# 鴻巣市子育て支援センター　令和6年3月号

☆育児相談、子育て支援センターへのお問い合わせ・申込み等は下記へお願いします。
**鴻巣市子育て支援センター（鴻巣市生出塚保育所　らっこ組）**
☆ 住所　鴻巣市生出塚2－7－1　　電話048－542－8281（支援センター直通）
☆ 開所日　　月～金　　時間　　8：30～16：30
（支援センターや保育所内での食事はできません。）

## ♡身体測定

日時：3月1日（金）
～11：30
身長体重の測定と成長の記念に手形または足形とれます。

## ♡ちょうちん作ろうＤＡＹＳ♡

支援センターと同じちょうちんを完成させよう！
日時：3月8日（金）
11日（月）
両日とも　～11：30
限定：1日あたり10個

## ＊親子エクササイズ

親子で体を動かして
心もカラダもリフレッシュ！！
日時：3月6日（水）
10：30～11：30
定員：12組（先着順）
申込：3月1日（金）～
持ち物：飲み物（親子用）
汗拭き用タオル
500㎖ペットボトル2本
（エクササイズで使用）

## ♡おたのしみ思いＤＡＹＳ♡

支援センターを利用した思い出と成長の記念に足形をつかって、かわいい飾りを作りましょう。
日時：3月18日（月）
19日（火）
両日とも　～11：30

## ＊ベビーマッサージ

日時：3月26日（火）
10:30～11:30
申込：3月1日（金）～
定員：8組（先着順）
対象：0歳～就学前のお子さん
持ち物：飲みもの（親子用）
バスタオル
普段使用しているオイル
（摩擦を防げて保湿できるものであれば可）
その他：前後日に予防接種を予定している方はお控え下さい。

☆防犯のため生出塚保育所の門が施錠されています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。

## ♡お誕生日カード作れます

今月お誕生日を迎えるお子さんは写真を1枚お持ちください。
写真を使ったお誕生日カードをお渡しいたします。

## ＊栄養相談のご案内＊

管理栄養士が、食事に関する日々の悩みや質問、離乳食の調理法や進め方など、食事全般についてご相談をお受けします。個別相談になりますので予約制となります。
日時：　3月21日（ 木 ）9:00～/9:30～/10:00～　いずれかの時間帯　　定員：3組（先着順予約制）
申込：　3月　1日（ 金 ）～

## ◎給食体験のご案内◎申込開始日が他のイベントと異なりますのでご注意ください

保育所で提供している給食を、親子で食べてみませんか？当日は栄養士から食に関してのお話を聞く事ができます。離乳食もご用意できますので、年齢に応じた量や離乳食の調理法の参考になると思います。お申込みの際には、食物アレルギーの有無を確認させていただきます。なお、食物アレルギーのある方、また疑いのある方は参加できませんので、ご了承ください。多くの方にご利用いただきたいので、連続でのご利用はご遠慮ください。
日時：　3月21日（木）11：00～　　※10：45までに必ずお越しください
定員：　3組6人（先着順）
申込：　3月　4日（月）～　　※必ず来訪にてお申込みください
参加費：600円（親子1組2人分）
※申込日に徴収しますので、おつりの無いようご協力ください
献立：ごはん、から揚げ、春雨サラダ、粒コーンスープ
※離乳食メニューは異なりますのでスタッフまでお問い合わせください。

## 今月の予定

・各種申込受付時間は、9:00からになります 。
・予定の入っている時間帯以外は通年自由に遊べます 。
＊印のついているものは、事前に電話または直接施設へ申込みをしてください。
◎印の付いているものは、事前に参加費を添えて施設へ直接申込みください。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 1<br>♡<br>身体測定<br>～11:30 |
| 4<br>なかよしルーム | 5<br>なかよしルーム | 6<br>＊<br>親子エクササイズ<br>10:30～11:30 | 7<br>なかよしルーム | 8<br>├♡ちょうちんDAYS<br>～１１：３０<br>なかよしルーム |
| 11<br>ちょうちんDAYS♡┤<br>～１１：３０<br>なかよしルーム | 12<br>なかよしルーム | 13<br>なかよしルーム | 14<br>なかよしルーム | 15<br>なかよしルーム |
| 18<br>├♡思いＤＡＹＳ♡┤<br>～１１：３０<br>なかよしルーム | 19<br>なかよしルーム | 20<br>春分の日<br>お休み | 21　＊<br>栄養相談<br>9:00～10:30<br>◎給食体験<br>11:00～12:00 | 22<br>なかよしルーム |
| 25<br>なかよしルーム | 26<br>＊<br>ベビーマッサージ<br>10:30～11:30 | 27<br>なかよしルーム | 28<br>なかよしルーム | 29<br>なかよしルーム |

## ご利用にあたってのお願い

☆発熱がある場合、もしくは咳や鼻水の症状がある場合は利用をお控えください。また、同居のご家族に体調不良の方がいる場合も同様です。
☆入室時に手洗い、または消毒のご協力をお願いします。
☆利用者同士が密集・密接しないよう、お声がけさせていただく場合があります。また、室内の換気をさせていただきます。