の開設情報等を、防災行政無線で放送します。また、市HP「災害ポータルサイト」やLINE、X(旧Twitter)からも確認できますので、事前にお気に入り登録等しておくとう安心です
- テレビのデータ放送(dボタン)で気象情報や避難情報が発信されていることを確認しましょう
- 防災アプリをスマートフォンにダウンロードしましょう  
Yahoo!防災速報アプリ・NHKニュース防災等の防災アプリで居住地を地点登録し、災害情報や避難情報の収集を行います

防災行政無線の  
放送内容は  
防災ラジオ、登録制メール、  
電話応答サービスで  
確認できるよ！



### スマホで情報収集

- 市公式HP  
「災害ポータルサイト」



- 市公式  
X(旧 Twitter)



- 市公式 LINE



- Yahoo! 防災  
速報アプリ



- NHKニュース・  
防災アプリ



### 補助金を利用して転倒防止対策!

対象者：市内在住の方

補助内容：市内の販売店で家具転倒防止器具等を購入又は市内業者による取付を行った世帯に対して補助金を交付

対象器具：家具やテレビ等の転倒防止器具・金具など

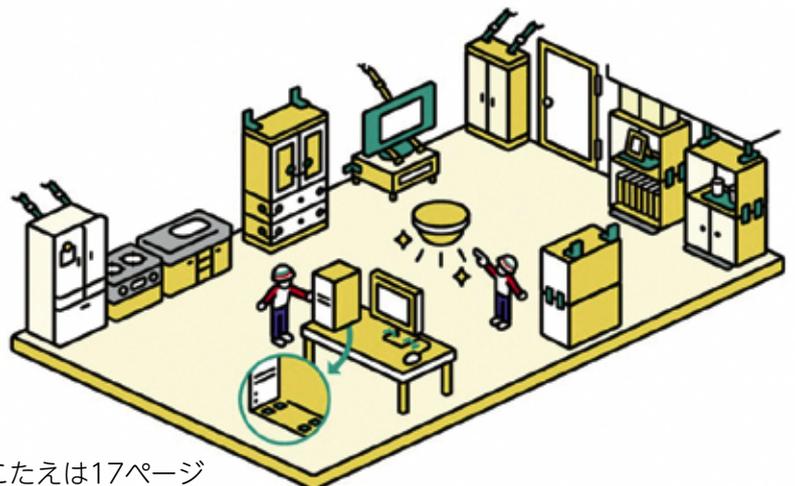
→扉の開閉を防止する器具や食器棚内に敷くすべり止めマット、本などの落下防止する器具なども対象

補助金額：購入費・取付費の2分の1の額  
(上限5,000円)

申請方法：電子申請又は危機管理課窓口



### しっかりとたいさくされたへや



☎こたえは17ページ