



ひなちゃん

鴻巣市



記者会見資料

資料 6

花かおり

緑あふれ

人輝くまち

こうのす

## 市制施行 70 周年記念 いきいき！健康チェック開催

目的：健康づくり都市宣言の趣旨に基づいて、市民の健康に対する意識の向上を図り、市民ぐるみの健康づくりに寄与することを目的とする。

日時：令和 6 年 10 月 13 日（日）9 時開始

場所：鴻巣市立陸上競技場

雨天時は、会場を鴻巣市立総合体育館に変えて実施します。

### いきいき！健康チェックの内容

- 1 健康相談
- 2 がん啓発
- 3 鴻巣市食生活改善推進員協議会による食育コーナー
- 4 ラジオ体操講習会
- 5 体組成測定
- 6 歩行測定
- 7 肌年齢測定

なお、市制施行 70 周年記念 スポーツフェスティバルこうのす 2024 と同時開催になります。



令和 5 年度 いきいき！健康チェック ～めざせ 健康長寿の街 こうのす 食と運動と心のバランスを！～の様子