



赤十字活動資金(特別社資)募集

日本赤十字社は、さまざまな事業を推進していくにあたり、基盤となる事業資金を社資(寄付金)として募集しています。例年一般社資を自治会等を通して各世帯にお願いしていますが、今年度より鴻巣市全域で10万円以上の特別社資募集をお願いします。今年度より鴻巣市全域で10万円以上の特別社資募集をお願いします。7月～8月にかけて個人・事業主様宅、または市内事業所・団体事務局等を日赤鴻巣市地区事務局(市福祉課職員)・鴻巣市赤十字奉仕団員等で訪問させていただきますので、ご協力をお願いします。

問 福祉課社会福祉担当(内線2613)

赤十字救急法(基礎)講習会

AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法や気道異物除去法などの講習を行います。

時 7月28日(土)9時30分～15時30分

所 県看護協会高齢者介護研修センター(下忍4450)

定 20人
指導者 日本赤十字社救急法等講習指導員
費 1,500円(教本代等)
他 全日程出席者には受講証、検定

合格者には救急法基礎講習修了者認定証を交付

申 6月28日(木)までにはがきにコ1入名「A12」・郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を明記のうえ、〒330006

2さいたま市浦和区仲町3223日本赤十字社埼玉支部講習係へ郵送(必着)。受講決定者には案内を送付

問 日本赤十字社埼玉支部講習係(0488292681)

国家公務員(種)採用試験

受付期間 6月26日(火)～7月3日(火) 土・日を除く

第一次試験 9月9日(日)

受験資格 昭和61年4月2日～平成2年4月1日生まれの方

試験の内容 高等学校卒業程度

申込書請求先 上尾税務署(総務課)・関東信越国税局人事第二課・人事院関東事務局 資料配布中

問 関東信越国税局人事第二課試験係(0486003111)・内線2095・2097)・上尾税務署総務課(0487701800・内線204)

市税等徴収嘱託員を募集

内 市税及び国民健康保険税の徴収事務(一週間につき25時間以内)

対 20～65歳で税を滞納していない

方 若干名(作文・面接等により選考)

定 若干名(作文・面接等により選考)

賃金 鴻巣市徴収嘱託員設置要綱で

定められた額

申 6月29日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえ、収納課税担当へ郵送または持参(〒33658601鴻巣市中央1-1)

問 収納課税担当(内線2268)

はかりの定期検査(集目検査)

【吹上地域】
時 7月18・19日(水・木)
所 吹上公民館

【川里地域】
時 7月20日(金)
所 川里支所

【鴻巣地域】
時 7月23・25日(月・水)
所 市役所

時間は、各会場とも、10時～12時・13時～15時

対 スーパー・商店(宅配便取次店を含む)、工場・事業所、学校や病院等で取引・証明に使用するばかりひょう量250kg以下の機械式ばかり(分銅・おもりを含む)・検査手数料

注意 電気式はかり及びひょう量250kgを超える機械式はかりについては、指定定期検査機関が巡回検査を行いますので、集合検査会場には持ち込まないでください。

問 埼玉県計量検定所(0486522171)・商工課商工振興担当(内線2479)

内職相談窓口常設のお知らせ

内職提供事業所の募集

市では内職に関する相談を毎日実施しています。内職をお探しの方は、ぜひご利用ください。内職を提供する事業所の登録も行っています。

相談時間 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

受付窓口 商工課および吹上支所環境経済課 市職員が応対します

問 商工課労政担当(内線2472)

勤労者住宅資金貸付

市内に住宅を購入または増改築・修繕をしようとする勤労者に対し、指定金融機関(中央労働金庫)を通じて、低利な住宅資金を貸し付けます。

【申し込みできる方】

- ・同一事業所に2年以上勤務している方
- ・20～60歳以下で、償還を完了するときの年齢が70歳(無担保の場合65歳)以下の方
- ・収入は家族収入を含み返済しながら生活できる方
- ・市税を滞納していない方

【融資対象住宅】

- ・自ら居住する専用住宅であること
- ・住宅の所在地が市内であること
- ・宅地面積が100平方メートル以上であること(マンション等の建物については100平方メートル以下でも該当)
- ・法令等に違反していない住宅であること

【融資条件】

貸付金額/有担保貸付"1,000万円以内・無担保貸付"500万円

豊かな実体験

阿字ヶ浦

藤原スキー場

ちよっぴりのハラハラドキドキ体験が賢い子に育てます。

鴻巣ひかり幼稚園(ひかりっこ保育園併設)
〒365-0027鴻巣市上谷1950-1 048-541-3506
<http://www1.ocn.ne.jp/hikari00/>

尾瀬小至仏

公開保育(毎週金曜日)

以内 どちらも、修繕の場合は、200万円以内
 貸付利率/有担保貸付 年2・015%・無担保貸付 年2・865%
 どちらも変動金利
 貸付期間/有担保貸付 200万円まで10年以内・500万円まで15年以内・1,000万円まで30年以内
 無担保貸付 15年以内(200万円以内は10年以内)
 償還方法/毎月元利均等償還またはポーナ併用償還(繰り上げ償還可)
 他 住宅の新築や増改築・修繕は市内業者を利用しましょう
 問 商工課労働担当(内線2472)

親子タム施設見学会

時 8月7日(火)8時~16時40分
 雨天決行 集合 7時45分までに市役所正面玄関前。大型バス利用
 所 浦山タム・資料館つららびあ(秩父市)・埼玉県立川の博物館(大里郡寄居町)
 対 市内在住の小学生とその保護者
 定 20組40人(定員超の場合は抽選)
 費 無料(昼食と飲み物は各自持参)
 申・問 7月3日(火)までに水道業務課経理担当(☎5448 2560)

平成19・20年度建設工事等競争入札参加資格者名簿の追加受付

申請期間 7月17~27日の平日9時30分~11時30分・13時30分~15時30分
 申請対象/平成19・20年度の埼玉県

電子入札共同システム参加資格者名簿に登録されていない事業所
 申請方法 書類(紙)による申請
 申請業務 建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理
 資格の有効期間 平成19年10月1日~平成21年3月31日
 他 詳細は市ホームページに掲載
 問 財務課契約担当(内線2811・2812)

6月23日(土)~29日(金)「男女共同参画週間」の実施

私たちが暮らす社会は男性・女性どちらか一方で成り立っているわけではありません。お互いを尊重し、対等なパートナーシップを築いてこそ個性と能力を十分に発揮できる社会が実現できます。本年度は、「いい明日は 仕事と暮らしの ハーモニー」という標語のもと各種行事を内閣府が中心になって実施します。
 問 内閣府男女共同参画局総務課(☎03 5253 2111・内線83730)

公園緑地等監視員を募集

市内における公園緑地等の利用マナーの向上を促進し、良好な環境を保全するための無償ボランティアを募集します。
 対 市内在住・在勤の20歳以上で公園緑地等の環境保全に関心のある方
 定 20人(特に吹上・川里地域の方)
 任期 委嘱の日から3年間
 内 自宅周辺等の公園緑地について、次の活動を月数回程度行う。

樹木や施設の損壊、危険な遊びに対する注意・指導 公園の遊具や照明といった施設の故障に留意する等、公園等の美化に協力
 申・問 7月23日(月)までに直接みどり課みどり推進担当(内線72422)



農用地区域からの除外申請

農業振興地域の農用地区域は、農業利用を目的として指定された地域です。このため、農用地区域内の農地において、分家住宅の新築や農家住宅の移転・拡張などを行うためには、農用地区域からの除外の手続きが必要となります。本年度1回目の農用地区域からの除外申請を受け付けます。
 時 7月2~31日(土・日・祝日を除く)8時30分~17時15分
 申請窓口 農政課農政担当(事前に窓口にてご相談ください)
 申請用紙 農政課で配布
 添付書類 相談票の写し(建築課開発担当受付済のもの) 1部
 土地登記簿謄本 2通 公図の写

し 2部 位置図 2部 案内図 2部 現況写真 2部 住民票 2通 戸籍謄本 2通 農家証明書 2通 建物配置予定図 2部 名寄せ台帳の写し 2通
 その他転用目的に応じて必要となるもの 2通 上記は必ず添付。は転用目的に応じて必要となるもの 2通(部)の場合、1通(部)は写しでも可。
 問/農政課農政担当(内線2452・2453)

住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額措置が創設

平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、一定のバリアフリー改修をした住宅について、翌年度分の固定資産税(100㎡分まで)の3分の1を減額する制度です。
 対 65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障がいをお持ちの方のいずれかが居住している住宅(貸家は除く)で、補助金を除く自己負担額が30万円以上の工事(廊下の拡幅、床の段差の解消、トイレや浴室の改良など)
 申 改修工事後3か月以内に、工事明細書など工事の内容を示す書類(建築士、登録性能評価機関等による証明でも代替可)などを添付して資産税課に申告(申告書は資産税課、吹上・川里支所市民生活課にあります)
 問 資産税課家屋担当(内線2263~2265)



外国へのおみやげコーナー

日本人形・わらべ人形・市松人形・ミニひな人形・兜・羽子板
 日本の文化グッズ(飾り扇・扇子・うちわ・ちりめん風呂敷・絵葉書・浮世絵タペストリー・彫金しおり・香袋・提灯・箸・浮世絵Tシャツ)
 昔のおもちゃ(紙風船・けん玉・おはじき・風・千代紙・こま)
 鴻巣の郷土玩具(練りダルマ・獅子・天神)など

人形のふるさと鴻巣
広田屋
 本社/鴻巣市人形1-6-18
 電話/048-541-0451
 定休日/月曜(但し、祝日は営業)
 営業時間/9:00~19:00

<http://www.hirotaya.com>



サマージャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて3億円

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

賞金 1等 2億円×42本、前後賞 各5,000万円、2等 1億円×84本

発売期間 7月19日(木)～8月7日(火)

抽選 8月16日(木)

青少年健全育成
毎月第3日曜日は「家庭の日」

青少年育成推進員をご存知ですか。青少年育成埼玉県民会議が委嘱している地域の青少年育成ボランティアです。非行防止パトロールや様々なイベントでの啓発活動など、地道な活動を続けています。

青少年健全育成市民会議



さくらまつりでの啓発活動

鴻巣集会所講座
子ども自然体験教室

時 7月28日(平成20年1月下旬の土曜日(全7回)、10時～12時)

所 鴻巣集会所(箕田4173)

対 小学生(30人)

費 1,000円(保険料等)

他 内容によっては、保護者にご協力をお願いすることがあります

申 7月2日(月)～6日(金)9時から16時の間に生涯学習課へ。定員を超えた場合は抽選

問 生涯学習課社会人権教育担当(544 1218)

裁定請求書・年金に関するお知らせの事前送付

社会保険業務センターでは、年金支給年齢に到達する直前に裁定請求書や年金に関するお知らせを送付し、年金請求者の利便性の向上を図っています。

裁定請求書が送付される方と時期

60歳に特別支給の老齢厚生年金の受給権(年金を受け取る権利)が発生する方 60歳に到達する3か月前

65歳に老齢基礎年金・老齢厚生年金(厚生年金保険・船員保険の加入期間がある方)の受給権が発生する方 65歳に到達する3か月前
特別支給の老齢厚生年金の受給権があるが、未だ年金の決定がされていない方 65歳に到達する3か月前

「裁定請求書」には、基礎年金番号・氏名・生年月日・性別・住所・

年金加入記録が記載されています。年金に関するお知らせ(はがき)が送付される方と時期及び内容

加入記録(基礎年金番号で管理)のみでは老齢基礎年金の受給資格(期間要件)が確認できない方 60歳到達月の3か月前に、年金加入期間の確認・年金請求の手続きなどについて

65歳から老齢基礎年金・老齢厚生年金(厚生年金保険・船員保険の加入期間がある方)の受給権が発生する方 60歳到達月の3か月前に年金の受給資格がある旨および特別支給の老齢厚生年金の受給権について

どちらも届かない場合 登録住所が現住所と異なる等の理由から、送達不能になっている可能性がありますので、社会保険事務所にお問い合わせください。

問 大宮社会保険事務所(504 652 4711)・国保年金課年金担当(内線2437)

ポピュクラ

時・内 6月27日(水) 和紙細工・7月6日(金) 小さいカゴ作り、7月24日(火) 卓球、13時30分～15時30分

所 吹上保健センター

対 統合失調症・うつ病などを有する方 初参加の方は事前申込みを要する

費 当日50円(保険料)

問 吹上保健センター(548 6252)

精神保健家族のつどい

時 6月26日(火) 13時30分～15時30分

分 鴻巣保健センター

所 統合失調症やうつ病を有する家族をお持ちの市内在住の方

定 30人

内 病気に対する知識などを学び、同じ悩みをもつ家族が出会い、支えあう、家族同士の交流の場。秘密厳守

費 無料

申・問 前日までに鴻巣保健センターに申込み(543 1561)

体力アップ 転倒予防教室

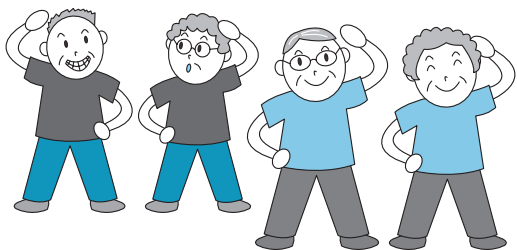
時 7月11日～9月5日の毎週水曜日(全8回) 10時～12時

所 総合体育館

対 50～65歳までの方 30人(先着順)

費 100円(初日に徴収)

申・問 6月25日(月)9時から電話で国保年金課国保給付担当(内線2654)



家庭から企業まで様々な商品を提供します。「紙」をベースとした商品は元より、デジタル化をハード、ソフトの両側面から支援します。

各種印刷：印刷・製本、会報誌、取扱説明書、会社案内など

オフィスサービス：コピーサービス、資料の電子化など

ITサービス：CD-ROM、ホームページ、ITソリューションなど

富士電機情報サービス株式会社
鴻巣市南一丁目5番45号
URL <http://www.fuji-web.com>
TEL 048-549-0546 担当：渡邊・野並

水彩工房

風呂・トイレ 台所・洗面の 部品交換から リフォームまで

(有)小林電気商会
Tel. 548-6066

環境にやさしい 健康な住まい

おみずの家

伝統構法の家づくり

(有)齋藤工務店
鴻巣市吹上本町2-15-17 n048-548-6765
<http://www2.ocn.ne.jp/~kksaitou/>

健やか長寿推進モデル事業

個人での健康づくりに加え、地域での活動を市が支援します。希望される自治会等はお申し込みください。

健康づくりを推進する自治会または老人クラブ

地域での住民参加型の健康づくり事業・健康体操やウォーキングなどの運動実践・健康講座の開催・生活習慣病予防のための料理教室

定 3団体(選考)

補助金 50,000円以内(補助は1年間)

申 6月29日(金)までに各保健センターにある申請書に必要事項を記入のうえ提出

問 鴻巣保健センター(☎5431561)・吹上保健センター(☎5486252)・川里保健センター(☎5693141)



地域でお祝いいただく敬老会を開催

平成19年度の敬老会は、地域の皆さんの協力をいただいて地域の特色を活かし、地域でお祝いしていただくことになりました。開催は昨年

に引き続き、鴻巣地域が鴻巣市社会福祉協議会の各支部、吹上地域が町内会長連絡協議会、川里地域が各種団体により構成されている実行委員会に依頼しました。今年度75歳以上となる対象者(昭和8年4月1日までに生まれた方)が記載されている「敬老会地域開催対象者名簿(氏名・住所・性別・生年月日・年齢・世帯主氏名)」を各地域の開催団体にお知らせし、今後、各地域で開催の日時・場所・方法等が決定され、準備が進められることとなります。皆さんのご協力をお願いします。

【対象者名簿への掲載を希望しない方へ】

敬老会の対象者で、名簿への掲載を希望しない方は申出をしてください。ただし、申出をされた方は、敬老会の招待状や記念品が届きませんのでご了承ください。

受付期限 7月10日(火)まで

受付場所 介護保険課・吹上支所保険年金課・川里支所健康福祉課・各公民館・各コミュニケーションセンター

申出方法 申出書に必要事項を記入して提出。ご本人の明確な意思表示を尊重し、電話での申出はできません

問 介護保険課高齢者福祉担当(内線2674)・吹上支所保険年金課(内線73251)・川里支所健康福祉課(内線74118)

成人式の実行委員を募集

平成20年1月にクレアこうのすで開催される成人式の企画・運営を

していただける新成人の方を募集します。

対 市内在住の昭和62年4月2日、昭和63年4月1日生まれの方

応募資格 会議に出席できる方(5回程度を予定)

定 若干名

他 成人式は平成20年1月13日(日)、受付9時30分・開式10時15分の予定

申・問 6月29日(金)までに生涯学習課社会教育担当(☎5441216)



漏水調査を実施します

市では、漏水による経済的損失や貴重な水資源の浪費を防止するために、毎年1回地下に埋設されている水道管の漏水調査を実施しています。戸別音聴調査では、皆さんのご自宅等の敷地内に立ち入り、漏水の有無を調査させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協

力をお願いします。なお、この調査で調査員が浄水器の販売や給水管の洗浄サービスなどの斡旋を行うことは一切ありません。

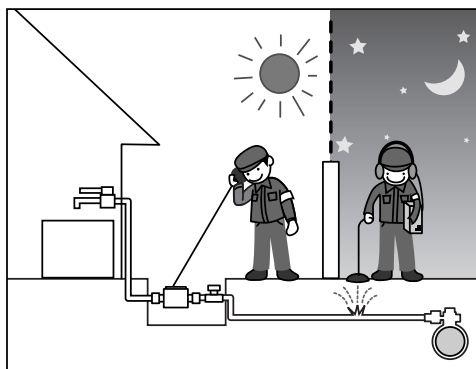
調査区域 第二工区(人形1~4丁目、本町1~8丁目、雷電1・2丁目、加美1~3丁目、宮地1・2丁目、東1・2丁目、天神1・2丁目、本宮町) 第三工区(赤見台1~4丁目、神明1~3丁目、宮地3~5丁目、東3~5丁目、天神3~5丁目、箕田、中井、三ツ木、寺谷、市ノ縄、八幡田、登戸、宮前、稲荷町、川面、鴻巣、上生出塚、下生出塚) 堤町 生出塚1・2丁目

調査内容 戸別音聴調査(昼間)、路面音聴調査(昼夜)ほか

調査期間 7月上旬から11月下旬

他 調査は市が委託した専門調査員(腕章をして市発行の身分証明書を携帯)が行います。

問 水道施設課施設担当(☎5481763)



風土に合った木の住い造り

あなたの「こだわり」取ります!!

一級建築士事務所 有限会社 カトウ工務店

鴻巣市松原1-20-10

048-541-1014

鴻巣市指定 家庭保育室

おいそう

入室児募集【月極め一時預かり】

(生後8ヶ月~3歳位まで) 鴻巣市本町5-5-24

☎048-543-7309 【食品容器のお店 折宗 隣】

細田司法書士事務所

[司法書士 細田哲夫] [司法書士 細田恵子]

相続・贈与・会社登記

自己破産・借金問題 法律相談 一律30分 無料・要予約

離婚など

TEL. 048-542-2355

鴻巣市東3丁目11番11号(免許センター通り)





移送サービス講習会

外出・通院の送迎ドライバーを募集します。

時 7月7・8日(土・日)9時～16時30分(予定)

所 総合福祉センター

定 30人

費 3,000円(社協への会員登録が条件)

資格 普通免許 2年以上継続して運転し、2年以内に免許を受けていない方

申 6月20日(水)9時から電話・FAXまたは直接窓口へ

問 社会福祉協議会(☎5972100・FAX5972102)

「障がい者週間」記念のつどい実行委員会を募集

12月開催の「障がい者週間」記念のつどいを行うにあたり、次のおとより実行委員を募集します。

対 中学生以上 定 5人

他 原則として7月～11月の第3土曜日、10時～12時に総合福祉センターで会議を開催

申・問 7月10日(火)8時30分から電話・FAXまたは直接社会福祉協議会(☎5972100・FAX5972102)

夏のボランティア体験

内 施設ボランティア体験、ボランティアグループ体験など。詳細は「ボランティアセンター」日より第98号をご覧ください。

事前説明会(体験前に必ず参加) 7月14日(土)・25日(水)9時～12時

総合福祉センター・吹上地域福祉センター/13時30分～16時30分「農業研修センター」

申 体験メニューから希望するものを選び、7月2日(月)9時から電話・FAXまたは直接社会福祉協議会ボランティアセンター

問 社会福祉協議会ボランティアセンター(☎5972100・FAX5972102)

普通救命講習会

時 7月15日(日)9時～12時、受付8時30分

所 埼玉県中央広域消防本部 鴻巣市・桶川市・北本市に在住・在勤の中学生以上の方

定 30人(先着順)

内 普通救命講習(修了者には修了証を発行)・AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法・止血法等

申 6月17日(日)9時から北本消防署消防課救急係まで電話または来所

問 北本消防署救急係(☎5925005)

危険物取扱者試験

試験日・種類・会場・受付期間(消

印有効) 7月29日(全種類/川越市・東京国際大学) 6/25/7/4、8月5日(全種類/深谷市・埼玉工業大学) 同右

申 (財)消防試験研究センター 埼玉支部(〒330 0062さいたま市浦和区仲町2 13 8ほまれ会館) ☎048 832 0747

問 郵送可

問・願書配布 土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時に埼玉県中央広域消防本部予防課(☎5972000)

4・鴻巣消防署予防課(☎5972005)・桶川消防署予防課(☎048 773 1190)・北本消防署予防課(☎5925005)

有資格者の方へ 危険物取扱者免状の写真は10年ごとの書換えが必要

初級硬式テニス教室

時 7月7・29日の土・日曜日(全8回)9時30分～11時30分 雨天中止

所 上谷総合公園テニスコート

対 中学生以上

定 50人(先着順)

費 2,000円(保険料・ボール代等)

申 6月30日(土)10時～12時の間に直接総合体育館

問 22時～23時に硬式テニス協会の

杉崎さん(☎544 1113)

初級ゴルフ教室

時 7月19日～8月23日の毎週木曜日(全6回)19時～20時30分

所 鴻巣ジャンボゴルフセンター

対 市内在住・在勤の18歳以上の方

定 30人(先着順)

費 10,000円(保険料等)

申 6月28日(木)～7月5日(木)までに参加費を添えて総合体育館

問 スポーツ課(☎543 666)

夏の市民ハイキング

時 7月21日(土)市役所集合6時45分(7時出発・18時帰着予定)

所 赤城山(群馬県)

定 80人(申込み多数の場合は抽選)

交通手段 大型バス2台

費 3,000円(バス代・保険料等)

他 ハイキングコースは6km(3時間・初心者向け)

申 6月30日(土)の10時～10時10分までに参加費を添えて総合体育館

注意 今回の参加者は、秋の市民ハイキング(同一行程)には参加できません

第41回市民水泳大会

時 7月22日(日) 小雨決行・低温時は中止、受付9時30分・開会式10時

問

15年の実績と安心価格のパソコンスクール
 入校するなら今がチャンス!!
 ★すべてのコース 6/30まで
 なんと! 1万円割引キャンペーン★
パソコンイン・北本
 無料体験説明会 6/16・6/23・6/30
 7/7・7/14(土 15:30～)
 Word、Excelをはじめパワーポイント、デジカメ、
 検定コースなど親切丁寧に指導します
 検定会場校(日本商工会議所・中央職業能力開発協会)
 北本市中央 4-68-1 ☎ 0120-098-211
<http://www6.ocn.ne.jp/~pcin-k1/>

遺言の作り方教えます
 やさしく、ていねい、わかりやすく
 公正証書遺言を完成まで完全支援。
 お気軽にご相談ください。
 ご訪問いたします。
本多行政書士事務所
 鴻巣市人形2-1-70
 電話 048-541-1279
 電話受付平日夜10時まで

パソコンで
水彩画
 始めよう
パソコンで余暇を愉しむ!!
 Wordで絵の入ったハガキ、お知らせ、ポップ...
 Excelで表計算・デジカメの編集
 ☎548-6653 パソコン
 鎌塚96-5 松浦 吹上教室



所 鴻巣北中学校プール
対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上で50mを練習している方
費 1000円(保険料等)

種目 小学生・中学生・一般(高校生以上)各男女別、自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ各50m・100m 小学生対抗リレー(4人x25m) 100m混合リレー(4人x25m・男女問わず) リレーを除いて1人2種目まで
申 6月20日(水)~7月9日(月)までに参加費を添えて総合体育館・コスモスアリーナふきあげ
問 スポーツ課(☎543 666 0)

市民ラジオ体操会

時 7月22日(日)6時15分
所 陸上競技場 雨天中止
他 ラジオ体操前後に楽しいゲームを行います
問 スポーツ課(☎543 666 0)
0 当日は陸上競技場(☎54 1 7700)



なすな・はこへ高絵手紙展

時 6月16日(土)~7月14日(土)9時~17時 最終日は15時まで
所 中央公民館
他 会員も募集中 なすな#第1土曜日 はこへ#第3金曜日、13時30分~15時30分

問 須永さん(☎596 452 1)

大正琴体験教室

時・所 6月23日(土)吹上公民館・24日(日)コミュニティふれあいセンター、13時~15時
費 無料

他 大正琴はお貸しします
問 桐山さん(☎596 887 4)

三味線体験学習

時 6月30日(土)13時~16時
所 本町コミュニティセンター
対 一般(低学年の子どもは保護者同伴)
問 井上さん(☎542 220 0)

おやじバンドコンサートin鴻巣

時 6月30日(土)開演17時・終演21時 入場無料
所 クレアこうのす小ホール
内 ベンチャーズやピートルズなど、往年の名バンドのコピーバンドが集結
問 成沢さん(☎597 063 6)

第15回こうのすふれあいコンサート

「心の歌・愛の歌・気軽に楽しいオペラ」
時 7月1日(日)13時30分開場・14時開演
所 クレアこうのす小ホール
費 一般#前売り2,500円・当日3,000円、小・中学生と障がい者#1,000円

日3,000円、小・中学生と障がい者#1,000円
曲目 心に残る日本の歌・オペラ魔笛よりハイライトほか
他 チャリティコンサートとして行います
問 中嶋さん(☎542 216 5)

写真会写真展

時 7月4~9日(水)月9時~17時(4日)13時から・9日15時まで
所 本町コミュニティセンター
問 長島さん(☎541 510 7)

草津・本白根山

可憐に咲き誇るコマクサと静寂な池を訪ねます
時 7月7日(土)集合#市役所駐車場に6時15分、解散#同所で18時(予定)
費 7,000円(バス代・保険料・入浴料含む)
問 武藤さん(☎090 243 2 4379)または19時以降に新井さん(☎596 3029)

行政書士無料相談会

時 7月7日(土)13時~16時
所 クレアこうのす会議室
内 相続、土地・建物、建設業・宅建業、入札参加資格申請、権利・義務、会計業務、風俗営業・飲食店等、法人設立など
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部の中野さん(☎541 1459)

野さん(☎541 1459)

ギネスに挑戦!大かくれんぼ大会

時 7月21日(土)集合#9時・解散#12時(予定)
所 北鴻巣近隣公園
費 無料
持 タオル・運動着・水筒
申・問 名前・住所・電話番号・人数を記入し、FAXで赤見台ちびっ子子ども会の野口さんまたは中村さん(☎FAX596 8469)

夏休み・小学生のための「ちびっ子サロン」

時 7月28日、8月4・18・25日(土)9時30分~14時30分
所 鴻巣市ボランティアサポートセンター(大芦小学校内)
対 市内在住の小学1~3年生
定 20人(保護者が送迎)
内 自由遊び(入室自由)
費 200円(保険料等)
申 7月7・14日(土)10時~12時に電話または来所
問 鴻巣市ボランティアサポートセンター(☎547 3255)

第2回彩の国100km徒歩の旅 ボランティア募集

時 8月1日(水)~8月5日(日)4泊5日
対 学生・社会人ボランティア(16歳~60歳)
定 30人
内 秩父から北本までの徒歩の旅に参加する小学生のサポート・生活支

援等
費 5,000円(保険料・飲食代・備品代等)
申・問 7月10日(火)までに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を明記のうえ、往復はがき・FAXまたは電子メールにて〒365 0038鴻巣市本町6 4 20鴻巣市商工会館内JCLルーム 鴻巣北本青年会議所事務局(FAX542 4079・☎542 4168・メールアドレスinfo@konosukiamoto-jcic.info)まで(結果は後日郵送でお知らせ) 詳しくはホームページ(http://www.konosukiamotojic.info)をご覧ください

常光納涼まつり

時 7月21日(土)16時30分
所 常光小学校グラウンド
内 出店・各種踊り・花火など
問 実行委員長の秋葉さん(☎54 3955)

みなさんご存知ですか?
アサヒ印刷壁面 無料掲示板「コミュニティPRボード」。
学園祭・文化祭やスポーツ大会、またコンサート、バザーなど自分達で企画したイベントのPR等にどうぞご利用ください!

無料みんなの掲示板
お気軽にご相談ください

アサヒ印刷株式会社 ☎048-541-5152



やよい(健康美体操)

時 月3回木曜日 9時20分~11時
 所 コスモスアリーナふきあげ
 対 女性の方
 問 古藤さん(☎548 480 6)または高田さん(☎548 1973)

ブルーシャトー(暫間目的の歌謡バンド)

時 月2回(会員の都合に合わせて)笠原公民館
 他 6月24日(日)13時から公開練習
 問 梶山さん(☎542 0807)

鴻巣市スポーツ少年団吹上少年剣道会(入門体験)

時 毎週日曜日9時~12時
 所 コスモスアリーナふきあげ
 対 小学1年生から一般まで
 他 詳細はホームページ参照
 問 代さん(☎548 0555)

あやめ会(書道)

時 毎月第2・4水曜日13時30分~15時30分
 所 田間宮生涯学習センター
 問 青木さん(☎541 4746)

美術クラブ金曜会(水彩画)

時 第2・3・4金曜日9時30分~

12時
 所 元市クラブ
 問 田中さん(☎542 5446)

日陽会(油絵)

時 第1・3火曜日9時30分~12時
 所 あたご公民館
 問 長島さん(☎542 1199)

スポーツ吹矢ひかり(体験可)

時 月4回水曜日13時30分~
 所 田間宮生涯学習センター・中央公民館
 問 小笠原さん(☎542 3743)

フラワーサークル(アレンジメント)

時・所 水曜日 吹上公民館・木曜日 あたご公民館、10時30分~13時30分
 問 中島さん(☎090 93273694)

あさみ野着装サイクル(着物着付)

時 月2回火曜日・木曜日10時~12時
 所 箕田公民館
 問 中島さん(☎541 7449)

鴻巣短歌会(見学歓迎)

時 毎月第2木曜日13時~16時
 所 中央公民館
 問 栗原さん(☎542 2538)

彩クラブ(ママさんバレー)

時・所 毎週月・木曜日19時30分~

21時30分/南小学校体育館
 問 田中さん(☎543 4863)

鴻巣五行歌会

時・所 第2土曜日13時30分~16時30分/市民センター
 問 福家さん(☎542 1506)

ネットワークKOKO(子育て支援)

時 毎月第2木曜日10時~12時
 所 総合福祉センター
 問 武井さん(☎542 6788)

あるふあ(新体操)

時・所 毎週月曜日 本町コミュニティセンター・毎週金曜日 常光公民館、16時~17時
 対 小学生・幼児
 問 加藤さん(☎542 8999)・阿部さん(☎543 4227)

火曜パソコンクラブ(デジカメ写真の加工と編集)

時・所 月2~3回火曜日19時~20時50分/吹上ふれあいセンター
 他 パソコンは持ち込み
 問 松浦さん(☎548 5864)

毛糸で遊ぼう(あみもの)

時 第2・4土曜日9時30分~12時
 所 吹上公民館
 対 小学生/中学生
 問 磯野さん(☎548 1688)

公民館 催しと講座

あたご公民館
 所在地 原屋3460-1
 電話 543-2665

多肉植物を楽しむ

時 7月21日(土)10時~12時
 対 市内在住・在勤の方
 定員 15人
 内 ハンギングタブロー(多肉植物の壁掛け)
 費 2,500円(材料費)
 申 6月29日(金)の10時から参加費を添えて直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

夏休み子ども手織り教室

時 7月25日(水)・26日(木)9時30分~12時
 対 市内在住の小学生
 定員 各5人
 内 機織を体験し小物を作る
 費 600円(材料費)
 申 6月30日(土)の10時から参加費を添えて直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

夏休み子ども粘土クラフト教室

時 7月27日・8月3日(金)9時30分~12時
 対 市内在住の小学生
 定員 16人
 内 紙粘土で作品を作る

笠原公民館
 所在地 笠原791-1
 電話 541-0261

子育て支援事業 ひよこちゃんいらっしやい

時 7月13日(金)10時~11時30分
 対 乳幼児とその保護者
 定員 なし
 内 歌・手遊び・ゲームなどのあそびを気軽に参加し親子で楽しむ
 費 無料
 申 不要

はつらつ健診 あなたの若さと体力年齢をチェック

時 7月6日(金)10時~12時
 対 市内在住・在勤の方
 定員 20人
 内 50代の市民を対象に体力測定を行い、その結果をもとに介護予防・健康づくりについて考える
 費 無料
 申 6月22日(金)9時から直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

時...日時 所...場所 対...対象 定...定員 内...内容 費...費用 持...持ち物 他...その他 申...申込み 問...問合せ

常楽民謡
所在地 下谷196・1
電話 541-2005

みんなで作ろう七夕かざり

時 6月30日(土) 13時30分～16時
対 市内在住の小学生と幼児(幼児は保護者同伴)
定 なし
内 昔の七夕を再現した「笹飾り」と「まこもの馬作り」
費 無料
申 6月24日(日)までに電話または直接窓口へ

浴衣着付け教室

時 7月11～25日の水曜日(全3回) 13時30分～15時30分
対 市内在住・在勤の方 15人
内 浴衣の着付けを習い夏のオシャレを知る
費 無料
持 浴衣・半幅帯・肌着・裾除け(おこし)・腰ひも3本・伊達1本・着物ベルト・タオル2本
申 7月1日(日)9時に直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

夏休み子ども陶芸教室

時 7月31日(火)・8月17日(金)(全2回) 9時～12時
対 市内在住の小学3～6年生 20人
内 マグカップ・お皿作りに挑戦

する
費 無料
申 7月8日(日)10時30分に直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

吹上公民館
所在地 吹上東1-1-25
電話 548-4726

茶道体験教室(立礼式)

時 7月7日(土) 9時30分～12時
対 市内在住の小学3年生～中学3年生 15人
内 お茶の心にふれてみよう
費 500円(材料費)
申 6月23日(土)9時から参加費を添えて直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

中央公民館
所在地 本町3-12-18
電話 542-8403

ボールペン字入門講座

時 7月23日～9月3日の月曜日(8月13日を除く全6回) 10時～12時
対 市内在住・在勤の方 20人
内 ボールペンを上手に使う達筆になる
費 1,000円(教材費)
申 6月25日(月)の9時から参加費を添えて直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

夏休み子ども作文教室

時 7月24日～8月28日の毎週火曜日(8月14日を除く全5回) 10時～12時
対 小学4年生～中学3年生 15人
内 言葉っておもしろい! 俳句・短歌・エッセイを書いてみよう
費 無料
申 6月30日(土)の9時から直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

田園生活館センター
所在地 菅149
電話 596-0137

夏休み貯金箱作り

時 8月3・17日(金)(全2回) 9時30分～11時30分
対 市内在住の小学生 30人
内 紙粘土で貯金箱を作る
費 900円(材料費)
申 7月20日(金)の13時30分から参加費を添えて直接窓口へ。申込時刻に定員超の場合は抽選

三谷公民館
所在地 種荷町26-32
電話 596-0602

花のまち鴻巣を知ろうシリーズ(全5回)

鴻巣花生産の歴史を知る(公開講座)

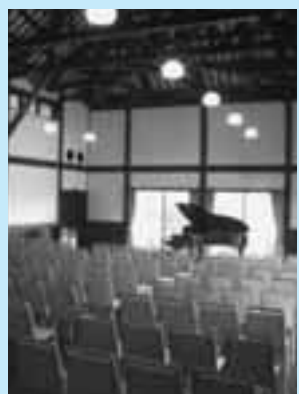
時 7月5日(木) 10時～12時
対 市内在住・在勤・在学の方 20人
内 花のまち鴻巣の花生産の歴史を学ぶ
費 無料
申 6月26日(火)9時から直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

学校5日制対応講座
なつかしい遊具工作教室
時 7月14日(土) 9時～12時
対 市内在住の小学生 親子10組
内 竹を使ったなつかしい遊具を作ってみよう
費 無料
申 当日9時に直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

楽しい食育講座シリーズ(全5回)地粉うどん教室
時 7月21日(土) 9時30分～13時
対 市内在住・在勤の方 親子10組
内 地元産の小麦粉を使っておいしい地粉うどんを作る
費 500円(材料費)
持 エプロン・手拭タオル・三角巾(頭にかぶれる物)
申 7月7日(土)9時から参加費を添えて直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

夏休み企画・楽しい科学の時間
時 7月24日(火) 10時～12時

・花久の里イベント紹介
「オーケストラを楽しむための楽器紹介シリーズ」スタート!
7月28日(土) 14:00開演 18:00開演
楽器紹介シリーズ～Vol.1～オーボエ
オーボエ・広田智之(東京都交響楽団首席・東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団トレーニングエグゼクティブ)
詳細は下記問い合わせ先まで
問 花と音楽の館かわさと「花久の里」(☎569-3811)



対 市内在住の小学生 30人
定 発電のしくみ・工作等を楽しく学ぶ
費 無料
持 筆記用具・はさみ
申 7月7日(土)9時から直接窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

公民館・児童センター 催しと講座 公民館合同事業

施設見学体験教室

時 7月27日(金) 8時45分～16時30分(予定)
所 自然の博物館・川の博物館
対 市内在住の小学3～6年生
定 30人
費 無料
申 7月8日(日)の10時30分に直接笠原公民館・田間宮生涯学習センターへ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

夏休み家族体験教室

時 8月9日(木) 7時20分～18時30分
所 新エネルギーパーク・富津火力発電所(千葉県富津市)
対 市内在住の小学4～6年生とその保護者
定 20組40人
内 家族で体験学習に出かけよう
費 1人1,000円(昼食代)
申 7月8日(日)の9時30分から参加費を添えて直接吹上公民館・笠原公民館・中央公民館へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

夏休み子ども木工教室

時・所 別表のとおり(時間は9時

～12時)
対 市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 各会場25人
講師 建設埼玉鴻巣支部の皆さん
費 500円～1,000円(材料費) いす・本立など製作する物によって費用が異なります
持 タオル・金づち
申 7月8日(日)の10時に直接各窓口へ。申込開始時刻に定員超の場合は抽選

と き	と こ ろ
7月28日(土)	常光公民館
7月29日(日)	箕田公民館・あたご公民館・笠原公民館
8月4日(土)	中央公民館
8月5日(日)	田間宮生涯学習センター

総合体育館トレーニング室 利用認定講習会

対 16歳以上の方(昼間の部40人、夜間の部35人を予定)
持 トレーニングウェア・室内シューズ・タオル・写真(縦3・5×横2・5センチ)1枚 スナップ写真は不可。裏に氏名を記入
費 市内在住・在勤・在学及び北本市・桶川市の方は200円、その他の地域の方は300円
申 総合体育館窓口で受付(電話不可)

コスモスアリーナふきあげ トレーニング初心者講習会

対 16歳以上の方、先着20人

コスモスアリーナふきあげ日程表

時	申込み
7月7日(土) 13時30分～15時	6月25日(月)9時～
7月22日(日) 10時～11時30分	
8月4日(土) 13時30分～15時	7月25日(水)9時～
8月26日(日) 10時～11時30分	
9月8日(土) 13時30分～15時	8月25日(土)9時～
9月23日(日) 10時～11時30分	

総合体育館 日程表

時	申込み
7月1日(日) 13時～16時	6月24日(日)9時～
7月28日(土) 18時～20時	7月14日(土)9時～
8月5日(日) 13時～16時	7月22日(日)9時～
9月2日(日) 13時～16時	8月19日(日)9時～
9月22日(土) 18時～20時	9月8日(土)9時～

持 トレーニングウェア・室内シューズ・写真(縦3×横2・5センチ)2枚・筆記用具
費 500円
申 コスモスアリーナふきあげ(☎548 3112)電話可



顎関節症について

いきいき

健康生活

顎関節症とは、顎の関節や咀嚼筋(咬む時の筋肉)の痛み、関節雑音(パキンと乾いた音やゴリゴリとした音)、開口障害または顎運動障害(口が開かなくなったり動きが悪くなる)、これら3つを主要な症状としているものです。この病気は各年代で認められていますが、20～30歳代の女性に多くみられます。

【原因】顎関節症の原因は、異常な開閉口運動や強い歯ぎしりのような顎に加わる大きな咬合力(咬み合わせの力)、合わない歯のつめもの、入れ歯による咬合異常や筋肉の緊張が考えられます。また仕事や生活習慣などの肉体的、心理的なストレスによって症状が出てしまうこともあります。

合「筋肉の炎症や緊張が強く、顎関節周囲の運動痛と運動障害などの症状や筋肉の痛みが強く認められます。

関節包、関節靭帯、関節円板(これらは顎関節の周りの軟組織)の伸展や捻挫が原因の場合「顎関節部の運動痛と圧痛が強く認められます。

関節円板の転位や変性、穿孔繊維化が原因の場合「クリック音(パキンという音)と呼ばれる関節雑音の特徴です。筋痛は無く顎関節部の痛みも少ないです。

関節軟骨の破壊、下顎頭の骨吸収や変性、肥大などが原因の場合「クレピタス音(ゴリゴリした音)と呼ばれる関節雑音の特徴です。レントゲン写真でも他よりも大きな異常が認められます。

心理的な原因の場合「顎関節部には症状がありますが、どのような原因が認められないときは、心因的なものが疑われます。

顎関節症は歯科医院で検査または治療ができます。気軽に相談してください。

【分類】 咀嚼筋が原因の場合

(社団法人 北足立歯科医師会)

