

鴻巣市生涯学習ガイド

令和6年4月～令和6年9月

★ここに掲載した講座・イベント等に参加できるのは、原則として市内在住・在勤・在学の方ですが、「対象なし」の場合は、どなたでもご参加・ご来場いただけます。

★表内の問合せ先は略記となっていますので、詳細は最終ページの「お問い合わせ先一覧」をご参照ください。

★ここに掲載した講座・イベント等は、天候等の事情で中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

★**掲載されている各種講座・イベント等の詳細及び開催日時の確認は、「広報かがやき」をご覧ください。各問い合わせ先へご連絡ください。**

学級・講座

1) こどものための講座等



| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|--|--------------------------------------|--------------------|---------------------|------|
| 【よさこいキッズ】 みんなで楽しく”鳴子”でお祭り！ 毎月第2・4土曜日 13:00～13:45 | “鳴子”を手に色々な曲を踊ります。 | 3歳～12歳の 児童(未就学児 は保護者同伴) 15名 | 本町コミュニティセンタ ー | 500円 | 本町 |
| 小・中学生向けヒップホップダンス 毎週土曜日 13:00～14:00(入門) 14:15～15:15(初中級) | キッズ向けのヒップホップダンスを学びます。 講師：鶴田亮 | 小学1年生 ～中学3年生 20名 | コミュニティふれあいセ ンター | 1,000円 | ふれ |
| 「太鼓とあそぼ！」 毎月2回(木) 16:30～17:30 | 長年の幼児教育の経験を元に英語やダンスも盛り込んで流行の曲にのりながらリズムを楽しめるようになります。 講師：木下道子 | 3歳～8歳とそ の保護者 8名(先着順) | 鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館 | 2,600円 ※会員価 格 | ひな |
| 「親子で楽しむ楽々太鼓」 毎月2回(土) 10:00～11:00 | 童謡や「コバトン音頭」に合わせて踊りや太鼓を打ち鳴らすことで和太鼓を楽しみます。 講師：幸路春人 | 3歳～9歳とそ の保護者 8組(先着順) | 鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館 | 2,600円 ※会員価 格 | ひな |
| 紙芝居 毎月第1(土)11:00～ | 童謡や手遊びを取り入れながら紙芝居の上演をします。 講師：紙芝居サークルえがお | 児童(未就学児 は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児せ |
| のりものの日 毎週(火)・(木)午前中 | 体育室で色々な常用玩具に乗って遊ぼう。 | 児童(未就学児 は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児せ |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会 場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|---|------------------------------------|--------------------|-----------------|------|
| ボールプールの日 毎週(金)午前中 | ボールプールに沢山のカラフルなボールが入ります。 | 幼児と保護者 | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| プレイランドの日 毎週(水)午前中 | 体育室で、トランポリンやボール投げ、輪投げなど体をうごかしてあそぼう。 | 幼児と保護者 | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| 昔あそびの日 毎月第2(土) 14:00～15:00 | 昔からの伝承遊びを体験し、大人も子供もみんなで楽しもう。 講師：遊びのボランティア | 児童(未就学児は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| おりがみ教室 毎月第3(土) 14:00～15:00 | 児童に向けた折り紙の折り方を指導する。 講師：鴻巣折り紙クラブ | 児童(未就学児は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| おもちゃの病院 毎月第3(日) 13:00～15:00 | 壊れたおもちゃをボランティアドクターが直します。 ドクター：鴻巣おもちゃの病院 | 児童 | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| 星と神話の世界 ※毎週(土)又は(日) 11:00～11:30 | 季節の星座説明と、神話などを取り入れたスライド投影を鑑賞して宇宙に関心を持つ。 講師：天文サークルいちばんぼし | 児童(未就学児は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| 手作り教室 毎月第4(土) 14:00～15:00 | 紙・布・木などを材料とした工作全般を体験する。講師：雑草クラブ | 児童(未就学児は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| チャレンジゲーム 毎月第3(土) 11:00～ | ストラックアウトやマルチトレーナーなど毎月変わるゲームにチャレンジしよう。 | 児童(未就学児は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| 体育のともだち(リトル) 4月～ 日曜日 14時45分～15時30分 | マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど | 2歳～未就園児 14名 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| 体育のともだち(キッズ) 4月～ 月水金土日曜日 15時45分～16時40分 | マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど | 3歳～未就学児 14名 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| 体育のともだち(ジュニア1) 4月～ 月水金土曜日 16時45分～17時40分 | マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど | 小1～2 14名 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| 体育のともだち(ジュニア2) 4月～ 月水金土曜日 17時45分～18時40分 | マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど | 小3～6 14名 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| 体育のともだち(ジュニア) 4月～ 日曜日 16時45分～17時40分 | マット運動・とび箱・鉄棒やコーディネーショントレーニングなど | 小1～6 14名 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| おはなし会 毎週土曜日 11:00～11:30 | 子ども向けのおはなしと絵本の読み聞かせ | 小学生以下 15名程度 | 鴻巣中央図書館 おはなしの部屋 | 無料 | 中図 |
| おはなし会 毎週土曜日 11:00～11:30 | 子ども向けのおはなしと絵本の読み聞かせ | 小学生以下 15名 | 吹上図書館 児童室 | 無料 | 吹図 |
| Hello!ペラボラ 毎月1回 | 音楽を流して読み聞かせ、英語絵本の読み聞かせ、簡単な遊びなど | 2歳以上 15名程度 | 吹上図書館 多目的室 | 無料 | 吹図 |
| おはなし会 毎月第1・3(土) 11:00～11:30 | 子ども向けのおはなしや絵本の読み聞かせ | 小学生以下 20名程度 | 川里図書館 視聴覚室 | 無料 | 川図 |
| こども映画会 4・6・8月第2(日) 14:00- | 子ども向け映画の上映 | 小学生以下 25名程度 | 川里図書館 視聴覚室 | 無料 | 川図 |
| 手話奉仕員養成講習会 令和6年4/18(木)～ 令和7年3/6(木)の予定 【毎週(木) 全45回】 19:00～21:00 | 手話を学びながら聴覚障がいに対する理解を深め、地域で聴覚障がい者の社会参加を支援する方を養成する (鴻巣市聴覚障害者協会) | 市内在住・在勤・在学で手話をはじめて学ぶ15歳以上の方 40名 | 鴻巣市総合福祉センター | 3,300円 (教材費) | 障福 |
| 図書館たんけん 4月21日(日)10:30～11:30 | 図書館の館内案内とお仕事体験など | 小学生10名 | 鴻巣中央図書館 館内 | 無料 | 中図 |
| 天文教室 5月・8月(日程は未定) (土)19:00～21:00 | 月や星について、プラネタリウム室や天体望遠鏡で観測体験を楽しむ。(天候不順の場合はプラネタリウム室での投影) 講師：天文サークルいちばんぼし | 30名(小学生以下は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|--|---|-------------|--------|------|
| こどもの日まつり 5/5(金) 9:00～12:00 | おまつりコーナーや昔あそび・工作・スタンプリナー等 | 児童(未就学児は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| 子どもおりがみ教室① 5/5(日)10:00～12:00 | おりがみで人気のキャラクターを作ろう | 18歳未満のお子さん(未就学児は保護者同伴) 12名 | 箕田公民館 | 無料 | 箕公 |
| モバイルプラネタリウム 5/5(日)10:30～、14:00～ 5/17(金)16:30～・ 5/18(土)10:30～ ※各回25分程度 | 直径5メートルのエアドームに映し出す満点の星空を体験しよう | 高校生までの児童(未就学児は保護者同伴) 各回10人程度 | 田間宮児童センター | 無料 | 田生 |
| こどもの日 5月5日(日)10:00～12:00 | 楽しく作ろう！工作いろいろ！ | 幼児～小・中学生(幼児は保護者同伴) | 常光児童センター | 無料 | 常公 |
| 子どもバドミントン教室(春) 5/11・18・25,6/1・8(土) 9:30～11:30(全5回) | バドミントンで元気に体を動かそう | 市内在住の小学3年生以上16名 | 常光公民館 | 無料 | 常公 |
| 子どもフラワーアレンジメント教室 5/11(土)10:30～11:30 | 母の日に贈るお花をつくろう | 小中学生10名(小学1・2年生は保護者同伴) | 北新宿生涯学習センター | 1,000円 | 北新 |
| 母の日ワイヤークラフトでローズストラップを作ろう 5/12(日)10:00～11:00 | ワイヤークラフトでローズストラップを作ってプレゼントしよう。 | 市内在住の小中学生12名 | 田間宮生涯学習センター | 有料 | 田生 |
| たいそうであそぼう 5/23(木)10:00～10:50 | 体を大きく使ってのびのび遊んでみよう | 1歳～3歳 歩ける子と保護者 10組 | あたご公民館 | 無料 | あ公 |
| 子ども絵画教室(全5回) 5/25・6/22・7/27・8/24・9/28(土) 13:30～15:00 | 絵の描き方や工作等を学び、学年を超えた交流の場として楽しい時間を過ごします。 | 市内在住の小中学生12人 | 中央公民館 | 有料 | 中公 |
| アイシングクッキー 6月 | クッキーを可愛くデコレーションしよう♪ | 市内の小中学生12名 | あたご公民館 | 有料 | あ公 |
| 父の日親子クッキング 6/8(土)9:30～12:30 | 親子で楽しく料理にチャレンジしてみよう | 小学生とその保護者6組12名 | 箕田公民館 | 有料 | 箕公 |
| 親子で作る食品サンプル教室 6/9(日)10:30～12:00 | 本物そっくり！「お好み焼き」を作る。 | 小学生の親子10組 | 北新宿生涯学習センター | 1,700円 | 北新 |
| 親子でフラダンス 6/11・25・7/9(火)予定 17:00～18:00 | 親子でゆったりと楽しく踊ってみよう | 4歳～小学生とその保護者(小学生は一人でも参加可)7組14人 | 箕田公民館 | 無料 | 箕公 |
| 父の日革の小物作り 6/15(土)10:00～12:00 | 革の小物を作ってプレゼントしよう | 市内在住の小中学生12名 | 田間宮生涯学習センター | 有料 | 田生 |
| ネイティブ先生とLet's Enjoy English 6/15,22,29,7/6(土) ①14:00～14:40 ②15:00～15:40 (全4回) | ネイティブ先生と一緒に、英語って楽しいを体験しよう！ | 市内在住 ①来年度小学校入学予定のお子さん 8名 ②小学1・2年生 10名 | 川里生涯学習センター | 無料 | 川生 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会 場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|--|---|--|--------------------|------|
| ペットボトルで本格ピザをつくろう 6/23(日)9:30～13:00 | ペットボトルを使って本格ピザ（ミックスピザ）を2枚作ります。 | 市内在住の小中学生10人 ※小学3年生以下は保護者同伴 | 川里生涯学習センター | 有料 | 川生 |
| 子どもおりがみ教室② 6/30(日)10:00～12:00 | 七夕飾りを作ろう | 18歳未満のお子さん(未就学児は保護者同伴)12名 | 箕田公民館 | 無料 | 箕公 |
| 夏休み子ども自習室開放 夏休み期間中の 毎週月～金（休館日を除く） 9:00～16:00 | 夏休み期間中 小・中学生が宿題や課題を集中してできる場所として利用できます。 | 小・中学生 | コミュニティふれあいセンター | 無料 | ふれ |
| 夏休み子ども木工教室回 7/未定 9:00～12:00 | 楽しみながら木工作品をつくろう | 10組小中学生 20名 | 北新宿生涯学習センター | 500円～ 1,200円 | 北新 |
| 特別おはなし会 7月 | ボランティアグループ「鴻巣よみきかせの会」とTRCスタッフの協働による絵本の読み聞かせや昔話の語りなど。 | 小学生以下 20名程度 | 鴻巣中央図書館 多目的室 | 無料 | 中図 |
| 夏休み 書道教室 7/13・20(土)10:00～11:30 | 習字の基本練習 | 市内の小学生 10名 | あたご公民館 | 有料 | あ公 |
| 夏休み！チャレンジスクール 7月下旬予定 | 子どもたちの生きる力や学ぶ力を育むために、物事の歴史や産業の成り立ちなどを各業種のプロフェッショナルに学びながら、知的好奇心を満足させます。 | 小学1～3年生 | 未定 | 有料 | こ応 |
| 夏休み親子木工教室 7月下旬9:00～12:00 | 夏休みに大工さんに教えてもらってベンチを作りましょう 講師：建設埼玉北埼玉地区本部南部支部 | 市内在住の小中学生と保護者 10組20人 | 川里生涯学習センター | 有料 | 川生 |
| 夏休み親子陶芸教室 7/20・8/3(土)全2回 9:00～12:00 | 親子で楽しく陶芸体験!!マグカップを作ろう | 小学生と保護者 6組12名 | 箕田公民館 | 有料 | 箕公 |
| 子ども絵画教室 7/20・27(土)時間未定 | 楽しく絵を描いてみよう | 市内在住の小中学生12名 | 笠原公民館 | 無料 | 笠公 |
| スペシャルおはなし会 7月20日(土)11:00～12:00 | 季節に合ったおはなしや絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど | 小学生以下 25名程度 | 川里図書館 視聴覚室 | 無料 | 川図 |
| 夏休み親子木工教室 7/21(日)予定9:00～12:00 | 材木を使って工作をしよう | 小学生と保護者 10組20名 | 箕田公民館 | 有料 | 箕公 |
| 夏休み子ども絵画教室 7/21・28(日)13:30～15:00 | 楽しく絵を描いてみよう | 小学生10名 | 箕田児童センター | 無料 | 箕公 |
| こどもパン教室 7月21日(日)9:30～12:00 | おいしいパンを作ろう | 市内在住の小中学生12名 | 常光公民館 | 有料 | 常公 |
| 小学生料理教室 7/24(水)9時～11時 | 子供でも簡単にできるはじめての料理体験 | 小学生/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000 | にこ |
| 夏休み親子料理教室 ①7/26(金) ②8/1(木) 10:00～13:00 ※申込期間:7/8(月)9:00から 開催日1週間前17:00まで | 内容:講話・調理実習 講師:食生活改善推進員協議会会員 ※今後の状況の推移によっては、内容、定員等に変更が生じる可能性があります | 対象:市内在住の小中学生とその保護者 定員:会場により異なる(20～24人/先着順) | ①・鴻巣保健センター ・吹上生涯学習センター ・箕田公民館 ・あたご公民館 ②・鴻巣保健センター ・吹上生涯学習センター ・田間宮生涯学習センター ・川里生涯学習センター | 1人 500円 (当日) | 鴻保 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会 場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|---|--|-------------|-----|------|
| 宿題お助け隊！書道教室 7/26 (金) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 | 夏休みの宿題にも役立つ書道を学ぼう | 市内在住の小 学生各回8名 | 田間宮生涯学習センター | 無料 | 田生 |
| 宿題お助け隊！エコ貯金箱を 作ろう 7/27(土) 10:00～11:30 | 夏休みの宿題にも役立つ牛乳パックなど でエコ貯金箱を作ろう | 市内在住の小 学生12名 | 田間宮生涯学習センター | 無料 | 田生 |
| 夏休み宿題応援 スイーツデコ貯金箱作り教室 7/27(土) 10:00～11:30 | おしゃれにデコレーションをしてかわい い貯金箱を作ろう | 市内在住の小 学生15名(3年 生以下は保護 者同伴) | 常光公民館 | 有料 | 常公 |
| 夏休み親子木工教室 7/27(土) 9:00～12:00 | 木を使って親子で作品を作ろう | 市内在住の小 学生の児童と 保護者20組 | 吹上生涯学習センター | 未定 | 吹生 |
| モバイルプラネタリウム 7/28(日) 午前中 数回投影予定 | モバイルプラネタリウムで星空探検をし てみよう | 0～18歳程度 の児童とその保 護者 各回15人程度 | 笠原児童センター | 無料 | 笠公 |
| 夏休み宿題応援 クラフトテープでかごを作ろ う 7/28(日) 9:30～11:30 | クラフトテープでかごを作る | 市内在住の小 学生10名 | 常光公民館 | 有料 | 常公 |
| 宿題お助け隊！読書感想文教 室 ①7/30(火)②7/31(水)9:30～ 11:30 | 夏休みの宿題にも役立つ読書感想文の書 き方を学んで、書いてみよう | 市内在住の小 学生各回14名 ①1、2年生 ②3、4年生 | 田間宮生涯学習センター | 無料 | 田生 |
| 夏休み宿題応援 習字教室 7/30・8/6(火) 10:00～11:30 (全2回) | 夏休みの宿題にもなる習字を学ぼう | 市内在住の小 学生10名 | 常光公民館 | 無料 | 常公 |
| 子ども大学こうのす 8月予定 | 学校とは違ったテーマについて、地域の 大学や企業・団体などの専門家から学ぶ機会 を提供します。 | 小学4～6年生 | 未定 | 有料 | こ応 |
| 夏休みプラネタリウム特別上 映(日時未定平日) | プラネタリウムで星空探検をしてみよう | 児童(未就学児 は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| 夏休み レジンアクセサリー教 室 8月 10:00～11:30 | レジンアクセサリーをつくろう！ | 市内の小 学生 10名 | あたご公民館 | 有料 | あ公 |
| 読書感想文教室 8月未定 | 読書感想文を書く時のポイントを教わる | 市内在住の小 学生8名 | 笠原公民館 | 無料 | 笠公 |
| 夏休み親子木工教室 8月未定 | 大工さんに教えてもらいながら木工作 品をつくろう | 市内在住の小 学生とその保 護者・ 定員未定 (10名程度) | 笠原公民館 | 有料 | 笠公 |
| 夏休み 読書感想文書き方教 室 8/1・8(木) 10:00～11:30 | 読書感想文の書き方を学ぼう | 小学校 4～6年生 10名 | あたご公民館 | 無料 | あ公 |
| 夏休み 工作教室 8/3(土) 10:00～11:30 | 楽しく工作を楽しもう！ | 市内の小 学生 12名 | あたご公民館 | 無料 | あ公 |
| 夏休み理科電子工作教室 8/3・4(土・日)全2回 13:00～16:00 | 光って音が鳴る貯金箱を作ってみよう | 小学生(4年生 以上)15名 | 箕田公民館 | 有料 | 箕公 |
| 宿題お助け隊！こども絵画教 室 8/3・8/10(土) 10:00～11:30 | 夏休みの宿題にも役立つ絵を描こう | 市内在住の小 学生12名 | 田間宮生涯学習センター | 無料 | 田生 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|--|--|-----------------|-------|------|
| 夏休み子ども絵画教室 （全2回） 8/3・10（土）13:30～15:30 | みんなで楽しく絵を描いてみよう | 市内の小中学生 10名 | 北新宿生涯学習センター | 無料 | 北新 |
| こどもサイエンス教室 8/4（日）10:00～12:00 | 身近な材料を使い、動くおもちゃを作る。 | 小学生 15人 | 北新宿生涯学習センター | 500円 | 北新 |
| 夏休み親子木工教室 8/4（日）9:00～12:00 | 親子で木を使った工作をしよう | 市内在住の小 学生と保護者 10組 | 田間宮生涯学習センター | 有料 | 田生 |
| 夏休み書道教室 8/8（木） 9:30～12:00 | 書道で自分の作品を作ろう 講師：田中 容子 | 市内在住の小 学3年生以上 の児童10人 | 吹上生涯学習センター | 未定 | 吹生 |
| 小学生サイエンス教室 8/11（日）10:00～12:00 | 身近な物を使って動くおもちゃを作る | 市内在住の小 学生12人 | 川里生涯学習センター | 有料 | 川生 |
| 親子で楽しむかつお節削り教 室 8/17（土） 10:00～12:00 | かつお節が出来るまでを学び、かつお節削 りを体験します。 | 市内在住の小 学生とその保 護者 6組12名 | 中央公民館 | 有料 | 中公 |
| 家族でそば打ち体験 8月下旬9:30～12:30 | 家族で江戸流二八そばのそば打ち体験を しよう！5人前を持ち帰ります | 市内在住の小 学生とその家 族5組20人 | 川里生涯学習センター | 有料 | 川生 |
| 小学生料理教室 8/21（水）9時～11時 | 子供でも簡単にできるはじめての料理体 験 | 小学生/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000 | にこ |
| 親子体操教室 9月～2月（毎月1回） 10時00分～12時00分 | 走ったり、跳んだり、投げたり、子どもの 体力および運動能力を伸ばすための教室 です。 | 市内4歳～小 学校1年生ま でとその保 護者 50組100名 | 鴻巣市立総合体育館 | 無料 | 鴻保 |
| 子どもクッキング① 9月予定（土）9:30～12:30 | 楽しく料理にチャレンジしてみよう | 小学生12名 | 箕田公民館 | 有料 | 箕公 |
| こども教育支援 9月 | プログラミング、地理・歴史講座など児童 が興味を持つテーマの講座 | 小学生10名 | 鴻巣中央図書館 多目的室 | 無料 | 中図 |

2) 育児・家庭教育のための講座

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|--|-------------------------------------|--------------------|--------|------|
| バレエリトミック 第1金曜日10:30～11:15 | 音楽を聴きながら身体を動かすことで音感 を鍛えバレエの要素を足すことで身体の上 手な使い方を自然と学ぶことができます。 講師：川畑知春 | 1～3歳の子ど もと保護者 5組 | コミュニティふれあいセ ンター | 500円 | ふれ |
| 【よさこいキッズ】 みんなで楽しく“鳴子”で お祭り！ 第1・3土曜日13:00～13:45 | 園児、小学校低学年を対象によさこい踊りを 伝授します。動きの激しい踊りで基礎体力を つけます。 講師：鈴木文子 | 3歳～12歳 （未就学児は 保護者同伴） 15名 | コミュニティふれあいセ ンター | 500円 | ふれ |
| 心と身体をととのえる産後 ヨガ 第2水曜日11:00～12:00 | 産後ヨガを通してホルモンバランスの調整、 子育てにおける肩こりや腰痛を緩和します。 赤ちゃんの同伴可能です。 講師：大塚香奈子 | 産後の方 6組 | コミュニティふれあいセ ンター | 1,000円 | ふれ |
| ベビーマッサージ 毎月第1・3（金） 10:00～11:00 | オイルを使用して赤ちゃんの全身をマッサ ージ。親子で触れ合うことで赤ちゃんの心 と身体の発達を促します。（山田 清美） | 対象月齢目安 生後2ヶ月～1 歳前後の親子 5組/回 | 市民活動センター | 800円/回 | 市活 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会 場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|--|------------------------|-----------------|-----|------|
| みんなであそび 毎月第2(水) 10:30～11:30 ※8月は休み | 手遊び・集団遊び・工作を楽しむ親子の交流を図る。 講師：柳瀬恵美 | 幼児と保護者 | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| おはなしのひろば 毎月第3(木) 11:00～11:30 | 童謡や手遊びを取り入れながら絵本の読み聞かせをします。 講師：鴻巣よみきかせの会 | 幼児と保護者 | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| 親子ひろばK・K 毎月第4(水) 11:15～11:45 | 手あそび・歌・絵本の読み聞かせ・育児相談 | 児童(未就学児は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| 子育てサロン pooh 毎月第1(木) 5・1月は第2(木) 10:00～11:00 | 読み聞かせ・手遊び等 | 乳幼児と保護者 | あたご児童センター | 無料 | あ公 |
| 子育てサロン 「子どもの部屋」 毎月第3(金) (8月は休み) 10:00～11:30 | ママは日ごろの子育ての相談やおしゃべりをしながらリフレッシュ。お子さんはリトミックや読み聞かせで楽しく遊びましょう。 | 乳幼児と保護者 | 箕田児童センター | 無料 | 箕児 |
| 子育てサロン にこにこほっぺ 毎月第3(火) 8月は休み 10:00～11:30 | 子育て中のママ・パパたちの情報交換や他の親子とのコミュニケーションの場として。 | 乳幼児とその保護者 | 常光児童センター | 無料 | 常公 |
| 子育てサロン ひさま広場 毎月第4火曜日 10:30～12:00 | リズム運動や手遊び、読み聞かせなどで親と楽しく遊ぶ | 乳幼児と保護者13組 | 吹上児童センター | 無料 | 吹生 |
| 紙芝居 毎月第2木曜日 15:30～16:00 | 紙芝居の読み聞かせ | 乳幼児と保護者6組 | 吹上児童センター | 無料 | 吹生 |
| おはなしのへや 毎月第1・3水曜(5月は15日のみ・8月は休み) 10:30～11:00 | 絵本等の読み聞かせ | 乳幼児と保護者 | 川里児童センター | 無料 | 川生 |
| 子育てサロン 川里ひなちゃん 毎月第3水曜(8月は休み) 10:00～11:30 | みんなで楽しくおしゃべりしましょう | 乳幼児と保護者 | 川里児童センター | 無料 | 川生 |
| 子育てサロン「のびのび広場」 毎月第3木曜日(8月を除く) 10:30～12:00 | 手遊びや読み聞かせ、運動等その月によって内容が違います。 保護者間の交流の場にもなっています。 | 乳幼児と保護者15組 | 北新宿児童センター | 無料 | 北新 |
| あかちゃんおはなし会 毎月第4木曜日 10:30～11:00 | 絵本の読み聞かせと手遊び。 | 乳幼児と保護者7組 | 北新宿児童センター | 無料 | 北新 |
| 赤ちゃんおはなし会 毎月第2(水) 1回目 11:00～11:20 2回目 11:30～11:50 | 赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ | 0-1歳児とその保護者 概ね14組 | 鴻巣中央図書館 多目的室 | 無料 | 中図 |
| 赤ちゃんおはなし会 毎月第3(木) 11:00～11:20 | 赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ | 0-1歳児とその保護者 概ね7組 | 吹上図書館 多目的室 | 無料 | 吹図 |
| 赤ちゃんおはなし会 毎月第4(金) 11:00～11:20 | 赤ちゃん向けの手遊びや絵本の読み聞かせ | 0-1歳児とその保護者 概ね10組程度 | 川里図書館 視聴覚室 | 無料 | 川図 |
| 子育てサロンほっとたいむ 毎月第1.3(金)10:00～12:00 | 子育て中のママやパパ、お子さんと一緒に遊びに来ませんか | 乳幼児とその保護者 | 田間宮児童センター | 無料 | 田生 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会 場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|--|---|--|-------------|------------------|
| 離乳食教室 ①4/17(水) ②5/ 9(木) ③5/15(水) ④6/ 6(木) ⑤7/11(木) ⑥7/17(水) ⑦8/21(水) ⑧9/11(水) ⑨9/19(木) ※時間:10:00～12:00 | 内容:講話、簡単な調理実習 講師:市管理栄養士 ※無料保育あり ※要予約(申込:Web 又は電話 又は来所) | おおむね生後 4～6か月児 をもつ保護者 定員:20名 (先着順) 保育定員: 10名(先着順) | 鴻巣保健センター ①、③、④、⑥、⑦、⑨ 吹上生涯学習センター ②、⑤、⑧ | 1家庭 300円 | 鴻保 |
| 「パパママクラス」 (1コース2日間) 年8コース ①コース 5/13・5/18 ②コース 6/12・6/17 ③コース 7/16・7/20 ※時間:9:30～12:00 | 1日目 ・自己紹介 ・母子の歯の衛生 ・母子の栄養 講師:管理栄養士・歯科衛生士 2日目 ・沐浴実習 ・新生児の保育 ・新生児とは ・お母さんのメンタルヘルス 等 ・鴻巣市母子保健事業紹介 講師:助産師・保健師 | 初産婦(妊娠18 週以降の方)と その夫等 ※妊娠18週以 前の方は、ご相 談ください 定員:12組 (先着順) | 鴻巣保健センター | 無料 | 吹上保 健セン ター |
| 親子で楽しくリトミック 6/13・27(木)10:00～11:00 | ピアノのリズムに合わせて楽しく親子でス キンシップ | 乳幼児と保護 者各10組 | 箕田公民館 | 無料 | 箕児 |
| 親子タッチングケア 6/14(金)10:00～11:00 | タッチングケアの効果と方法を学んでお子さん とコミュニケーションを図ろう | 乳幼児とその 保護者 | 田間宮児童センター | 無料 | 田生 |
| わらべうた産後ダンス教室 6/25(火)10:00～11:30 | あかちゃんと一緒に楽しく踊りながら エクササイズ。 | 乳幼児と保護 者10組 | 北新宿生涯学習センター (多目的室) | 無料 | 北新 |
| 「ツイン&リトルキッズク ラブ」 ・7月31日(水) ・8月30日(金) いずれも10時～12時 | ・臨床心理士による心の発達につい ての講話 ・理学療法士による運動発達につい ての講話 ・小児の救命講習 ・設定遊び、フリートーク、母ミーティング など | ・未就学の多 胎児及びその 保護者 ・多胎児を妊 娠中の妊婦・出 生時体重が 2500g未満の 未就園児とそ の保護者 | 鴻巣保健センター | 無料 | 吹上保 健セン ター |
| ベビーのための親子講座 9月予定 | 内容は未定 | 乳幼児と保護 者各7組 | 箕田公民館 | 無料 | 箕児 |
| ごっこシリーズ第1弾 おまつりごっこ 日時未定 | 工作やゲーム、おまつりコーナーで縁日気分 を味わおう | 幼児と保護者 | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| 親子体操(日時未定) | 親子で楽しく体を動かそう | 児童(未就学児 は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| 親子ヨガ(日時未定) | 親子で楽しく体を動かそう。 | 児童(未就学児 は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |



3) 教養・趣味・生活等の講座

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|--|---------------------------|--------------------|--------------|------|
| 筆を楽しむ書道講座 毎月第1・4水曜日 10:00～11:30 | 自身の名前で文字の組み立て方、筆の使い方から学び、オリジナル小作品の作成を目指します。 | 一般 10名 | 本町コミュニティセンタ ー | 1,200円 | 本町 |
| できる韓国語 毎週水曜日 19:30～21:00 | 「できる韓国語初級Ⅱ」テキストをベースに「聞く・話す・読む・書く」力を伸ばします。概ね次の文が理解できる程度です。 가) 5월에는 선물을 많이 사서 돈을 많이 써요. 나) 왜요? | 一般 10名 | 本町コミュニティセンタ ー | 1,000円 | 本町 |
| お腹の底から声を出して ～歌おう!ハモろう! 毎月第1・3金曜日 10:00～11:00 | 洋楽、邦楽、POPS、ゴスペル、ロックなどさまざまな歌をハモって歌います。リズム感、英語の発音などを丁寧に指導します。 | 一般 20名 | 本町コミュニティセンタ ー | 1,000円 | 本町 |
| 見て聞いて納得! 介護予防教室 毎月第2・4月曜日 14:30～16:00 | 介護予防のお話と脳トレ、リズム体操、転倒予防に役立つ筋トレを行います。簡単にできる体操なので運動が苦手な方も大丈夫です。 | 60歳以上 10名 | 本町コミュニティセンタ ー | 1,000円 | 本町 |
| 「あなたにもできる!講座の 作り方」相談会 希望日時をお問い合わせく ださい | どのような講座を開催したいかをマンツーマンで相談に乗ったうえで、講師になるための準備や講座運営方法などをレクチャーします。 | 講座を開催したいと考えている方 | コミュニティふれあいセン ター | 200円 | ふれ |
| サークル/市民活動団体・立 ち上げ・運営相談 希望日時をお問い合わせく ださい | 市内の市民活動団体の活動活性化を目的として、団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関し相談に乗ります。 | サークル・団体 の運営に相談 のある方 | コミュニティふれあいセン ター | 200円 | ふれ |
| 座学と歌の中国語教室 第1・3日曜日 ①初級 13:30～14:30 ②中級 14:40～15:40 | 基本的な文法から発音を学び、簡単な会話ができるレベルまで歌などを交えながら学びます。 講師:加賀紅 | 一般 8名 | コミュニティふれあいセン ター | 1,000円 | ふれ |
| ほっこり終活セミナー 第1土曜日 10:00～11:00 | 終活の基本的な手続き等を学び、不安な気持ちを分かち合うことができます。 講師:小川はるみ | 一般 10名 | コミュニティふれあいセン ター | 1,000円 | ふれ |
| 多肉植物寄せ植え教室 毎月第2(水) 10:30～12:30 | 初心者向けの多肉植物寄せ植え教室です。多肉植物スタイリングの基礎から学ぶことができ、オリジナルの寄せ植えを作ります。(伊東 慶子) | 一般 6名/回 | 市民活動センター | 2,800円/ 回 | 市活 |
| ヘアアレンジ&浴衣の着付け 講座 毎月第2(水) 18:00～19:30 | 1～3回目まではヘアアレンジ 4～6回目は、自分で浴衣の着付けができることを目指します。(角田 麻美) | 一般 5名/回 | 市民活動センター | 1,500円/ 回 | 市活 |
| 声に出して読む『論語』入 門講座～学びの書を理解す る～ 毎月第2(土) 10:00～11:30 | 冒頭の「学びて時にこれを習う、また悦ばしからずや」から読み進めます。主な漢字の成り立ち、孔子やその弟子たちの人物像についても学んでいきます。(真鍋 透) | 一般 40名/回 | 市民活動センター | 800円/回 | 市活 |
| 写真の撮り方 初心者講座 毎月第2・4(土) 14:00～16:00 | 各参加者のレベルに合わせ、分かりやすく教えるので、初心者の方でも無理なく、楽しく学ぶことができます。(森本 範之) | 一般 15名/回 | 市民活動センター | 1,000円/ 回 | 市活 |
| 初心者向け!やさしい絵画 教室 毎月第3(水) 10:00～11:30 | 上手く描く事を目的にするのではなく、季節のモチーフを感じるままに好きな画材で描いて楽しめます。(栗原 由紀子) | 一般 10名/回 | 市民活動センター | 1,000円/ 回 | 市活 |
| アート鑑賞講座 毎月第4(金) 10:30～12:00 | 絵の見方にルールはありません。絵画鑑賞を通じて、新しい扉を開き、心地よい毎日を過ごすヒントを見つけましょう。(齊藤 佳扇) | 一般 6名/回 | 市民活動センター | 1,000円/ 回 | 市活 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|---|----------------------------|--------------------|-----------------|------|
| 「すこやか太鼓」 毎月2回（木） 14:30～16:00 | しっかり基礎練、背筋が伸びて足腰強化。心とカラダも軽くなって、音を合わせる醍醐味を感じましょう。 講師：木下道子 | 女性向け12名 （先着順） | 鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館 | 2,600円 ※会員価格 | ひな |
| 「レッツ鼓コミュニケーション」 毎月2回（土） 11:10～12:40 | 和太鼓体操で和太鼓の基本から学びます。 講師：幸路春人 | 12名（先着順） | 鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館 | 2,600円 ※会員価格 | ひな |
| 「和太鼓基礎講座」 毎月2回（木） 19:00～20:30 | 和太鼓を基礎から学んでいく講座です。 講師：永田大登 | 12名（先着順） | 鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館 | 2,600円 ※会員価格 | ひな |
| 「和太鼓基礎講座」 毎月2回（土） 14:30～16:00 | 和太鼓を基礎から学んでいく講座です。 講師：永田大登 | 12名（先着順） | 鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館 | 2,600円 ※会員価格 | ひな |
| 「篠笛初心者講座」 毎月2回（木）17:30～18:30 | 篠笛の初心者の方へ向けて、吹き方の基礎から学んでいきます。 講師：寺門勝 | 8名（先着順） | 鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館 | 2,600円 ※会員価格 | ひな |
| 「篠笛初級者講座」 毎月2回（木） ①16:20～17:20 ②18:40～19:40 | 篠笛の基礎も行いながら曲の演奏をしていきます。 講師：寺門勝 | 各8名（先着順） | 鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館 | 2,600円 ※会員価格 | ひな |
| 「尺八講座」 毎月2回（木） ①10:10～11:10 ②11:20～12:20 | 尺八の基礎から曲の演奏までを目指します。 講師：宮下東龍 | 各8名（先着順） | 鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館 | 2,600円 ※会員価格 | ひな |
| 楽しい遺言書の書き方広場 第1回：4/6（土） 第2回：6/1（土） 14:00～15:30 | 遺言書を作成する事により今後の人生の新たな気づきが生まれ家族と改めて向き合う事ができます。「遺言書ってどんなものなの？」という部分から、遺言書を楽しく、身近に感じてみましょう！（伊藤 香織） | 一般 15名/回 | 市民活動センター | 無料 | 市活 |
| 手打ちうどん体験教室 4/8（月） | 埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん体験教室 講師：NPOスタッフ | 一般12名 | 花久の里 | 1,000円 | 花久 |
| おとなの折り紙教室 4/9.23（火） 10:30～12:00（全2回） | 紙一枚で広がるコミュニケーションツール「折り紙」を学ぶ 講師：兼杉 登美子 | 市内在住・在勤 で15歳以上の 方10名 | 吹上生涯学習センター | 500円 | 吹生 |
| 料理教室～メキシコ編～ 4/10（水）9時～11時 | 様々な国の郷土料理に触れてみよう。 | 一般/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000円 | にこ |
| 草もち作り体験教室 4/15（月） | ふるさとの味伝承士の指導による草もちづくり体験教室 講師：新井米子 | 一般12名 | 花久の里 | 700円 | 花久 |
| レジンアクセサリ講座 4/20（土）10:00～11:30 | レジんでキーホルダーを作る | 一般 8名 | 笠原公民館 | 1,000円 | 笠公 |
| 料理教室～時短飯～ 4/24（水）9時～11時 | 忙しい方必見！時短飯を覚えよう！ | 一般/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000円 | にこ |
| スマホ体験講座 4/24（水）10:00～12:00 13:30～15:30 | 入門編 基礎編 | 市内在住・在勤 各20名 | 北新宿生涯学習センター | 無料 | 北新 |
| 介護のいろは講座 5月～8月 第2水曜日 ※8月のみ第1水曜日 10:30～12:00 | 高齢者介護と認知症について意見交換をしながら学びあいます。 5月：認知症について 6月：記憶と回想法について 7月：介護動作（腰痛予防等） 8月：介護技術（寝返り支援等） | 一般 10名 | 本町コミュニティセンター | 1,000円 | 本町 |
| 電子図書館体験会（仮称） 5月、9月 | スマホ、タブレットを使用した電子図書館の使い方、初級、中級編 | なし | 鴻巣中央図書館 多目的室 | 無料 | 中図 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会 場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|--|----------------|-------------|-------------------------|------|
| ハンギングバスケット教室 5/5（日） | 季節の庭を彩るハンギングバスケット教室 講師：平田江美子 | 一般12名 | 花久の里 | 3,500円 | 花久 |
| 料理教室～スペイン編～ 5/8（水）9時～11時 | 様々な国の郷土料理に触れてみよう。 | 一般/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000円 | にこ |
| オカリナ教室（全4回） 5/9・16・23・30（木） 10:00～12:00 | みんなで音色を、楽しもう | 市内在住・在勤 20名 | 北新宿生涯学習センター | 1,000円 | 北新 |
| プチ創業コース 第1回：5/11（土） 第2回：5/25（土） 第3回：6/8（土） 第4回：6/22（土） 第5回：7/6（土） 第6回：7/20（土） 10:00～12:00 | 小さく始める創業の入門講座です。副業・複業として自分のやりたいことをビジネスという形で叶えることを目標とします。 | 一般 15名/回 | 市民活動センター | 6,000円/6回 ※6回セットのコース | 市活 |
| コンテナガーデニング ワークショップ 5/11（土） | 地場産の花を使ったオンリーワンのコンテナガーデンづくりワークショップ | 一般12名 | 花久の里 | 4,500円 | 花久 |
| 【特別講座】イタリア・ルネサンス美術の花々をめぐって 5/12（日） 10:00～11:30 | イタリア・ルネサンス美術に表された花々を取り上げ、西洋美術における植物の象徴的な意味について解き明かします。（加藤磨珠枝） | 一般 50名 | 市民活動センター | 無料 | 市活 |
| 草もち作り体験教室 5/13（月） | ふるさとの味伝承士の指導による草もちづくり体験教室 講師：新井米子 | 一般12名 | 花久の里 | 700円 | 花久 |
| 季節の草花でリース作り 5/14、10/8、12/10、3/11（火） 14:00～15:30（全4回） | 季節の草花でリースを作り（直径約30cmくらい）、玄関やお庭を華やかに飾りましょう | 一般 12名 | 川里生涯学習センター | 有料 | 川生 |
| 手打ちうどん体験教室 5/20（月） | 埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室 講師：NPOスタッフ | 一般12名 | 花久の里 | 1,000円 | 花久 |
| 料理教室～時短飯～ 5/22（水）9時～11時 | 忙しい方必見！時短飯を覚えよう！ | 一般/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000円 | にこ |
| ペットと共に健康に生きる講座 5/22（水）10:00～12:00 | 人とペットがストレス無く健康に共存する為のノウハウを学び、肉球ケアや身体のメンテナンスにペットに合ったアロマクリーム又はアロマスプレーを作る | 一般・15名 | 箕田公民館 | 有料 | 箕公 |
| ワイヤークラフトでパールブローチ作り 5/22（水）10:00～12:00 | ワイヤークラフトでおしゃれなパールブローチを作ろう | 市内在住・在勤・在学16名 | 田間宮生涯学習センター | 有料 | 田生 |
| 大人の社会科見学（図書館編）5月23日（木） | 図書館に関する基本知識、館内見学、業務体験（本探し、配架、修理等）を中心とした体験プログラム | 一般 | 鴻巣中央図書館 館内 | 無料 | 中図 |
| ハンドメイドフラワー ワークショップ 5/25（土）、6/16（日）の2回講座 | 手づくりのリメイク鉢に多肉植物を入れてつくるフラワーアレンジメント 講師：関根多恵 | 一般12名 | 花久の里 | 4,500円 （2講座分） | 花久 |
| 癒しの和みティータイム講座 5/27（月） 10:00～12:00 | 新茶の茶種別・産地別の飲み比べを体験し、美味しいお茶の入れ方を学びます。 | 一般 12人 | 中央公民館 | 有料 | 中公 |
| こけ玉作り 6月予定（木）10:00～11:30 | 涼を呼ぶ、こけ玉を作りませんか | 一般・10名 | 箕田公民館 | 有料 | 箕公 |
| 賢い薬局の活用方法 6月 日にち、時間未定 | 日本薬科大学の教授より薬局の活用方法を学ぶ | 市内在住・在勤・在学16名 | 田間宮生涯学習センター | 無料 | 田生 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|--|----------------------------|-------------|-------------------|------|
| 親子田植え体験講座 6/1（土）10時～12時 | 中々体験できない田植えに挑戦。10月頃に稲刈り体験も計画しています。 | 親子 20組 | 笠原公民館 | 1人1,500円、小学生未満は無料 | にこ |
| 陶芸教室（ろくろ） 6/3（月）.4.18.25（火） 13:30～17:00（全4回） | 手回しろくろで作品を作ろう 講師：小林 さだ生 | 市内在住・在勤 で15歳以上の 方15名 | 吹上生涯学習センター | 1,000円 | 吹生 |
| ハイドロカルチャー体験講座 6/6（木） 10:00～12:00 | 土を使わずにカラフルなアクアサンドやカラーペットを使って、オリジナルの観葉植物を作りましょう。 | 一般 12人 | 中央公民館 | 有料 | 中公 |
| 大人のための“うた”の教室 6/6（木）10:00～11:30 | 楽しく発声の練習をして、少し上手に歌ってみましょう！ 講師：竹井 史子 | 市内在住・在勤 で15歳以上の 方20名 | 吹上生涯学習センター | 無料 | 吹生 |
| 手打ちうどん体験教室 6/10（月） | 埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室 講師：NPO 会員 | 一般12名 | 花久の里 | 1,000円 | 花久 |
| はじめてのモルタルアート教室（多肉植物の寄せ植え付き！） 6/11、18、25（火） 13:30～16:00（全3回） | モルタルでキュートなミニガーデンを作り、多肉植物で華やかに飾りましょう | 一般 15名 | 川里生涯学習センター | 有料 | 川生 |
| 薬膳料理教室 6/12（水）9時～11時 | 薬膳と聞くと難しいイメージがありますがよね？でもそんなことはありません。にこのすで薬膳に触れてみませんか。 | 一般/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000円 | にこ |
| 女性のための健康づくり応援講座（全2回） 6/12・19（水） 10:00～12:00 | 食事面・運動面の双方から健康的なダイエット習慣や女性特有のがんの現状について学びます。 血管年齢測定・骨健康チェック等を行います。 | 一般 16人 | 中央公民館 | 無料 | 中公 |
| はじめてのオカリナ教室 6/12・26・7/10・24（水） 13:15～14:45（全4回） | オカリナを基礎から学び、心癒される音色を奏でてみよう。 | 市内在住・在勤 の方20名 | 常光公民館 | 有料 | 常公 |
| マクラメのクラッチバック作り 6/13・20・7/18（木）9:30～11:30 | 結んで作るクラッチバック | 市内在住・在勤・在学10名 | 田間宮生涯学習センター | 有料 | 田生 |
| 草もち作り体験教室 6/17（月） | ふるさとの味伝承士の指導による草もちづくり体験教室 講師：新井米子 | 一般12名 | 花久の里 | 700円 | 花久 |
| 歴史講座 6/20（木）10:00～11:30 | 鴻巣に関する歴史について学ぶ *テーマは未定 | 一般 20名 | 笠原公民館 | 無料 | 笠公 |
| ステンドグラス講座 6/20、27、7/4（木） 13:30～15:30（全3回） | インテリアに映えるテント型ランプを作ろう | 一般 12名 | 川里生涯学習センター | 有料 | 川生 |
| 料理教室～イギリス編～ 6/26（水）9時～11時 | 様々な国の郷土料理に触れてみよう。 | 一般/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000円 | にこ |
| スマートフォン教室 7月予定 | スマホの基本や行政サービスの申請等を学ぶ | 一般・12名 | 箕田公民館 | 無料 | 箕公 |
| 初夏のクラフトバッグ作り教室 7/3・10・17（水・全3回） 9:30～12:30 | エコクラフトテープを使って初夏に使いやすいカゴバッグをつくる | 一般 12名 | 笠原公民館 | 1,300円 | 笠公 |
| ハンギングバスケット教室 7/7（日） | 季節の庭を彩るハンギングバスケット教室 講師：平田江美子 | 一般12名 | 花久の里 | 3,500円 | 花久 |
| 男の料理教室② 7/7（日）9:30～12:30 | 男性向けの料理教室です。初心者の方もお気軽にどうぞ | 一般・12名 | 箕田公民館 | 有料 | 箕公 |
| オモニの韓国料理教室 7/8（月）10:00～13:00 | オモニ直伝！本場のキンパと、簡単美味しいオイキムチを作ります | 一般 18名 | 川里生涯学習センター | 有料 | 川生 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会 場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|--|----------------------------|-----------------|------------------|------|
| 料理教室～時短飯～ 7/10（水）9時～11時 | 忙しい方必見！時短飯を覚えよう！ | 一般/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000円 | にこ |
| 寄せ植え教室 7/11(木)10:00～12:00 | 夏の草花を使った寄せ植えを作ろう | 市内在住・在勤・在学16名 | 田間宮生涯学習センター | 有料 | 田生 |
| パーソナルカラー講座 7/11、18、25(木) 14:00～16:00(全3回) | 自分に似合う色を知ってセンスアップしましょう | 一般 15名 | 川里生涯学習センター | 無料 | 川生 |
| あんこの花咲くひんやり水 ようかん作り 7/12(金)10:30～12:00 | はじめての方大歓迎！あんこのお花(紫陽花)が咲く、かわいらしい、ひんやり水ようかんを作ります | 一般 8名 | 川里生涯学習センター | 有料 | 川生 |
| パッチワーク教室（全4回） 7/12・26、8/9・23(木) 10:00～12:00 | おしゃれなポーチを作ろう | 市内在住・在勤 10名 | 北新宿生涯学習センター | 1,500円 | 北新 |
| いがまんじゅう体験教室 7/15(月・祝) | 鴻巣市の名産品「いがまんじゅう」作り 講師：新井米子 | 一般12名 | 花久の里 | 800円 | 花久 |
| 市民大学講座「こうのとりのアカデミー」(全19回) 7月下旬～2月予定 14:00～15:30 | はば広く教養を習得し、仲間作りや郷土への理解を深め、自主的学び、その正解を適切に生かす。 | 市内在住又は 在勤の方 150名 | クレアこうのす | 4,000円 | 生学 |
| 七夕馬作り講座 7/27（土）9：30～11：30 | まこもで七夕の馬を作る | 一般 10名 | 笠原公民館 | 無料 | 笠公 |
| 暮らしの講座 8月 | 専門家による、日々の暮らしに役立つ知恵講座 | 一般 | 鴻巣中央図書館 多目的室 | 無料 | 中図 |
| 市民教養講座 8月予定（全2～3回予定） | 幅広い視野や時代の変化に対応したテーマを開催し市民の教養の向上を図る。 | 市内在住又は 在勤 120名 | こうのすシネマ多目的ホールA | 無料 | 生学 |
| 田舎まんじゅう体験教室 8/5(月) | 昔懐かしい田舎まんじゅう作り教室 講師：新井米子 | 一般12名 | 花久の里 | 700円 | 花久 |
| 料理教室～中国編～ 8/7（水）9時～11時 | 様々な国の郷土料理に触れてみよう。 | 一般/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000円 | にこ |
| ハンドメイドフラワー ワークショップ 8/25(日)、 9/15(日)の2回講座 | 木を細工してつくる鉢に多肉植物を入れてフラワーアレンジメント 講師：関根多恵 | 一般12名 | 花久の里 | 4,500円 (2講座分) | 花久 |
| 防災講座 9月中10:00～12:00 | 鴻巣市ハザードマップの見方と、地域の災害リスクを知る | 一般 20名 | 川里生涯学習センター | 無料 | 川生 |
| 革小物作り 9/4・11(水)9:30～11:30 | 本革を使ったハンドメイド | 一般・12名 | 箕田公民館 | 有料 | 箕公 |
| 起業家向け資金調達セミナー 9/7（土） 14:00～15:30 | ビジネスアイデアをお持ちでこれから起業を考えている方、創業して間もない方を対象とした創業セミナーです。皆様の夢の実現に向けて最適な資金調達のポイントを学んでいきます。(埼玉りそな銀行) | 一般 30名 | 市民活動センター | 無料 | 市活 |
| ハンギングバスケット教室 9/8(日) | 季節の庭を彩るハンギングバスケット教室 講師：平田江美子 | 一般12名 | 花久の里 | 3,500円 | 花久 |
| 手打ちうどん体験教室 9/9(月) | 埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室 講師：NPO会員 | 一般10名 | 花久の里 | 1,000円 | 花久 |
| 陶芸教室（たたら） 9/10、24、10/1（火） 13：30～17:00（全3回） | 自分だけの作品を作ろう 講師：小林 さだ生 | 市内在住・在勤 で15歳以上の 方15名 | 吹上生涯学習センター | 未定 | 吹生 |
| 男性のための料理教室 9/11（水）9時～11時 | 男性限定！今更聞けない基本の基をお教えします！ | 一般男性/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000円 | にこ |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会 場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|--|----------|-------------|--------------|------|
| 健康づくりセミナー 3日間コース ① 9/12(木) ② 10/16(水) ③ 11/15(金) ※申込期間 8/5(月)9:00 から 9/9(月)17:00 まで | 内容：食生活・歯科・健康に関する講話、調理実習、運動など 講師：管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士など | 20人（先着順） | 鴻巣保健センター | 500円 （当日） | 鴻保 |
| ねこのぬいぐるみ作り 9/12・19・26(木) 10:30～11:30 | ハンドメイドで可愛いネコちゃんを作る | 一般・12名 | 箕田公民館 | 有料 | 箕公 |
| 手打ちそば体験教室 9/16(月・祝) | 手打ちそば打ち体験教室 講師：NPO スタッフ | 一般10名 | 花久の里 | 1,300円 | 花久 |
| いがまんじゅう体験教室 9/23(月・祝) | 鴻巣市の名産品「いがまんじゅう」作り 講師：新井米子 | 一般12名 | 花久の里 | 800円 | 花久 |
| 料理教室～アメリカ編～ 9/25(水)9時～11時 | 様々な国の郷土料理に触れてみよう。 | 一般/3名 | にこのす2階食品加工室 | 1,000円 | にこ |

4) スポーツ・レクリエーションの講座

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会 場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|--|---------------|--------------|--------|------|
| やさしいヨガ 毎週月曜日 13:00～14:00 | 『快適』に過ごせるカラダをつくり、呼吸をゆっくり行いながら全身を動かします。 | 一般 12名 | 本町コミュニティセンター | 1,000円 | 本町 |
| ぽっこりお腹解消 初心者ピラティス&ストレッチ 毎月第1・3木曜日 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 | 心地よい呼吸とともに行う体幹トレーニング。スッキリウエスト、筋力アップ、メリハリボディを目指します。 | 一般 各クラス10名 | 本町コミュニティセンター | 1,000円 | 本町 |
| スタート!JAZZ ダンス 毎週木曜日 20:00～21:00 | 基礎的な身体の使い方(エクササイズ)、音楽にのせて振付を踊る(コンビネーション)。アンチエイジング効果も期待できます。 | 一般 20名 | 本町コミュニティセンター | 1,200円 | 本町 |
| スタートハワイアンフラダンス 毎月第2・4木曜日 15:00～16:00 | ハワイアンミュージックに合わせてリラックスしながら身体を動かします。基本のステップから手の動きまで初心者の方でも楽しめます。 | 一般 20名 | 本町コミュニティセンター | 1,000円 | 本町 |
| スッキリからだリフレッシュ体操 毎月第2・4金曜日 14:00～15:30 | 全身のストレッチを行うことで筋肉や関節を動かし、広げ伸ばします。音楽を使って無理なく楽しく体操します。 | 一般 20名 | 本町コミュニティセンター | 500円 | 本町 |
| タヒチアンダンス 毎月第2土曜日 11:00～12:00 | 体幹をきたえ骨盤を動かし、ゆがみを改善します。スローテンポからアップテンポまで個人に合わせてスタートできます。 | 5歳～40歳 15名 | 本町コミュニティセンター | 1,000円 | 本町 |
| フォークダンス【民族舞踊】 を楽しもう! 毎月第3水曜日 14:00～15:30 | いろいろな国の音楽に触れながらその国の踊りを楽しみ、リフレッシュし健康増進につなげます。 | 一般 15名 | 本町コミュニティセンター | 500円 | 本町 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|--|-----------------------|----------------|---------|------|
| 子ども卓球開放日 毎週土・日曜日 16:00～19:00 | 中学生以下の子どもとその保護者で卓球を楽しみます。 ※利用状況により、時間の変更や実施しない場合がございますので、事前にお問い合わせください。 | 中学生以下の子どもとその保護者 | コミュニティふれあいセンター | 無料 | ふれ |
| 子ども空手体験会 第1・3木曜日 17:00～18:00 | 青少年に空手道を教えます。 講師：久保具美 | 小・中学生 10名 | コミュニティふれあいセンター | 無料 | ふれ |
| 学生向けヒップホップダンス 毎週土曜日 15:30～16:30(中級) | 現役のプロの講師が学生向けに直接指導します。 講師：鶴田亮 | 中学1年生以上の学生 20名 | コミュニティふれあいセンター | 1,000円 | ふれ |
| ～楽しく踊ろう！社交ダンス～【初級スタンダード&ラテン】 毎週月曜日 15:30～16:30 | 社交ダンスを、現役選手が優しく教えます。みられる意識を持ち楽しく美しく踊ります。 講師：寺田悦子 | 一般 10名 | コミュニティふれあいセンター | 1,000円 | ふれ |
| ぽっこりお腹解消 初心者ピラティス&ストレッチ 第2・4木曜日 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 | インナーマッスルを使いお腹を引き締めてぽっこりお腹を解消します。免疫力アップや自律神経を整えることも目指します。 講師：鈴木文子 | 一般 10名 | コミュニティふれあいセンター | 1,000円 | ふれ |
| ～快適な生活を送るために～【夜ヨガ】 第1～4木曜日 19:00～20:00 | 一日の疲れやストレスを解消し身体を温めて落ち着かせ質の良い睡眠へと促します。 講師：伴藤由恵 | 一般 8名 | コミュニティふれあいセンター | 1,000円 | ふれ |
| 姿勢改善ストレッチ 第1～4水曜日 10:00～11:00 | 快適に過ごせるからだづくりを簡単なストレッチを交えながら行います。 講師：伴藤由恵 | 一般 15名 | コミュニティふれあいセンター | 1,000円 | ふれ |
| 初心者大歓迎！ハワイアンフラダンス 第2・4金曜日 13:00～14:00 | 初心者向けにフラダンスを通して健康促進を図ります。音楽に乗せて楽しく健康に踊ります。 講師：高橋理恵 | 一般 15名 | コミュニティふれあいセンター | 1,000円 | ふれ |
| 脳トレ・レクレーション 毎月第2・4(木) 13:30～15:00 | 座ったままでもOK!毎日できる健康体操で筋力や身体機能の向上をはかり、脳を活性化させるエクササイズで認知機能低下を防ぎましょう。(柴田 智恵子) | 一般 20名/回 | 市民活動センター | 500円/回 | 市活 |
| ヨガセラピー教室 毎月第3(日) 9:30～11:30 | 心身の疲れをすっきり解消！自律神経を整えて免疫力を高めていきましょう。講義の中ではやさしいヨガのポーズ(体操)、呼吸法、瞑想法、質疑応答などを行います。(将口 貴美代) | 一般 15名/回 (女性限定) | 市民活動センター | 2000円/回 | 市活 |
| やさしい骨盤矯正ヨガ 毎月第1・3(土) 10:30～11:30 | 骨盤周りの筋肉を動かし歪みを矯正し健やかな身体を目指します。ヨガ未経験でも安心して楽しめます。(鈴木 将貴) | 一般 10名/回 | 市民活動センター | 1000円/回 | 市活 |
| フラダンス教室 毎月第1・3(火) 10:30～11:30 | ハワイアンミュージックに合わせてリラックスしながら優雅に身体を動かします。フラダンスに必要な基本のステップや手の動きなどを取り入れ、初めての方でも安心して楽しめます。(新井 真美) | 一般 15名/回 | 市民活動センター | 1000円/回 | 市活 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会 場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|--|-------------|---|--------|------|
| ZUMBA GOLD® 毎月第2・4（水） 14:00～15:00 | 活動的に行動する中高齢者の方やフィットネス・ダンス初心者の方を対象に、関節可動域や心拍数を考慮しながらバランス能力を養い、笑顔で踊りましょう。（木村 洋子） | 一般 20名/回 | 市民活動センター | 800円/回 | 市活 |
| うんどう教室 ※8月は休み ※雨天及び熱中症警戒アラート発令時中止 ①鴻巣宿鞠子公園 原則、第1・3火曜日 10:00～ ②中央児童公園 原則、第2・4火曜日 10:00～ ③すずかけ公園 原則、第2・4火曜日 10:00～ ④大間公園 原則、第1・3火曜日 10:00～ ⑤大栄2号公園 原則、第2水曜日 10時～ ⑥生出塚1号公園 原則、第3木曜日 9時～ ⑦吹上富士見公園 原則、第3水曜日 10時～ ⑧新宿第1公園 原則、第2木曜日 10時～ ⑨北新宿生涯学習センター 原則、第4金曜日 10時～ | 屋外にある健康運動器具を使った教室です。運動指導は、地域運動支援員が行います。 | 一般 | ①鴻巣宿鞠子公園 ②中央児童公園 ③すずかけ公園 ④大間公園 ⑤大栄2号公園 ⑥生出塚1号公園 ⑦吹上富士見公園 ⑧新宿第1公園 ⑨北新宿生涯学習センター | 無料 | 鴻保 |
| マットピラティス（午前Ⅰ） 4月～ 月曜日 10時～11時 | 筋肉のバランスを整え柔軟性の向上、姿勢の改善をしていきます。 | 一般 16人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| マットピラティス（午前Ⅱ） 4月～ 月曜日 11時15分～12時15分 | 筋肉のバランスを整え柔軟性の向上、姿勢の改善をしていきます。 | 一般 16人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| ナイトピラティス 4月～ 月曜日 19時30分～20時30分 | 筋肉のバランスを整え柔軟性の向上、姿勢の改善をしていきます。 | 一般 16人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| ウォームアップヨガ 4月～ 水曜日 10時～11時 | ヨガの呼吸でリラックスして、簡単なポーズで身体をめざまさせます。 | 一般 16人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| まんなかアップヨガ 4月～ 水曜日 11時15分～12時15分 | 中級向けのヨガ教室です。体幹を意識して代謝をアップさせます。 | 一般 16人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| かんたんリズム体操 4月～ 水曜日 14時～14時50分 | 音楽に合わせて楽しく身体を動かします。 | 一般 16人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |

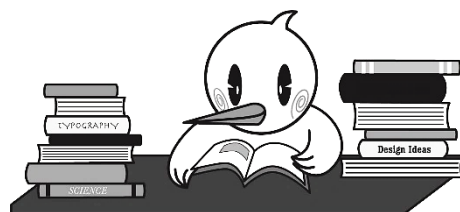
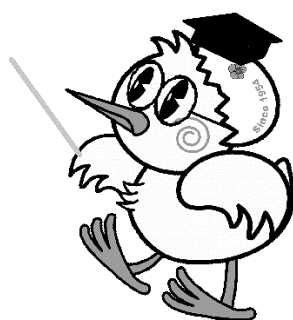
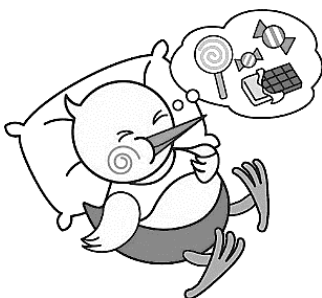
| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|---|--------------------|---------------|------|------|
| 骨盤ストレッチ 4月～ 水曜日 13時10分～14時10分 | 骨盤のゆがみを簡単なストレッチで正しい位置に調整していきます。 | 一般 20人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| ボディ・シェイピング 4月～ 水曜日 14時15分～15時15分 | 誰にでもできる簡単な動きで有酸素運動と筋力トレーニングを取り入れた脂肪燃焼を行っていく教室です。 | 一般 20人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| アロマヨガ 4月～ 水曜日 19時～20時 | アロマの香りに包まれながらヨガを行います。自然と呼吸が深まり身体の緊張がほぐれ心身共にリラックスできます。 | 一般 16人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| シニアパワーアップ教室Ⅰ 4月～ 木曜日 9時45分～10時45分 | 歩行動作の改善や柔軟体操、楽しく筋力トレーニング等を行います。 | 60歳以上 20人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| シニアパワーアップ教室Ⅱ 4月～ 木曜日 11時～12時 | 歩行動作の改善や柔軟体操、楽しく筋力トレーニング等を行います。 | 60歳以上 20人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| SALSATION（サルセーション） 4月～ 木曜日 14時30分～15時30分 | ダンス未経験者の方、体力に自信のない方、男女年齢問わずに、どなたでもお気軽に楽しめます。 | 一般 16人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| 癒しのヨガ 4月～ 木曜日 19時～20時15分 | さまざまなポーズと呼吸で自律神経を調整しリラックスを高めます。少しずつ体幹を強くして代謝アップさせていきます。 | 一般 16人 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | コス |
| もっと健鴻に！快活エクササイズ① 4/18・25、5/9・16（木）13:30～15:00 | 誰でも実践できる体操で健康になろう！ | 市内在住・在勤・在学20名 | 田間宮生涯学習センター | 無料 | 田生 |
| セルフコンディショニング講座（全5回） 4/11・4/18・4/25・5/2・5/9（木） ①9:00～10:00 ②10:30～11:30 | 筋肉を刺激して、体調を整える方法を学びます。 | 一般 各12人 | 中央公民館 | 無料 | 中公 |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ講座（全3回） 4/12・19・26（金） ①13:30～14:30 ②15:00～16:00 | 簡単にできるトレーニングで骨盤底筋を鍛えましょう。 | 一般 各16人 | 中央公民館 | 無料 | 中公 |
| 認知症予防体操 4/17（水）9時～10時 | 認知症サポーターが教える認知症予防体操。 | 一般/16名 | にこのす2階多目的室 | 無料 | にこ |
| 心がおちつくピラティス（全5回） 5/8・5/15・5/22・5/29・6/5（水） 14:00～15:00 | 未定 | 一般 12人 | 中央公民館 | 無料 | 中公 |
| シルバーグラウンドゴルフ大会 5月中旬 | グラウンドゴルフを通して市民の親睦と憩いの場を提供 | 市内在住・在勤 | かわさとグラウンドゴルフ場 | 700円 | 農研 |
| ぐっどすりーぷヨガ 5/14・21・28・6/4（火・全4回）14:00～15:30 | ヨガの智慧（ちえ）で睡眠の質を上げる | 一般20名 | 笠原公民館 | 無料 | 笠公 |
| 認知症予防体操 5/15（水）9時～10時 | 認知症サポーターが教える認知症予防体操。 | 一般/16名 | にこのす2階多目的室 | 無料 | にこ |
| 大人のバランスボール（春） 5/15・22・29（水） 10:00～11:00（全3回） | 全身の筋肉をバランスボールを使ってほぐしましょう | 市内在住・在勤の方12名 | 常光公民館 | 無料 | 常公 |
| ストレッチヨガ 5/22（水） 10:00～11:30 | お家でできるストレッチヨガを習って、夏までに美ボディをつくろう 講師：大島 美津子 | 市内在住・在勤で15歳以上の方10名 | 吹上生涯学習センター | 無料 | 吹生 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|--|----------------------------|-------------|-----|------|
| 夜間開催エアロビクス講座 (全5回) 5/24・5/31・6/7・6/14・6/21 (金) 19:30～20:30 | 未定 | 一般 16人 | 中央公民館 | 無料 | 中公 |
| あの日に帰り体操① 5/25・6/1・8・15(土)9:30～ 11:30 | 健康体操であの日の活力を取り戻そう！ | 市内在住・在 勤・在学20名 | 田間宮生涯学習センター | 無料 | 田生 |
| 健康体操教室（全3回） 5/30・6/6・13(木) 13:30～15:00 | 肩こり、腰痛、骨粗しょう症などの予防には 適度な運動が大切です。いすに座って体をほ ぐし、スローな音楽に合わせての全身運動で 心もすっきり、楽しく運動不足を解消しまし ょう | 市内在住・在勤 15名 | 北新宿生涯学習センター | 無料 | 北新 |
| コンディショニング講座 6/7(金)14:00～15:30 | 運動前に体を鍛えて自分の動きの能力を最 大に発揮させてよう。 | 市内在住・在勤 で15歳以上の 方10名 | 吹上生涯学習センター | 無料 | 吹生 |
| 自彊術講座6/11・18 (火・全2回)14:00～16:00 | 自分の体の健康は自分で守りましょう | 一般15名 | 笠原公民館 | 無料 | 笠公 |
| 寝ころ美体操講座（全3回） 6/18・7/2・9(火) 14:00～15:00 | ゆっくりごろごろ動くだけで、しなやかさを 取り戻し、偏った姿勢を整えましょう。 | 一般 16人 | 中央公民館 | 無料 | 中公 |
| 認知症予防体操 6/19(水)9時～10時 | 認知症サポーターが教える認知症予防体操。 | 一般/16名 | にこのす2階多目的室 | 無料 | にこ |
| もっと健鴻に！快活エクサ サイズ② 6/20・27、7/4・11(木)13:30 ～15:00 | 誰でも実践できる体操で健康になろう！ | 市内在住・在 勤・在学20名 | 田間宮生涯学習センター | 無料 | 田生 |
| 太極拳教室（全3回） 6/20・27・7/4(木) 14:00～16:00 | ゆっくりとした呼吸とゆったりとした動き で足腰やバランス感覚を鍛え、心と体の健康 を維持しよう | 市内在住・在勤 15名 | 北新宿生涯学習センター | 無料 | 北新 |
| ナイトヨガ 6/28(金)19:30～21:00 | しなやかで健康なココロとカラダづくり！ | 一般 10名 | 川里生涯学習センター | 無料 | 川生 |
| ヘルスケア&美ボディスト レッチ講座 7月予定 10:30～11:45(全5回) | 肩こりや腰痛などでお悩みの方、健康維持と 美ボディを目指そう | 市内在住・在勤 の方6名 | 常光公民館 | 無料 | 常公 |
| 認知症予防体操 7/17(水)9時～10時 | 認知症サポーターが教える認知症予防体操。 | 一般/16名 | にこのす2階多目的室 | 無料 | にこ |
| 認知症予防体操 8/14(水)9時～10時 | 認知症サポーターが教える認知症予防体操。 | 一般/16名 | にこのす2階多目的室 | 無料 | にこ |
| リズム体操 8/23.30.9/6.13.20(金) 14:00～15:30(全5回) | だれでも簡単にできるリズムに合わせた体 操 講師：浅見 栄子 | 市内在住・在勤 で15歳以上の 方15名 | 吹上生涯学習センター | 無料 | 吹生 |
| あの日に帰り体操② 8/31、9/7・14・28(土)9:30～ 11:30 | 健康体操であの日の活力を取り戻そう！ | 市内在住・在 勤・在学20名 | 田間宮生涯学習センター | 無料 | 田生 |
| 初心者ヨガ教室① 9/7・21・10/5・19(第1・第 3土) 10:00～11:30(全4回) | ヨガで心身ともにリラックスして健康増進 を図る | 市内在住・在勤 の方15名 | 常光公民館 | 無料 | 常公 |
| 認知症予防体操 9/18(水)9時～10時 | 認知症サポーターが教える認知症予防体操。 | 一般/16名 | にこのす2階多目的室 | 無料 | にこ |

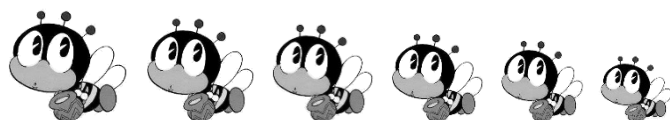


5) ボランティアの講座

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|--|-------------|----------|-----------|------|
| Instagram/LINE 活用相談会 6/29（土）13:30～15:30 | Instagram やLINE を使って活動をより良くしていきませんか？お気軽にご相談にいらしてください。（街活性室株式会社） | 一般 50名程度 | 市民活動センター | 無料 | 市活 |
| PowerPoint 活用講座 7/13（土）13:30～15:00 | お持ちのPCを活用し、素敵な資料を作ってみませんか？レベルに合わせて丁寧に解説します。あなたの活動をもっとグレードアップしましょう！（街活性室株式会社） | 一般 20名 | 市民活動センター | 無料 | 市活 |
| チラシ作成基礎 7/20（土）13:30～15:00 | PowerPoint を活用し、簡単に素敵なチラシを作成しましょう！お気軽にお申込みください！（街活性室株式会社） | 一般 20名 | 市民活動センター | 無料 | 市活 |
| 団体活動紹介 広報物作成相談（予約制） 随時 | 広報物作成を代行します。代行する業務の範囲や料金、作成期間については、個別にご相談となります。（街活性室株式会社） | 一般（個別） | 市民活動センター | 無料（30分程度） | 市活 |
| サークル立ち上げ・ 運営相談（予約制） 随時 | 団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関して、相談に乗ります。団体立ち上げ・運営に何かしらの悩みをお持ちの方はぜひご利用ください！（街活性室株式会社） | 一般（個別） | 市民活動センター | 無料 | 市活 |



イベント・大会



1) 文化と芸術のひろば

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|--|-------------------|---------------------------|--------|----------------|
| 春の庭園まつり演奏会 4/14(日) 11:00～ | 中学校吹奏楽部演奏会及び地元演奏グループによるフォークコンサート | 一般 80人 | 花久の里 | 無料 | 花久 |
| こどもの読書週間 本のお楽しみ袋 4月23日(火)～ なくなり次第終了 | 中身が見えない袋に入った本数冊を貸出 何が入っているかはお楽しみ | 児童 | 鴻巣中央図書館 吹上図書館 川里図書館 | 無料 | 中図 吹図 川図 |
| 映画会 5・7・9月第2(日) 14:00- | 映画の上映 | 一般 25名程度 | 川里図書館 視聴覚室 | 無料 | 川図 |
| ユイット huit チェロアンサンブルコンサート 5月11日(土) 開演 14:00 | チェリスト8人によるコンサート | 4歳以上入場可 | 鴻巣市文化センター小ホール | 有料 | 文セ |
| クラシックコンサート 5/18(土) 14:00～16:00 | ベートーヴェン室内楽曲全曲演奏会(第12回) 演奏: アルベリ弦楽四重奏団 | 一般 80人 | 花久の里 | 3,500円 | 花久 |
| 鴻巣アーティスト応援コンサート 「オーヴァー・ザ・レインボウ volume20」 5月25日(土) 開演 15:00 | 鴻巣市ゆかりの音楽家たちによるコンサート | 4歳以上入場可 | 鴻巣市文化センター小ホール | 有料 | 文セ |
| コミュニティ事業 昭和歌謡コンサート 6月10日(月) 開演 14:00 | 長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロボーカリストと共に楽しむイベント | 一般 | 鴻巣市文化センター小ホール | 有料 | 文セ |
| 津軽三味線演奏会 6/23(日) 14:00～16:00 | 津軽三味線のライブコンサート 演奏: 山中信人 | 一般 80人 | 花久の里 | 2,000円 | 花久 |
| 須田剋太 犬養木堂展 7月上旬～下旬 | 犬養道子作『日本人の記録 犬養木堂』に対して須田剋太画伯が制作した挿絵の展示。 | なし | 吹上生涯学習センター | 無料 | 生学 |
| サマーフェスティバル (ファミリーコンサート) 7月6日(土) 開演 10:00 | アニメの曲やみんなが知ってる曲。親子で楽しめるピアノコンサート&チンドン屋 | 市内在住のお子さんと保護者 | あたご公民館 | 無料 | あ公 |
| ヴィルトゥオーゾ音楽の森・夏 7月20日(土) 開演 14:00 | 弦楽合奏団アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾ団員によるトーク&コンサート | 4歳以上入場可 | 鴻巣市文化センター小ホール | 有料 | 文セ |
| 七夕まつり 7/28(日) 午前中 詳細未定 | まこも馬・竹飾りの展示、児童向けゲームコーナー | なし | 笠原公民館・児童センター・稲穂センター | 無料 | 笠公 |
| 七夕親子コンサート 7/28(日) 午前中 詳細未定 | 吹奏楽団による乳幼児から参加可能な七夕コンサート | 児童とその保護者 30名程度 | 笠原公民館 | 無料 | 笠公 |
| 劇団東少ミュージカル「白雪姫」 7月28日(日) 開演 14:00 | 自然を愛し、平和を願う心の美しさを伝える人々の絆が深まる感動の物語 | 一般 | 鴻巣市文化センター大ホール | 有料 | 文セ |
| 鴻巣古写真コレクション 8月中旬～下旬 | 鴻巣市内各地で撮られた昔の写真の展示。 | なし | 吹上生涯学習センター | 無料 | 生学 |
| バリアフリー映画会 9月 | 視聴覚障がいのある方も楽しめる、字幕・音声ガイド付き映画上映 | なし | エルミアネックス3F市民活動センター | 無料 | 中図 |
| ピアノコンサート vol3 9/15(日) 14:00～15:30 | 田間宮在住のピアニストによるコンサート ※就学前のお子様はご遠慮ください。 | 市内在住・在勤・在学 45名 | 田間宮生涯学習センター | 無料 | 田生 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--|--|-------|---------------|-----|------|
| コミュニティ事業 昭和歌謡コンサート 9月18日（水）開演14:00 | 長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロボーカリストと共に楽しむイベント | 一般 | 鴻巣市文化センター小ホール | 有料 | 文セ |
| 須田剋太 作品展 9月下旬～10月上旬 | 須田剋太画伯の作品の展示 | なし | 吹上生涯学習センター | 無料 | 生学 |

2) スポーツ・レクリエーションのひろば

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|--|--|--------------------|------------|------|
| 吹上パークゴルフ場月例会 毎月・金曜日 午前中 | パークゴルフ交流大会 | 一般・100名程度 | 吹上パークゴルフ場 | 有料 | コス |
| シルバーグラウンドゴルフ大会 5月予定 | 個人戦 | 市内在住・在勤60名 | かわさとグラウンドゴルフ場 | 有料 | 農研 |
| 市民水泳大会 7月ごろ | 種目：自由形・背泳・平泳・バタフライ・各25・50・100M | 市内在住・在勤・在学 | スウィン鴻巣 | 有料 | スポ |
| 市民バレーボール大会 7/7(日) | 種目：一般女子 試合方法：ブロック別リーグ戦 | 市内在住・在勤 | 総合体育館・コスモスアリーナふきあげ | 有料 | スポ |
| 令和6年7月27日 カブトムシのすみか作り カブトムシクラフト教室 | 吉田二郎 | 各50名 制限なし | 上谷総合公園会議室 | 500円～1000円 | 上谷 |
| 市民陸上競技大会兼選手権大会 8/24(日) | 種目：100m・200m・400m・800m・1500m・110mH・400mR・走高跳・走幅跳砲丸投 円盤投・やり投げ他 | 鴻巣市内在住・在学・在勤者・又は鴻巣市陸上競技協会の認める（推薦する）競技者 | 陸上競技場 | 有料 | スポ |
| 市武道大会 空手道の部 9/1(日) | 種目：空手道 | 市内在住・在勤・在学 | コスモスアリーナふきあげ | 有料 | スポ |
| 市武道大会 剣道の部 9/8(日) | 種目：剣道 | 市内在住・在勤・在学 | 総合体育館 | 有料 | スポ |
| 市民ソフトボール大会 9/8(日)～10/6(日) | 種目：男子の部 試合方法：ブロック別リーグ戦、決勝はトーナメント戦 | 一般 | 糠田運動場・吹上荒川総合運動公園他 | 有料 | スポ |
| 市武道大会 少林寺拳法の部 9/15(日) | 種目：少林寺拳法 | 市内在住・在勤・在学 | 総合体育館 | 有料 | スポ |

3) ふれあいのひろば

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会場 | 参加費 | 問合せ先 |
|--------------------------------|--|-------|---------------------|-----|------|
| このす市民交流会 毎月第4土曜日 | 鴻巣市を盛り上げたいという同じ思いを持つ者同士、集い、情報交換し、ゴミ拾いや街歩きをしながら交流しましょう！ | なし | 市民活動センター 鴻巣駅東口周辺 | 無料 | 市活 |
| 春の庭園まつり 4/14(日) 10:00～16:00 | 模擬店の出店及び花卉・農産物の販売 | | 花久の里 | 無料 | 花久 |

| 事業名 開催日時 | 主な内容（講師名） | 対象・定員 | 会 場 | 参加費 | 問合せ先 |
|---|--|------------------------|-----------------------|-----------------------------------|------|
| こうのと里マルシェ (5月予定) | コウノトリにちなんだ商品の物販・PRや、その他ワークショップ等を実施するマルシェを開催します。 | どなたでも | コウノトリ野生復帰センター 天空の里前広場 | センター前：無料 センター入館料：100円（中学生以下無料） | 環境 |
| こどもの日まつり 5/5(日)9:00～12:00 | 工作・スタンプラリー・昔あそび・折り紙・プラネタリウム・おまつりコーナー等 | 児童(未就学児は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| こどもの日 in みだ 5/5(日) | おりがみ教室・体育室開放で卓球 大きなスクリーンでアニメを見よう | 18歳未満のお子さん(未就学児は保護者同伴) | 箕田公民館・児童センター | 無慮 | 箕公 |
| こどもの日 in たまみや 5/5(日) | モバイルプラネタリウム、おまつりコーナー等 | 高校生までの児童(未就学児は保護者同伴) | 田間宮児童センター | 無料 | 田生 |
| 花久の里バラ祭り 5/11(土)～19(日) | 色とりどりのバラの競演 | | 花久の里 | 無料 | 花久 |
| 家族ふれあい魚つり大会 6/1(土)7:20～11:00 | 釣りを通して、家族で自然とふれあい、環境保護の大切さを学びます。 | 幼児～中学生と保護者 | 川里中央公園 弁天池 | 無料 | こ応 |
| 生きもの調査体験会 (7～8月予定) | コウノトリの採餌量調査を市内農地(水田等)で調査マニュアルに基づいて体験し、多様な生きものが生息する環境づくりの大切さ、自然環境に対する意識啓発を図ります。 | 一般 20人 | 市内農地(水田等) | 無料 | 環境 |
| サマーフェスティバル 7/6(土)9:00～12:00 | こどもみこし・工作・スタンプラリー・昔あそび・折り紙・プラネタリウム・おまつりコーナー等 | 児童(未就学児は保護者同伴) | 鴻巣児童センター | 無料 | 児セ |
| 吹上児童センター サマーフェスティバル 7/6(土) 10:00～12:00 | 影絵 おもちゃの病院 ほか | 18歳までの児童(未就学児は保護者同伴) | 吹上生涯学習センター | 無料 | 吹生 |
| サマーフェスティバル 7月6日(土)10:00～12:00 | 移動水族館・工作・ゲーム ほか | 児童(未就学児は保護者同伴) | 川里児童センター | 無料 | 川生 |
| 親子交流フェス 7/27(土) ※延期の場合は8/24(土) 10:00～15:00 | 親子で楽しむ・親同士がつながるイベントです。地域で子育て世代を支える事を目的に、ワークショップや市民活動体験、飲食販売等を行ないます。 | なし | 市民活動センター | 無料 (一部体験・販売有料) | 市活 |
| こども会 8月 | 「絵本・紙芝居・おりがみ・クイズ・プレゼントなど」盛りだくさんの子ども会 | 小学生以下 20名程度 | 鴻巣中央図書館 多目的室 | 無料 | 中図 |



お問い合わせ先一覧

| 略記 | 問い合わせ先 | 電話 | 休館日 | 略記 | 問い合わせ先 | 電話 | 休館日 |
|----|--------------|----------|---------------|----|----------------|--------------|-----------|
| 中公 | 中央公民館 | 542-8403 | 第1・3日、祝、年末年始等 | 上谷 | 上谷総合公園 | 541-8290 | 年末年始等 |
| 田生 | 田間宮生涯学習センター | 596-0137 | 月、祝、年末年始等 | 農研 | 川里農業研修センター | 569-1763 | 月、祝、年末年始等 |
| 箕公 | 箕田公民館 | 596-0602 | 月、祝、年末年始等 | 本町 | 本町コミュニティセンター | 543-1031 | 火、祝、年末年始 |
| 常公 | 常光公民館 | 541-2005 | 月、祝、年末年始等 | ふれ | コミュニティふれあいセンター | 596-3322 | 火、祝、年末年始 |
| 笠公 | 笠原公民館 | 541-0261 | 月、祝、年末年始等 | 市活 | 鴻巣市市民活動センター | 577-3512 | 年末年始等 |
| あ公 | あたご公民館 | 543-2665 | 月、祝、年末年始等 | 花久 | 花久の里 | 569-3811 | 火、年末年始等 |
| 吹生 | 吹上生涯学習センター | 548-4726 | 第3月、祝、年末年始等 | ひな | 産業観光館「ひなの里」 | 544-1730 | 原則水、年末年始等 |
| 川生 | 川里生涯学習センター | 501-7122 | 第3月、祝、年末年始等 | にこ | にぎわい交流館「にこのす」 | 541-2901 | 年末年始等 |
| 北新 | 北新宿生涯学習センター | 501-6022 | 月、祝、年末年始等 | 文セ | 文化センタークレアこうのす | 540-0540 | 年末年始等 |
| 児セ | 鴻巣児童センター | 541-0442 | 月、祝、年末年始等 | こ応 | こども応援課 | 541-1321(代表) | 土日、祝、年末年始 |
| 川支 | 川里支所 | 569-1111 | 土日、祝、年末年始 | 鴻保 | 鴻巣保健センター | 543-1561 | 土日、祝、年末年始 |
| 中図 | 鴻巣中央図書館 | 541-1075 | 第4木、年末年始等 | 介護 | 介護保険課 | 541-1321(代表) | 土日、祝、年末年始 |
| 吹図 | 吹上図書館 | 548-7522 | 第4木、年末年始等 | 環境 | 環境課 | 541-1321(代表) | 土日、祝、年末年始 |
| 川図 | 川里図書館 | 569-3030 | 月、第4木、祝、年末年始等 | や支 | やさしさ支援課 | 541-1321(代表) | 土日、祝、年末年始 |
| 総体 | 総合体育館 | 543-0101 | 火、年末年始等 | スポ | スポーツ課 | 543-6660 | 土日、祝、年末年始 |
| コス | コスモスアリーナふきあげ | 548-3112 | 火、年末年始等 | 生学 | 生涯学習課 | 544-1216 | 土日、祝、年末年始 |

下記の施設の情報はホームページ等でも確認できます。

| | | | |
|------------------|---|------------------|-------------------|
| ◆県民活動総合センター(伊奈町) | https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/ | TEL 048-728-7112 | 休館日:原則第2・4月、年末年始等 |
| ◆県立さいたま文学館(桶川市) | http://www.saitama-bungakukan.org/ | TEL 048-789-1515 | 休館日:毎週月、第4火、年末年始等 |

☆☆ 生涯学習とは… ☆☆



生涯学習マスコット「マナビィ」

生涯学習とは、市民一人ひとりが科学技術の進歩や情報化、国際化、高齢化などの社会の変化に対応し、自己の充実や確立を図るために、自発的意思に基づいて必要に応じ手段・方法を選択し生涯にわたって行う学習のことをいいます。

このように「いつでも、どこでも、誰でも」が学習した成果を適正に評価し合う社会を生涯学習社会といい、このような社会の実現のために生涯学習を推進するのです。

また、学習活動によって得た成果を生かして社会参加活動を積極的に推進することによって、住みよいまちづくりを実現することができます。このような学習活動を、生涯学習まちづくりとすることができます。



◆鴻巣市教育委員会生涯学習課◆

〒365-8601 鴻巣市中央1番1号

TEL:048-544-1216 FAX:048-542-1930

<http://www.city.kounosu.saitama.jp>

☆「鴻巣市生涯学習ガイド」は鴻巣市ホームページでもご覧いただけます。

令和6年3月