

NHK テレビ・ラジオ体操出演

フ。ロから学ぶ! ラジオ体操講習会



講師
鈴木 大輔先生



アシスタント
今井 菜津美さん

ラジオ体操講習会

- ❖ 日にち 令和5年3月10日(金) 10時から11時30分まで
(受付9時30分から)
- ❖ 会場 総合体育館
- ❖ 対象 市内在住・在勤(主治医からの運動制限がない方)
- ❖ 定員 150名(先着順)
- ❖ 申込み 2月17日(金)9時から総合体育館窓口に来所
- ❖ 持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、ビニール袋(下足を入れる袋)、飲み物

❖ 参加賞



健康タオル

同日開催 埼玉県コバトン健康マイレージアプリ登録会

- ❖ 対象 ラジオ体操講習会参加者のうち希望者
- ❖ 時間 9時10分から9時50分まで
(ラジオ体操講習会開始前)
- ❖ 申込み 不要
- ❖ 持ち物 携帯電話(スマートフォン)
- ❖ 参加賞 健康グッズ、コバトン健康マイレージ500ポイントプレゼント

※コバトン健康マイレージとは、歩数計の機能を持ち、ポイントを貯めて埼玉県産の農産物等の当選可能性がある楽しみながら歩けるアプリです。

※アプリは一部対応していない機種があります。

問い合わせ先:コバトン健康マイレージ事務局
0570-035810



埼玉県コバトン健康マイレージ200ポイントプレゼント(アプリ利用者限定)

問い合わせ:鴻巣市役所スポーツ課
すこやか運動応援担当
048-543-6660