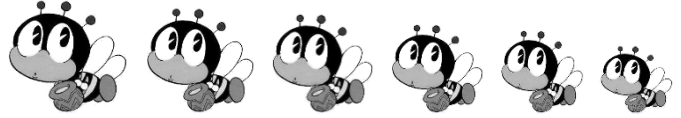


鴻巣市生涯学習ガイド

令和6年4月～令和6年9月

学級・講座

3) 教養・趣味・生活等の講座



事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会場	参加費	問合せ先
筆を楽しむ書道講座 毎月第1・4水曜日 10:00～11:30	自身の名前でも文字の組み立て方、筆の使い方から学び、オリジナル小作品の作成を目指します。	一般 10名	本町コミュニティセンター	1,200円	本町
できる韓国語 毎週水曜日 19:30～21:00	「できる韓国語初級Ⅱ」テキストをベースに「聞く・話す・読む・書く」力を伸ばします。概ね次の文が理解できる程度です。 가) 5월에는 선물을 많이 사서 돈을 많이 써요. 나) 왜요?	一般 10名	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
お腹の底から声を出して～歌おう!ハモろう! 毎月第1・3金曜日 10:00～11:00	洋楽、邦楽、POPS、ゴスペル、ロックなどさまざまな歌をハモって歌います。リズム感、英語の発音などを丁寧に指導します。	一般 20名	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
見て聞いて納得! 介護予防教室 毎月第2・4月曜日 14:30～16:00	介護予防のお話と脳トレ、リズム体操、転倒予防に役立つ筋トレを行います。簡単にできる体操なので運動が苦手な方も大丈夫です。	60歳以上 10名	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
「あなたにもできる!講座の作り方」相談会 希望日時をお問い合わせください	どのような講座を開催したいかをマンツーマンで相談に乗ったうえで、講師になるための準備や講座運営方法などをレクチャーします。	講座を開催したいと考えている方	コミュニティふれあいセンター	200円	ふれ
サークル/市民活動団体・立ち上げ・運営相談 希望日時をお問い合わせください	市内の市民活動団体の活動活性化を目的として、団体の運営や立ち上げ、活動の展開方法に関し相談に乗ります。	サークル・団体の運営に相談のある方	コミュニティふれあいセンター	200円	ふれ
座学と歌の中国語教室 第1・3日曜日 ①初級 13:30～14:30 ②中級 14:40～15:40	基本的な文法から発音を学び、簡単な会話ができるレベルまで歌などを交えながら学びます。 講師:加賀紅	一般 8名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
ほっこり終活セミナー 第1土曜日 10:00～11:00	終活の基本的な手続き等を学び、不安な気持ちを分かち合うことができます。 講師:小川はるみ	一般 10名	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
多肉植物寄せ植え教室 毎月第2(水) 10:30～12:30	初心者向けの多肉植物寄せ植え教室です。多肉植物スタイリングの基礎から学ぶことができ、オリジナルの寄せ植えを作ります。(伊東 慶子)	一般 6名/回	市民活動センター	2,800円/回	市活
ヘアアレンジ&浴衣の着付け講座 毎月第2(水) 18:00～19:30	1～3回目まではヘアアレンジ 4～6回目は、自分で浴衣の着付けができることを目指します。(角田 麻美)	一般 5名/回	市民活動センター	1,500円/回	市活
声に出して読む『論語』入門講座～学びの書を理解する～ 毎月第2(土) 10:00～11:30	冒頭の「学びて時にこれを習う、また悦ばしからずや」から読み進めます。主な漢字の成り立ち、孔子やその弟子たちの人物像についても学んでいきます。(真鍋 透)	一般 40名/回	市民活動センター	800円/回	市活

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
写真の撮り方 初心者講座 毎月第2・4（土） 14：00～16：00	各参加者のレベルに合わせ、分かりやすく教えるので、初心者の方でも無理なく、楽しく学ぶことができます。（森本 範之）	一般 15名/回	市民活動センター	1,000円/ 回	市活
初心者向け！やさしい絵画 教室 毎月第3（水） 10：00～11：30	上手く描く事を目的にするのではなく、季節のモチーフを感じるままに好きな画材で描いて楽しめます。（栗原 由紀子）	一般 10名/回	市民活動センター	1,000円/ 回	市活
アート鑑賞講座 毎月第4（金） 10：30～12：00	絵の見方にルールはありません。絵画鑑賞を通じて、新しい扉を開き、心地よい毎日を過ごすヒントを見つけましょう。（斉藤 佳扇）	一般 6名/回	市民活動センター	1,000円/ 回	市活
「すこやか太鼓」 毎月2回（木） 14:30～16:00	しっかり基礎練、背筋が伸びて足腰強化。心とカラダも軽くなって、音を合わせる醍醐味を感じましょう。 講師：木下道子	女性向け12名 （先着順）	鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館	2,600円 ※会員価格	ひな
「レッツ鼓コミュニケーション」 毎月2回（土） 11:10～12:40	和太鼓体操で和太鼓の基本から学びます。 講師：幸路春人	12名（先着順）	鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館	2,600円 ※会員価格	ひな
「和太鼓基礎講座」 毎月2回（木） 19:00～20:30	和太鼓を基礎から学んでいく講座です。 講師：永田大登	12名（先着順）	鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館	2,600円 ※会員価格	ひな
「和太鼓基礎講座」 毎月2回（土） 14:30～16:00	和太鼓を基礎から学んでいく講座です。 講師：永田大登	12名（先着順）	鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館	2,600円 ※会員価格	ひな
「篠笛初心者講座」 毎月2回（木）17:30～18:30	篠笛の初心者の方へ向けて、吹き方の基礎から学んでいきます。 講師：寺門勝	8名（先着順）	鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館	2,600円 ※会員価格	ひな
「篠笛初級者講座」 毎月2回（木） ①16:20～17:20 ②18:40～19:40	篠笛の基礎も行いながら曲の演奏をしています。 講師：寺門勝	各8名（先着順）	鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館	2,600円 ※会員価格	ひな
「尺八講座」 毎月2回（木） ①10:10～11:10 ②11:20～12:20	尺八の基礎から曲の演奏までを目指します。 講師：宮下東龍	各8名（先着順）	鴻巣市観光協会 伝統文化芸能館	2,600円 ※会員価格	ひな
楽しい遺言書の書き方広場 第1回：4/6（土） 第2回：6/1（土） 14：00～15：30	遺言書を作成する事により今後の人生の新たな気づきが生まれ家族と改めて向き合う事ができます。「遺言書ってどんなものなの？」という部分から、遺言書を楽しく、身近に感じてみましょう！（伊藤 香織）	一般 15名/回	市民活動センター	無料	市活
手打ちうどん体験教室 4/8（月）	埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん体験教室 講師：NPOスタッフ	一般12名	花久の里	1,000円	花久
おとなの折り紙教室 4/9.23（火） 10:30～12:00（全2回）	紙一枚で広がるコミュニケーションツール「折り紙」を学ぶ 講師：兼杉 登美子	市内在住・在勤 で15歳以上の 方10名	吹上生涯学習センター	500円	吹生
料理教室～メキシコ編～ 4/10（水）9時～11時	様々な国の郷土料理に触れてみよう。	一般/3名	にこのす2階食品加工室	1,000円	にこ
草もち作り体験教室 4/15（月）	ふるさとの味伝承士の指導による草もちづくり体験教室 講師：新井米子	一般12名	花久の里	700円	花久
レジンアクセサリ講座 4/20（土）10:00～11:30	レジンでキーホルダーを作る	一般 8名	笠原公民館	1,000円	笠公
料理教室～時短飯～ 4/24（水）9時～11時	忙しい方必見！時短飯を覚えよう！	一般/3名	にこのす2階食品加工室	1,000円	にこ
スマホ体験講座 4/24（水）10:00～12:00 13:30～15:30	入門編 基礎編	市内在住・在勤 各20名	北新宿生涯学習センター	無料	北新

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会場	参加費	問合せ先
介護のいろは講座 5月～8月 第2水曜日 ※8月のみ第1水曜日 10:30～12:00	高齢者介護と認知症について意見交換をしながら学びあいます。 5月:認知症について 6月:記憶と回想法について 7月:介護動作(腰痛予防等) 8月:介護技術(寝返り支援等)	一般 10名	本町コミュニティセンター	1,000円	本町
電子図書館体験会(仮称) 5月、9月	スマホ、タブレットを使用した電子図書館の使い方、初級、中級編	なし	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
ハンギングバスケット教室 5/5(日)	季節の庭を彩るハンギングバスケット教室 講師:平田江美子	一般12名	花久の里	3,500円	花久
料理教室～スペイン編～ 5/8(水)9時～11時	様々な国の郷土料理に触れてみよう。	一般/3名	にこのす2階食品加工室	1,000円	にこ
オカリナ教室(全4回) 5/9・16・23・30(木) 10:00～12:00	みんなで音色を、楽しもう	市内在住・在勤 20名	北新宿生涯学習センター	1,000円	北新
プチ創業コース 第1回:5/11(土) 第2回:5/25(土) 第3回:6/8(土) 第4回:6/22(土) 第5回:7/6(土) 第6回:7/20(土) 10:00～12:00	小さく始める創業の入門講座です。副業・複業として自分のやりたいことをビジネスという形で叶えることを目標とします。	一般 15名/回	市民活動センター	6,000円/6回 ※6回セットのコース	市活
コンテナガーデニング ワークショップ 5/11(土)	地場産の花を使ったオンリーワンのコンテナガーデンづくりワークショップ	一般12名	花久の里	4,500円	花久
【特別講座】イタリア・ルネサンス美術の花々をめぐって 5/12(日) 10:00～11:30	イタリア・ルネサンス美術に表された花々を取り上げ、西洋美術における植物の象徴的な意味について解き明かします。(加藤磨珠枝)	一般 50名	市民活動センター	無料	市活
草もち作り体験教室 5/13(月)	ふるさとの味伝承士の指導による草もちづくり体験教室 講師:新井米子	一般12名	花久の里	700円	花久
季節の草花でリース作り 5/14、10/8、12/10、3/11(火) 14:00～15:30(全4回)	季節の草花でリースを作り(直径約30cmくらい)、玄関やお庭を華やかに飾りましょう	一般 12名	川里生涯学習センター	有料	川生
手打ちうどん体験教室 5/20(月)	埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室 講師:NPOスタッフ	一般12名	花久の里	1,000円	花久
料理教室～時短飯～ 5/22(水)9時～11時	忙しい方必見!時短飯を覚えよう!	一般/3名	にこのす2階食品加工室	1,000円	にこ
ペットと共に健康に生きる講座 5/22(水)10:00～12:00	人とペットがストレス無く健康に共存する為のノウハウを学び、肉球ケアや身体のメンテナンスにペットに合ったアロマクリーム又はアロマスプレーを作る	一般・15名	箕田公民館	有料	箕公
ワイヤークラフトでパールブローチ作り 5/22(水)10:00～12:00	ワイヤークラフトでおしゃれなパールブローチを作ろう	市内在住・在勤・在学 16名	田間宮生涯学習センター	有料	田生
大人の社会科見学(図書館編)5月23日(木)	図書館に関する基本知識、館内見学、業務体験(本探し、配架、修理等)を中心とした体験プログラム	一般	鴻巣中央図書館 館内	無料	中図

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会場	参加費	問合せ先
ハンドメイドフラワー ワークショップ 5/25(土)、6/16(日)の2回講座	手づくりのリメイク鉢に多肉植物を入れてつくるフラワーアレンジメント 講師：関根多恵	一般12名	花久の里	4,500円 (2講座分)	花久
癒しの和みティータイム講座 5/27(月) 10:00～12:00	新茶の茶種別・産地別の飲み比べを体験し、美味しいお茶の入れ方を学びます。	一般 12人	中央公民館	有料	中公
こけ玉作り 6月予定(木)10:00～11:30	涼を呼ぶ、こけ玉を作りませんか	一般・10名	箕田公民館	有料	箕公
賢い薬局の活用方法 6月 日にち、時間未定	日本薬科大学の教授より薬局の活用方法を学ぶ	市内在住・在勤・在学16名	田間宮生涯学習センター	無料	田生
親子田植え体験講座 6/1(土)10時～12時	中々体験できない田植えに挑戦。10月頃に稲刈り体験も計画しています。	親子20組	笠原公民館	1人1,500円、小学生未満は無料	にこ
陶芸教室(ろくろ) 6/3(月)・4.18.25(火) 13:30～17:00(全4回)	手回しろくろで作品を作ろう 講師：小林 さだ生	市内在住・在勤で15歳以上の方15名	吹上生涯学習センター	1,000円	吹生
ハイドロカルチャー体験講座 6/6(木) 10:00～12:00	土を使わずにカラフルなアクアサンドやカラーペットを使って、オリジナルの観葉植物を作りましょう。	一般 12人	中央公民館	有料	中公
大人のための“うた”の教室 6/6(木)10:00～11:30	楽しく発声の練習をして、少し上手に歌ってみましょう！ 講師：竹井 史子	市内在住・在勤で15歳以上の方20名	吹上生涯学習センター	無料	吹生
手打ちうどん体験教室 6/10(月)	埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室 講師：NPO会員	一般12名	花久の里	1,000円	花久
はじめてのモルタルアート教室(多肉植物の寄せ植え付き！) 6/11、18、25(火) 13:30～16:00(全3回)	モルタルでキュートなミニガーデンを作り、多肉植物で華やかに飾りましょう	一般 15名	川里生涯学習センター	有料	川生
薬膳料理教室 6/12(水)9時～11時	薬膳と聞くと難しいイメージがありますがよね？でもそんなことはありません。にこのすで薬膳に触れてみませんか。	一般/3名	にこのす2階食品加工室	1,000円	にこ
女性のための健康づくり応援講座(全2回) 6/12・19(水) 10:00～12:00	食事面・運動面の双方から健康的なダイエット習慣や女性特有のがんの現状について学びます。 血管年齢測定・骨健康チェック等を行います。	一般 16人	中央公民館	無料	中公
はじめてのオカリナ教室 6/12・26・7/10・24(水) 13:15～14:45(全4回)	オカリナを基礎から学び、心癒される音色を奏でてみよう。	市内在住・在勤の方20名	常光公民館	有料	常公
マクラメのクラッチバック作り 6/13・20・7/18(木)9:30～11:30	結んで作るクラッチバック	市内在住・在勤・在学10名	田間宮生涯学習センター	有料	田生
草もち作り体験教室 6/17(月)	ふるさとの味伝承士の指導による草もちづくり体験教室 講師：新井米子	一般12名	花久の里	700円	花久
歴史講座 6/20(木)10:00～11:30	鴻巣に関する歴史について学ぶ *テーマは未定	一般 20名	笠原公民館	無料	笠公
スタンドグラス講座 6/20、27、7/4(木) 13:30～15:30(全3回)	インテリアに映えるテント型ランプを作ろう	一般 12名	川里生涯学習センター	有料	川生
料理教室～イギリス編～ 6/26(水)9時～11時	様々な国の郷土料理に触れてみよう。	一般/3名	にこのす2階食品加工室	1,000円	にこ

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
スマートフォン教室 7月予定	スマホの基本や行政サービスの申請等を学ぶ	一般・12名	箕田公民館	無料	箕公
初夏のクラフトバッグ作り 教室 7/3・10・17（水・全3回） 9:30～12:30	エコクラフトテープを使って初夏に使いやすいカゴバッグをつくる	一般 12名	笠原公民館	1,300円	笠公
ハンギングバスケット教室 7/7(日)	季節の庭を彩るハンギングバスケット教室 講師：平田江美子	一般12名	花久の里	3,500円	花久
男の料理教室② 7/7(日)9:30～12:30	男性向けの料理教室です。初心者の方もお気軽にどうぞ	一般・12名	箕田公民館	有料	箕公
オモニの韓国料理教室 7/8(月)10:00～13:00	オモニ直伝！本場のキンパと、簡単美味しいオイキムチを作ります	一般 18名	川里生涯学習センター	有料	川生
料理教室～時短飯～ 7/10（水）9時～11時	忙しい方必見！時短飯を覚えよう！	一般/3名	にこのす2階食品加工室	1,000円	にこ
寄せ植え教室 7/11(木)10:00～12:00	夏の草花を使った寄せ植えを作ろう	市内在住・在勤・在学16名	田間宮生涯学習センター	有料	田生
パーソナルカラー講座 7/11、18、25(木) 14:00～16:00(全3回)	自分に似合う色を知ってセンスアップしましょう	一般 15名	川里生涯学習センター	無料	川生
あんこの花咲くひんやり水 ようかん作り 7/12(金)10:30～12:00	はじめての方大歓迎！あんこのお花(紫陽花)が咲く、かわいらしい、ひんやり水ようかんを作ります	一般 8名	川里生涯学習センター	有料	川生
パッチワーク教室（全4回） 7/12・26、8/9・23(木) 10:00～12:00	おしゃれなポーチを作ろう	市内在住・在勤 10名	北新宿生涯学習センター	1,500円	北新
いがまんじゅう体験教室 7/15(月・祝)	鴻巣市の名産品「いがまんじゅう」作り 講師：新井米子	一般12名	花久の里	800円	花久
市民大学講座「こうのとりのアカデミー」(全19回) 7月下旬～2月予定 14:00～15:30	はば広く教養を習得し、仲間作りや郷土への理解を深め、自主的学び、その正解を適切に生かす。	市内在住又は 在勤の方 150名	クレアこうのす	4,000円	生学
七夕馬作り講座 7/27（土）9：30～11：30	まこもで七夕の馬を作る	一般 10名	笠原公民館	無料	笠公
暮らしの講座 8月	専門家による、日々の暮らしに役立つ知恵講座	一般	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
市民教養講座 8月予定（全2～3回予定）	幅広い視野や時代の変化に対応したテーマを開催し市民の教養の向上を図る。	市内在住又は 在勤 120名	こうのすシネマ多目的ホールA	無料	生学
田舎まんじゅう体験教室 8/5(月)	昔懐かしい田舎まんじゅう作り教室 講師：新井米子	一般12名	花久の里	700円	花久
料理教室～中国編～ 8/7（水）9時～11時	様々な国の郷土料理に触れてみよう。	一般/3名	にこのす2階食品加工室	1,000円	にこ
ハンドメイドフラワー ワークショップ 8/25(日)、 9/15(日)の2回講座	木を細工してつくる鉢に多肉植物を入れてフラワーアレンジメント 講師：関根多恵	一般12名	花久の里	4,500円 (2講座分)	花久
防災講座 9月中 10:00～12:00	鴻巣市ハザードマップの見方と、地域の災害リスクを知る	一般 20名	川里生涯学習センター	無料	川生
革小物作り 9/4・11(水)9:30～11:30	本革を使ったハンドメイド	一般・12名	箕田公民館	有料	箕公
起業家向け資金調達セミナー 9/7（土） 14:00～15:30	ビジネスアイデアをお持ちでこれから起業を考えている方、創業して間もない方を対象とした創業セミナーです。皆様の夢の実現に向けて最適な資金調達のポイントを学んでいきます。(埼玉りそな銀行)	一般 30名	市民活動センター	無料	市活
ハンギングバスケット教室 9/8(日)	季節の庭を彩るハンギングバスケット教室 講師：平田江美子	一般12名	花久の里	3,500円	花久

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
手打ちうどん体験教室 9/9(月)	埼玉産小麦粉「あやひかり」を使用した手打ちうどん教室 講師：NPO 会員	一般 10 名	花久の里	1,000 円	花久
陶芸教室（たたら） 9/10.24.10/1（火） 13：30～17:00（全3回）	自分だけの作品を作ろう 講師：小林 さだ生	市内在住・在勤 で 15 歳以上の 方 15 名	吹上生涯学習センター	未定	吹生
男性のための料理教室 9/11（水）9時～11時	男性限定！今更聞けない基本の基をお教えします！	一般男性/3名	にこのす2階食品加工室	1,000円	にこ
健康づくりセミナー 3日間コース ① 9/12(木) ② 10/16(水) ③ 11/15(金) ※申込期間 8/5(月)9：00 から 9/9(月)17：00 まで	内容：食生活・歯科・健康に関する講話、調理実習、運動など 講師：管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士など	20人（先着順）	鴻巣保健センター	500円 （当日）	鴻保
ねこのぬいぐるみ作り 9/12・19・26(木) 10:30～11:30	ハンドメイドで可愛いネコちゃんを作る	一般・12名	箕田公民館	有料	箕公
手打ちそば体験教室 9/16(月・祝)	手打ちそば打ち体験教室 講師：NPO スタッフ	一般 10 名	花久の里	1,300 円	花久
いがまんじゅう体験教室 9/23(月・祝)	鴻巣市の名産品「いがまんじゅう」作り 講師：新井米子	一般 12 名	花久の里	800 円	花久
料理教室～アメリカ編～ 9/25（水）9時～11時	様々な国の郷土料理に触れてみよう。	一般/3名	にこのす2階食品加工室	1,000円	にこ