

10/13日
陸上競技場

ニュースポーツやパラスポーツ等を体験する「スポーツフェスティバルこうのす2024」と、自分の健康状態を確認できる「いきいき!健康チェック」を同時開催。

気軽に参加でき、子どもから高齢の方まで楽しめるイベントが盛りだくさん。ぜひご来場ください。



▲スポフェス



▲いきいき

スポーツフェスティバルこうのす2024

いきいき! 健康チェック

参加費 無料

クライミングウォール (タワー型)



キックターゲット



ボッチャ



ラジオ体操講習会

参加してくれた
先着150人に記念
品をプレゼント



講師
鈴木 大輔さん



アシスタント
吉江 晴菜さん



タイムスケジュール

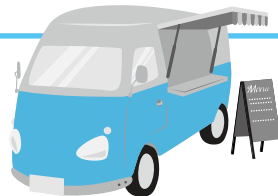
スポーツフェスティバルこうのす2024 8:30受付開始 (受付のうえ、ご参加ください)

09:00 ▶ 09:15 開会式

09:00 ▶ 13:00 動物ふれあい体験、フワフワスライダー、キッチンカー等の出店

09:30 ▶ 13:00 クライミングウォール (タワー型は当日、抽選券を配布 (※))、ノルディックウォーキング、遊具貸出

10:30 ▶ 13:00 キックターゲット、ストラックアウト、グラウンド・ゴルフ、モルック、ボッチャ、ストラックライン、ラグビー等



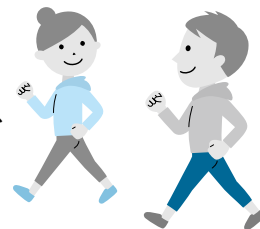
いきいき! 健康チェック

09:15 ▶ 10:15 ラジオ体操講習会

09:15 ▶ 13:00 がんを知ろう、健康相談 (1人15分程度)、体組成測定 (先着160人程度)、歩行測定 (先着80人程度)

10:20 ▶ 13:00 肌年齢測定 (先着50人程度)

11:00 ▶ 13:00 野菜の重さあてゲーム



※開催の場合は当日7時に花火でお知らせします

※雨天の場合は「スポーツフェスティバルこうのす2024」は中止、「いきいき!健康チェック」は総合体育館で開催します

問合せ

スポーツフェスティバルこうのす2024=スポーツ課市民スポーツ担当 (内線3382・3385) ※当日: 陸上競技場 (☎541-7700)

いきいき!健康チェック=健康づくり課 (☎543-1561) ※当日: 陸上競技場 (☎541-7700) 雨天時: 総合体育館 (☎543-0101)

