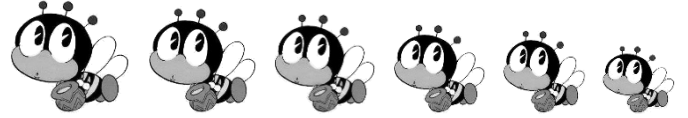


# 鴻巣市生涯学習ガイド

令和6年4月～令和6年9月

## 学級・講座



### 2) 育児・家庭教育のための講座

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会場	参加費	問合せ先
バレエリトミック 第1金曜日 10:30～11:15	音楽を聴きながら身体を動かすことで音感を鍛えバレエの要素を足すことで身体の上質な使い方を自然と学ぶことができます。 講師：川畑知春	1～3歳の子どもと保護者 5組	コミュニティふれあいセンター	500円	ふれ
【よさこいキッズ】 みんなで楽しく“鳴子”でお祭り！ 第1・3土曜日 13:00～13:45	園児、小学校低学年を対象によさこい踊りを伝授します。動きの激しい踊りで基礎体力をつけます。 講師：鈴木文子	3歳～12歳 (未就学児は保護者同伴) 15名	コミュニティふれあいセンター	500円	ふれ
心と身体をととのえる産後ヨガ 第2水曜日 11:00～12:00	産後ヨガを通してホルモンバランスの調整、子育てにおける肩こりや腰痛を緩和します。赤ちゃんの同伴可能です。 講師：大塚香奈子	産後の方 6組	コミュニティふれあいセンター	1,000円	ふれ
ベビーマッサージ 毎月第1・3(金) 10:00～11:00	オイルを使用して赤ちゃんの全身をマッサージ。親子で触れ合うことで赤ちゃんの心と身体の発達を促します。(山田 清美)	対象月齢目安 生後2ヶ月～1歳前後の親子 5組/回	市民活動センター	800円/回	市活
みんなであそぼ 毎月第2(水) 10:30～11:30 ※8月は休み	手遊び・集団遊び・工作を楽しみ親子の交流を図る。 講師：柳瀬恵美	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
おはなしのひろば 毎月第3(木) 11:00～11:30	童謡や手遊びを取り入れながら絵本の読み聞かせをします。 講師：鴻巣よみきかせの会	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
親子ひろばKOK 毎月第4(水) 11:15～11:45	手あそび・歌・絵本の読み聞かせ・育児相談	児童(未就学児は保護者同伴)	鴻巣児童センター	無料	児セ
子育てサロン pooh 毎月第1(木) 5・1月は第2(木) 10:00～11:00	読み聞かせ・手遊び等	乳幼児と保護者	あたご児童センター	無料	あ公
子育てサロン 「子どもの部屋」 毎月第3(金) (8月は休み) 10:00～11:30	ママは日ごろの子育ての相談やおしゃべりをしながらリフレッシュ。お子さんはリトミックや読み聞かせで楽しく遊びましょう。	乳幼児と保護者	箕田児童センター	無料	箕児
子育てサロン にこにこほっぺ 毎月第3(火) 8月は休み 10:00～11:30	子育て中のママ・パパたちの情報交換や他の親子とのコミュニケーションの場として。	乳幼児とその保護者	常光児童センター	無料	常公

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
子育てサロン ひさま広場 毎月第4火曜日 10:30～12:00	リズム運動や手遊び、読み聞かせなどで親と楽しく遊ぶ	乳幼児と保護者 13組	吹上児童センター	無料	吹生
紙芝居 毎月第2木曜日 15:30～16:00	紙芝居の読み聞かせ	乳幼児と保護者 6組	吹上児童センター	無料	吹生
おはなしのへや 毎月第1・3水曜(5月は15日のみ・8月は休み) 10:30～11:00	絵本等の読み聞かせ	乳幼児と保護者	川里児童センター	無料	川生
子育てサロン 川里ひなちゃん 毎月第3水曜(8月は休み) 10:00～11:30	みんなで楽しくおしゃべりしましょう	乳幼児と保護者	川里児童センター	無料	川生
子育てサロン「のびのび広場」 毎月第3木曜日(8月を除く) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせ、運動等その月によって内容が違います。 保護者間の交流の場にもなっています。	乳幼児と保護者 15組	北新宿児童センター	無料	北新
あかちゃんおはなし会 毎月第4木曜日 10:30～11:00	絵本の読み聞かせと手遊び。	乳幼児と保護者 7組	北新宿児童センター	無料	北新
赤ちゃんおはなし会 毎月第2(水) 1回目 11:00～11:20 2回目 11:30～11:50	赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1歳児とその保護者 概ね 14組	鴻巣中央図書館 多目的室	無料	中図
赤ちゃんおはなし会 毎月第3(木) 11:00～11:20	赤ちゃん向け手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1歳児とその保護者 概ね 7組	吹上図書館 多目的室	無料	吹図
赤ちゃんおはなし会 毎月第4(金) 11:00～11:20	赤ちゃん向けの手遊びや絵本の読み聞かせ	0-1歳児とその保護者 概ね 10組程度	川里図書館 視聴覚室	無料	川図
子育てサロンほっとたいむ 毎月第1.3(金)10:00～12:00	子育て中のママやパパ、お子さんと一緒に遊びに来ませんか	乳幼児とその保護者	田間宮児童センター	無料	田生
離乳食教室 ①4/17(水) ②5/ 9(木) ③5/15(水) ④6/ 6(木) ⑤7/11(木) ⑥7/17(水) ⑦8/21(水) ⑧9/11(水) ⑨9/19(木) ※時間:10:00～12:00	内容:講話、簡単な調理実習 講師:市管理栄養士 ※無料保育あり ※要予約(申込:Web 又は電話 又は来所)	おおむね生後 4～6か月児 をもつ保護者  定員:20名 (先着順)  保育定員: 10名(先着順)	鴻巣保健センター ①、③、④、⑥、⑦、⑨  吹上生涯学習センター ②、⑤、⑧	1家庭 300円	鴻保

事業名 開催日時	主な内容（講師名）	対象・定員	会 場	参加費	問合せ先
「パパママクラス」 (1コース2日間) 年8コース ①コース 5/13・5/18 ②コース 6/12・6/17 ③コース 7/16・7/20 ※時間：9：30～12：00	1日目 ・自己紹介 ・母子の歯の衛生 ・母子の栄養 講師：管理栄養士・歯科衛生士  2日目 ・沐浴実習 ・新生児の保育 ・新生児とは ・お母さんのメンタルヘルス 等 ・鴻巣市母子保健事業紹介 講師：助産師・保健師	初産婦(妊娠18週以降の方)とその夫等  ※妊娠18週以前の方は、ご相談ください  定員：12組 (先着順)	鴻巣保健センター	無料	吹上保健センター
親子で楽しくリトミック 6/13・27(木)10:00・11:00	ピアノのリズムに合わせて楽しく親子でスキップ	乳幼児と保護者各10組	箕田公民館	無料	箕児
親子タッチングケア 6/14(金)10:00～11:00	タッチングケアの効果と方法を学んでお子さんとコミュニケーションを図ろう	乳幼児とその保護者	田間宮児童センター	無料	田生
わらべうた産後ダンス教室 6/25(火)10:00～11:30	あかちゃんと一緒に楽しく踊りながらエクササイズ。	乳幼児と保護者10組	北新宿生涯学習センター (多目的室)	無料	北新
「ツイン&リトルキッズクラブ」 ・7月31日(水) ・8月30日(金) いずれも10時～12時	・臨床心理士による心の発達についての講話 ・理学療法士による運動発達についての講話 ・小児の救命講習 ・設定遊び、フリートーク、母ミーティングなど	・未就学の多胎児及びその保護者 ・多胎児を妊娠中の妊婦・出生時体重が2500g未満の未就園児とその保護者	鴻巣保健センター	無料	吹上保健センター
ベビーのための親子講座 9月予定	内容は未定	乳幼児と保護者各7組	箕田公民館	無料	箕児
ごっこシリーズ第1弾 おまつりごっこ 日時未定	工作やゲーム、おまつりコーナーで縁日気分を味わおう	幼児と保護者	鴻巣児童センター	無料	児セ
親子体操(日時未定)	親子で楽しく体を動かそう	児童(未就学児は保護者同伴)	鴻巣児童センター	無料	児セ
親子ヨガ(日時未定)	親子で楽しく体を動かそう。	児童(未就学児は保護者同伴)	鴻巣児童センター	無料	児セ

