

子どもも大人も
世代を超えて みんなで楽しもう!!



鴻巣健康フェスタ2024

申込み
不要

6月1日

9時～12時 / コスモアリーナふきあげ

対象 市内在住・在勤の方
費用 無料
持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物
その他 9歳以下のお子様は保護者同伴
イベント時間中は出入り自由
問合せ コスモアリーナふきあげ (☎548-3112)



体力測定会

小さなお子さんから高齢の方まで参加できます

身体測定会

「体組成計インボディ」で身体を数値化します

お口と栄養の個別相談

管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じます

体験型スポーツパーク

ストラックアウト、ポッチャ、ふうせんバレーなど

体験型スタジオレッスン

ヨガや親子体操教室を実施します

鴻巣健康フェスタの詳細は市HPをご覧ください

