

【注意事項】

- 申込日時に指定があり先着順でなく指定時間に定員超えの場合は抽選
- 抽選になった場合、1名につき1名分(1組分)の抽選
- 費用は有料の場合のみ記載

【記号の説明】

- 😊 子供向け
- 時 日時
- 所 場所
- 対 対象
- 内 内容
- 費 費用
- 持 持ち物
- 他 その他
- 申 申込み
- 問 問合せ
- ☑ メール



電子申請はこちらの
2次元コードから

田間宮生涯学習センター

電話 596-0137 FAX 597-2531

休館日 11/4・5・11・18・23・25

田間宮生涯学習センター・ 児童センターまつり

時 11/16・17(土・日)9時～15時

内 サークル活動の成果発表の場として、
絵画・書道等の作品展、ダンス・ウクレ
レ演奏等の発表、木工の体験、パンの
販売など、さまざまなイベントを開催

革でつくるお財布教室

時 12/5・12(木)13時30分～16時30分

対 市内在住・在勤・在学の方

定 10人 費 1,600円(材料費)

内 お札もコインも入る手のひらサイズの
お財布作り

申 11/21(木)13時30分に参加費を添え
て窓口

ごきげんな歳の重ね方

時 12/10(火)10時30分～12時

対 市内在住・在勤・在学の方

定 16人

内 老いのしくみを知って若返りの実践

申 11/22(金)～24(日)に電子申請又は
11/26(火)10時30分に窓口

箕田公民館

電話 596-0602 FAX 596-6267

休館日 11/4・5・11・18・23・25

😊子どもおりがみ教室

時 11/24(日)10時～12時

対 市内在住の18歳未満の方(未就学児は
保護者同伴)

内 クリスマス飾りを作ろう

申 10/30(水)～11/1(金)に電子申請又
は11/3(祝・日)9時30分に窓口

クラフトバンドで作る お正月リース飾り

時 11/27(水)9時30分～12時30分

対 市内在住・在勤・在学の方

定 12人 費 1,000円(材料費)

内 クラフトバンドでお正月飾りを作る

申 10/30(水)9時30分に参加費を添え
て窓口

健康こんにゃく作り教室

時 12/21(土)9時30分～12時30分

対 市内在住・在勤・在学の方 定18人

内 3種類のこんにゃくを作ります

費 500円(材料費)

申 11/16(土)9時30分に参加費を添え
て窓口

北新宿生涯学習センター

電話 501-6022 FAX 501-6023

休館日 11/4・5・11・18・23・25

スマートフォン講座

時 11/19(火)①基本編=10時～11時

②応用編=13時30分～14時30分

定 各回8人

内 ①SNS・コミュニケーションアプリ
の利用方法 ②デジタルリテラシーを
身につけて安全・安心にインターネット
を楽しもう

申 10/21(月)～23(水)に電子申請又は
10/25(金)9時30分に窓口



吹上生涯学習センター

電話 548-4726 FAX 549-2480

休館日 11/4・18・23

男性料理教室

時 11/27(水)10時～13時

対 市内在住で50歳以上の男性

定 16人 費 500円

内 料理の基本について学ぼう!

申 11/6(水)10時に参加費を添えて窓口

スマートフォン教室

時 12/5(木)①基礎編=10時～11時

②応用編=13時30分～14時30分

定 各回8人

内 ①SNS・コミュニケーションアプリの利
用方法 ②オンライン診療の利用方法

他 スマホ持参(貸出希望者は事前に申込)

申 11/17(日)～19(火)に電子申請又は
11/21(木)①10時②13時30分に窓口

リースづくり教室

時 12/8(日)10時～12時30分

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方
(中学生を除く)

定 10人 費 3,800円(材料費)

内 寄せ植えリースでクリスマスを迎える

申 11/24(日)10時に参加費を添えて窓口

寄せ植え教室

時 12/9(月)10時～12時

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方
(中学生を除く)

定 15人 費 2,800円(材料費)

内 ベランダや土間に飾れるミニ寄せ植え

申 11/25(月)10時に参加費を添えて窓口



公民館スタンプラリー & パネル展示

～タイムマシンに乗って～
目指せ! 全館コンプリート

とき 10/26(土)～12/8(日)
ところ 各公民館

期間中、各施設が指定した日に来館
し、スタンプをGetしよう。スタンプ
の数に応じて景品あり。

※景品の数には限りがあります。詳細
は各館に設置してあるスタンプカー
ドをご覧ください





公民館・生涯学習センター

中央公民館

電話 542-8403 FAX 543-8002

休館日 11/3・4・17・23

お正月の一本飾り講座

時 11/11・18、12/2・9・23(月)

9時30分～11時30分

対 市内在住・在勤・在学の方

定 12人 費 3,000円(材料費)

内 正月を華やかに彩る一本飾り作り

申 10/28(月)9時30分に窓口

お正月のリース作り講座

時 11/13・20(水)9時30分～12時

対 市内在住・在勤・在学の方

定 12人 費 1,000円(材料費)

内 クラフトバンドでお正月用リース作り

申 10/30(水)

9時30分に

窓口



水引きで華やかなお正月講座

時 12/10・17(火)10時～12時

対 市内在住・在勤・在学の方

定 10人 費 500円(材料費)

内 水引き(あわじ結び・梅結び)作り

申 11/19(火)9時30分に窓口

川里生涯学習センター

電話 501-7122 FAX 569-1184

休館日 11/4・18・23

セルフコンディショニング講座

時 11/15・22・29(金)10時～12時

対 市内在住・在勤・在学の方

定 15人

内 腰痛、ひざ痛等のケア&ストレッチ

申 10/28(月)～30(水)に電子申請又は

11/1(金)10時に窓口

韓国苗の多肉植物でつくる初めてのクリスマスリース

時 12/3(火)14時～15時30分

対 市内在住・在勤の方 定 12人

内 色鮮やかな韓国苗を使ったリース作り

費 3,800円(材料費)

申 11/5(火)10時に参加費を添えて窓口

笠原公民館

電話 541-0261 FAX 541-0271

休館日 11/4・5・11・18・23・25

初心者向けステンドグラスでクリスマスオーナメントをつくる

時 11/12・19・26(火)9時30分～12時

対 市内在住・在勤の方

定 10人 費 2,000円(材料費)

申 10/22(火)10時に参加費を添えて窓口

ねりきり和菓子教室

時 11/13(水)10時～11時30分

対 市内在住・在勤の方

定 10人 費 1,200円(材料費)

申 10/30(水)10時に参加費を添えて窓口

エクササイズヨガ教室

時 11/19、12/3・17(火)14時～15時

30分

対 市内在住・在勤の方

定 10人

申 10/25(金)～27(日)に電子申請又は

10/29(火)10時に窓口

スマートフォン教室(基礎編)

時 11/20(水)10時～11時30分

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人 ※10人未満の場合は中止

他貸出用スマホでの操作

申 10/31(木)～11/2(土)に電子申請又は

11/6(水)10時に窓口

クリスマスドーム作り教室

時 11/30(土)10時～12時

対 市内在住・在学の小中学生

定 10人 費 500円(材料費)

申 11/9(土)10時に参加費を添えて窓口



クラフトテープのクリスマスリースづくり

時 12/4(水)9時30分～12時30分

対 市内在住・在勤の方

定 12人 費 900円(材料費)

申 11/20(水)10時に参加費を添えて窓口

おせち作り教室

時 12/7(土)9時30分～12時30分

対 市内在住・在勤の方

定 20人 費 1,200円(材料費)

申 11/16(土)10時に参加費を添えて窓口

全身スッキリ!リンパコンディショニング

時 12/8・15(日)10時～11時30分

対 市内在住・在勤・在学の方(15歳以上の

運動制限のない方) 定 15人

申 11/20(水)～22(金)に電子申請又は

11/24(日)10時に窓口

常光公民館

電話 541-2005 FAX 541-2016

休館日 11/4・5・11・18・23・25

はじめての手話講座

時 11/9・16・30、12/7・14・21(土)

10時～12時(全6回)

対 市内在住・在勤・在学の方 定 15人

内 あいさつなど身近な言葉を手話で表現

申 10/22(火)～24(木)に電子申請又は

10/26(土)10時30分に窓口

子どもバドミントン教室

時 11/16・30、12/7・14・21(土)

9時30分～11時30分(全5回)

対 市内在住小学3～6年生 定 16人

内 バドミントンで元気に体を動かそう

申 10/22(火)～24(木)に電子申請又は

10/26(土)9時30分に窓口

スマートフォン教室(応用編)

時 12/6(金)10時～11時30分

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人 ※10人未満の場合は中止

内 ①アプリを活用して学ぼう

②LINEでコミュニケーション

申 11/18(月)～20(水)に電子申請又は

11/22(金)10時に窓口

地産地消事業

春まで楽しむ寄せ植え作り教室

時 12/7(土)13時30分～15時

対 市内在住・在勤の方

定 12人 費 2,500円(材料費)

内 春まで楽しむ寄せ植え作り

申 11/16(土)13時30分に参加費を添えて窓口