

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
【 6 スポーツ】								
6-① 武道、格技(弓道、剣道、柔道)								
吹上弓道会	弓道	土、日	午前	コスモス	高校生以上の方で、弓道の経験の有る方なら更に歓迎します。	6,000/年	有	弓道の稽古を行ない、審査を受け各自上の段を目指します。初心者に対しては参段以上の会員が指導に当たります。
鴻巣少年剣道会	剣道	水・金・日	夜間	笠原	無	2,000/月	有	
吹上柔道会	柔道	水、土	夜間	コスモス		2,000/月	有	
6-② 球技(ソフトバレーボール、卓球、テニス、バドミントン、フットサル、サッカー)								
リバティー	ソフトバレーボール	不定期	午前	笠原	女性のみ20歳以上	200円/1回	有	
つくしんぼ	卓球練習	毎週火	午前	中央	なし	3,000/年	有	
新日本婦人の会鴻巣市部卓球クラブ	卓球	毎週水	午後	箕田	男女問わず	500/月	有	
ひまわり	卓球	日	午前	笠原	成人の方	3,000/月	有	第1.3.4日曜日活動
ピンポンダッシュ	卓球		夜間	ふれあい	どなたでも	200円~400円/回	有	曜日は不定期
コスモス卓球クラブ	卓球	月	午後	ふれあい	卓球と週一で運動を希望する方	1300円/2回	有	総合体育館でも開催
NEXT	卓球	土、日	夜間	学校	小学生・中学生	200/回	有	
フジテニスクラブ	ソフトテニス	水、金	午前	テニスコート	男女不問、16歳以上	6,000/年	有	
ひまわり	バドミントン・卓球	第1. 2. 3水	午後	あたご		2,000円/年		
スターズ	バドミントン	毎週木	夜間	常光	無し	1,000/月	有	
FCカムラッド	フットサル、サッカー	水	夜間	田間宮	小学生以上	3,000/月	有	

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
6-② 球技(ソフトバレーボール、卓球、テニス、バドミントン、フットサル、サッカー) つづき								
鴻巣ジュニアサッカースポーツ少年団	サッカー	土	午前	笠原	小学生	入団金1,000 9,000/半年	有	
アドバンス	バドミントン	月・土		笠原	小学生		有	
6-③ 体操(エアロビクス、気功、健康体操、3B体操、新体操、自彊術、ストレッチング、太極拳、体操、ヨーガ)								
コリンズ	ソフトエアロビクス	第1~3木	午前	あたご	どなたでも	2,000円/月 他 場所代として不 定期に回収		
ソフトエアロビクス ダンボ	ソフトエアロビクス	第1.2.3火	午後	常光	成人	1,500/月	有	
気功スクール	気功	木曜	午後	市民	なし	2,000/月	有	
カトレア	健康体操	木	午後	ふれあい	どなたでも	1500円/月	有	中央公民館でも開催 第1・2・3木曜日に開催
ラベンダー	健康体操	木	午前	ふれあい	どなたでも	1500円/月	有	中央公民館でも開催 第1・2・3木曜日に開催
3B体操クラブ	健康体操	月に4回 月	午前	中央	なし	2,600/ 月	有	10:00~12:00
3B体操	健康維持体操	第1・2・3 木	午後	あたご	女性のみ	2,000円/月		
3B体操 スパロウ	体操	第1・2・3月 曜	午前	市民	なし	500/回	有	他の活動施設 箕田公民館
3B体操(夜クラス)	3B体操	土	夜間	ふれあい	女性のみ	500円/回	有	市民センターでも開催
3B親子体操	3B体操	木(月2~3 回)	午前	コスモス	赤ちゃん(生後 5ヶ月頃首すわ り後)~未就園 児2、3才の子 と保護者	350/回	有	3B用具を使用し、リズム (曲)に合わせて行う親子 体操、ママのストレッチな ど
BEGIN RGダンスクラブ	新体操	毎週水 そ の他月・ 金・土	夜間	あたご	小・中・高校生 女子のみ	4,000円/月		田間宮小、本町コミセン 活動あり
自彊術健康体操	健康体操	第1.2.3火	午前	中央	老若男女問わ ず	1,500/ 月	有	他の活動施設 コミュニティふれあいセン ター

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
6-③ 体操(エアロビクス、気功、健康体操、3B体操、新体操、自彊術、ストレッチング、太極拳、体操、ヨーガ) つづき								
あたご自彊術	健康体操	第2. 3. 4 木	午後	あたご	なし	1,500/月		
自彊術教室	健康体操	火	午前	笠原	無	2,000/月	有	第1.3.4火曜日活动
自彊術宙の会	自彊術・健康体操	第1・2・3木	午前	川生涯		3,000/月	有	
練功十八法	腹式呼吸・ ストレッチ体操	第1.2.3火	午後	中央	社会人、軽体操 が出来る人	1,500/ 月	有	14:00~16:00
ストレッチハッピー	ストレッチ	第2・4水	午前	箕田		1,000/月	有	
鴻巣ブレス ストレッチ体操	ストレッチを主に健康体操	第1・2・3 火	午前	あたご	女性 おおむね 60歳以上	2,000円/月		
バランスボールのわかば	ボールを使い筋膜リリースを します。日々楽に動ける姿勢作り をします。	第1. 2. 3 金	午後	あたご	成人女性	1,500円/月		
ストレッチ喜	ストレッチ	火	午前	吹生涯	なし	2,000/月	有	
西木会	ストレッチ体操	第1.3.4水	午前	本町	特になし	1500/月	有	
太極拳ひまわり	太極拳	第2・3・4土	午後	箕田	特になし	2,000/月	有	
川里サークル太極拳	太極拳	第1・2・3火	午前	川生涯		2,500/月	有	
すまいる体操	体操	金・土	午後	総体	幼児・小学生	3,000円/月		あたご公民館で活動有
すまいる体操火よう	体操	毎週火曜 日	午後	あたご	幼児、小学生	3,000円/月		
ローズの会	のすっこ体操	木	午前	あたご	なし	300円/月		
田間宮ラジオ体操の会	ラジオ体操の会	毎日	午前	田間宮	なし	無料	有	
ナチュラルヨガ	ヨガ	第1.2.3月	午後	中央		4,000/ 月	有	

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
6-③ 体操(エアロビクス、気功、健康体操、3B体操、新体操、自彊術、ストレッチング、太極拳、体操、ヨーガ) つづき								
シャンティヨガ	ヨガ	第1~4月	午前	中央	女性のみ	1,000~/月2~3	有	中央公民館にお問い合わせください。
鴻巣ヨガ部	ヨガ	毎週土	午後	箕田		4,000/月	有	
楽しいヨガ	ヨガ	第1~3木	午後	箕田		2,000/月	有	
ヒーリングヨガ	ヨガ	第1・3・4水	午後	箕田		2,000/月	有	
マーブル	ヨガ	第1. 2. 3金	午後	あたご		2,600円/月		
花のまち鴻巣ヨガ	ヨガ	火	午前	吹生涯		1,000/1回	有	
ヨガサークル	ヨガ	第1・2・3金	夜間	川生涯	女性のみ	700/回	有	
リラックスヨガ	ヨガ	月	午前	川生涯	なし	600/回	有	川里ふれあいセンターの場合あり
リフレッシュヨガ	ヨガ	1・2・3週金曜	夜間	市民	なし	2,500/月	有	
ヨーガセラピーサークル エスプリ	ヨーガセラピー	第2金曜	午前	市民	女性のみ	1,000/回	有	
鴻巣パンジーヨガ & ピラティス	ヨガ・ピラティス	毎週土・日	午前	本町	どなたでも	1000/回	有	市民センターでも活動
H・K・Cサークル	ヨガ	第1~4月	夜間	本町	女性のみ、親子(中学生以上)でもOK	3000/月	有	
アイナ	ヨガ	水	午前	ふれあい	どなたでも	1000円/回	有	本町コミュニティセンターでも開催 第2・4水曜日に開催

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
6-④ その他(バトン、吹き矢)								
パークキッズ バトンチーム	スポーツ バトントワリング	毎日曜日3回	午後	市民	4歳以上・初心者・経験者	4,000~/月	有	他の活動施設 赤見台第二小学校
あたご吹き矢サークル	吹き矢練習	第1. 2. 4土	午後	あたご	特になし	500円/月		
コスモス吹上スポーツ吹き矢	吹き矢の練習	土	午後	吹生涯 北新宿	なし	1,000/月	有	コスモスアリーナふきあげでも活動あり