

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
<b>【 6 スポーツ】</b>								
<b>6-1 武道・格技(居合道、弓道、剣道・剣舞、少林寺など)</b>								
鴻巣居合道研究会	居合(夢想神伝流、全剣連居合)	日・水・土	夜間	中央	なし	2,500/月	有	主な活動場所: 川里農業研修センター、鴻巣市総合体育館、吹上コスモスアリーナ 午前、午後も活動あり
吹上弓道会	弓道	土	午前	コスモス	弓道の経験のない方でもOK ただし高校生以上の年齢の方	6,000/年	有	
鴻巣少年剣道会	剣道	水・金・日	不定期	笠原		2,000/月	有	
吹上少年剣道会	剣道	日 第2・4土	午前	コスモス	小学生から大人まで 初心者・経験者の入会OK	12,000/年	有	
少林寺拳法サークル	少林寺拳法	不定期	夜間	笠原			有	
<b>6-2 球技(ソフトテニス、ソフトバレーボール、卓球、バスケットボール、バドミントン、サッカー、少年団体など)</b>								
フジテニスクラブ	ソフトテニス(練習、ゲーム)	水・金	午前	テニスコート	男女不問、16歳以上	6,000/年	有	
ラ・フランス	ソフトバレーボール	木	午後	あたご		200円/回	有	常光公民館・笠原公民館活動あり
卓球 すみれ	卓球の練習	毎週水金	午後	田間宮	明るく健康的な方なら誰でも	6,000/年	有	
クルミクラブ	卓球	第2日	午前	あたご		2,000円位	有	

※ 詳細については問い合わせ先へご紹介ください。

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
<b>6-2球技(ソフトテニス、ソフトバレーボール、卓球、バスケットボール、バドミントン、サッカー、少年団体など)つづき</b>								
ピンポンダッシュ	卓球	土日	不定期	ふれあい	どなたでも	200~400/回	有	
パンジークラブ	卓球	金	午前	ふれあい	どなたでも	550/月	有	
コスモス卓球クラブ	卓球	月	午後	ふれあい	初心者以上で 興味ある方	1,300/2回	有	
S-magic	バスケットボール	不定期	夜間	常光		300/1回毎	有	
鴻巣南ミニバスケットボールスポーツ少年団	ミニバス	水・金・日	午後	鴻巣南 小学校	12歳以下の児童	3か月4,500円 他登録料など かかります	有	公民館、総合体育館活動あり
吹上ミニバスケットボールクラブ	ミニバスケットボール	火木金, 土 日はどちら か	夜間	その他	小学1~6年女子	2,000/月	有	大芦小学校・箕田公民館・コスモスアリーナ吹上
スターズ	バドミントン	毎週木曜日	夜間	常光	初中級者	1,000円/月	有	
ひまわりバドミントン	バドミントン	第1. 2. 3 水	午後	あたご		おおよそ2000 円/年	有	
鴻巣ドルフィンズFC スポーツ少年団	少年少女サッカー	毎日曜	午前	学校	幼稚園・保育園 (年中以上)、 小学生、その保 護者	1,500/月	有	活動施設 赤見台第二小学校
鴻巣ミニバスケットボールスポーツ少年団	ミニバスケットボール	月・木・土	夜間	笠原	小学生のみ	16,000/年	有	毎週月・木・土曜日活動

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
<b>6-3体操(エアロビクス、気功、健康体操、3B体操、新体操、自彊術、ストレッチング、太極拳、体操、ヨガなど)</b>								
ソフトエアロビクスダンボ	ソフトエアロビクス	火曜日(1ヶ月3回)	午後	常光	成人の方	1,500円/月	有	
気功スクール	気功	木曜	午後	市民	なし	2,000/月	有	
練功十八法	腹式呼吸を中心とし、ストレッチ、軽体操	第1・2・3火	午後	中央	軽い運動が出来る方	1,500/月	有	
3B体操(ビオラ)	3B用具を使った簡単な運動・ストレッチ・筋力作り・有酸素運動・体幹トレーニングなど	火曜	午後	箕田	女性のみ。初心者の方。	2,000/月	有	月3回1,500円
3B体操クラブ	ボール、ベルター、ベル3用具を使い、ストレッチ体操、ダンス等	月	午前	中央	なし	2,000/月	有	
3B体操	健康維持体操	第1・2・3木	午後	あたご	女性のみ	2,000円/月	有	
3B体操 スパロウ	みんなで楽しく健康づくり。用具を使って誰でもできる楽しい体操です。	第1・2・3月曜	午前	市民	なし	500/回	有	他の活動施設 箕田公民館、吹上コスモスの家
すみれ3B体操	ストレッチ体操等	月	午前	ふれあい	女性のみ	2,000/月	有	
BEGIN RGダンスクラブ	新体操	毎週水	夜間	あたご	年中～中学生	4,000円/月	有	公民館・学校で活動あり
あたご自彊術	健康体操	第2・3・4木	午後	あたご		1,500/回	有	
自彊術体操サークル 宙の会	自彊術の健康体操	第1・2・3木	午前	川生涯		3,000/月	有	
自彊術ジャスミン	治療体操、自彊術	第2・3・4月曜	午前	市民	なし	2,000/月	有	
鴻巣ブレス 素敵にいいきストレッチ	ストレッチ体操	第1・2・3火	午前	あたご	女性のみ 50歳以上	2,000円/月	有	

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
<b>6-3体操(エアロビクス、気功、健康体操、3B体操、新体操、自彊術、ストレッチング、太極拳、体操、ヨガなど)つづき</b>								
バランスボールのわかば	バランスボールストレッチで若々しい姿勢作り	第1. 2. 3金	午後	あたご	成人女性	1,500円/月	有	別途年3~4回1000円(施設使用料)
西木会	ストレッチ・リズム体操	第1・3・4水	午前	本町	15歳以上	1,500/月	有	
太極拳「風」	練習を通じ体力維持	月	午後	中央	なし	2,000/月	有	月3回
太極拳スワンの会	太極拳	第1・2・3土	午後	あたご	初心者	1,500円/年	有	
鴻巣太極拳サークル	気功体操・太極拳	毎週月・木	午後	コスモス	どなたでも	2,500~4,000/月	有	
すまいる体操	跳び箱、マット、鉄棒など	金・土	午後	総体	幼児・小学生	3,000円/月	有	あたご公民館で活動有
すまいる体操火よう	跳び箱、マット、鉄棒など	火	午後	あたご	幼児、小学生	3,000円/月	有	
ローズの会	のすっこ体操	木	午前	あたご		300円/月	有	
リフレッシュ体操すみれ会	ストレッチ体操	第1・3 水	午前	あたご	特になし	1500円2ヵ月/	有	
わくわく体操クラブ	のすっこ体操、おしゃべり	毎木曜	午後	市民	のすっこ体操は原則65才以上	無料	有	
シャンティヨガ	ヨガ	第2・4月	午前	中央	女性のみ	1,200/月	有	
ウォーターワイズ(ヨガ教室)	ヨガ教室	毎週 水	午前	田間宮	特になし	500/回	有	

団体名	活動内容	曜日	時間	活動場所	入会条件	会費	募集	備考
<b>6-3体操(エアロビクス、気功、健康体操、3B体操、新体操、自彊術、ストレッチング、太極拳、体操、ヨガなど)つづき</b>								
さくら	ヨガ	水	午後	笠原		2,700/月	有	第一・第二・第三水曜日活動
マーブル	ヨガ	第1. 2. 3金	午後	あたご		2,600円/月	有	
H・K・Cサークル	ヨガ(筋膜リリース、ストレッチ)	第1~4月	夜間	本町	女性のみ	2,500/月 活動場所第不定期集金500円	有	・留守電に入れて下さい。 ・親子での参加も可
ヨーガ・パドマ	ヨガ	第1・2・3水曜	午前	市民	女性のみ	2,000/月	有	
ヨーガセラピーサークル エスプリ	ヨーガセラピーで心と体の健康づくり	第3金曜	午前	市民	女性のみ	1,000/回	有	
ヨーガ「あざみの会」	ヨガ	水・木	午前	市活動	なし	1,500/年	有	
<b>6-4その他(バトン、吹き矢)</b>								
スターキッズ	バトンドダンス	金	夜間	本町	特になし	3,000/月	有	
パークキッズ バトンチーム	スポーツバトントワリング	毎日曜日3回	午後	市民	4歳以上・初心者・経験者	4,000~/月	有	他の活動施設 赤見台第二小学校 箕田公民館
スポーツウェルネス吹矢 鴻巣ひかり	スポーツ吹矢の練習	水・木・金	午後	田間宮	年齢男女問わず、身障者の方でもOK	1,500/月	有	
スポーツウェルネス吹矢 鴻巣ひかり支部	吹矢	毎週水木金	午後	箕田	なし	1,500/月	有	
あたご吹き矢サークル	吹き矢練習	第1. 3. 4土	午後	あたご	特になし	500円/月	有	