



保健センターからののお知らせ

●問い合わせ●
 鴻巣保健センター ☎543-1561、FAX 543-5749
 吹上保健センター ☎548-6252、FAX 549-2696
 川里保健センター ☎569-3141(電話受付のみ)
 ※鴻巣保健センターにお車でお越しの方は、市役所
 駐車場をご利用ください

30代からのヘルシーキレイ講座(生活習慣病予防講座)

「まだ若い」と思っている、健診結果が気になりませんか。生活習慣病予防のプロが、検査数値を正常にする秘訣や、若さを保つお役立ち情報をお伝えします。仕事や子育てで忙しいあなたにもぴったりの短期講座です。

とき／鴻巣保健センター会場＝①7月12日(月) ②7月16日(金) 9時45分～11時45分、吹上保健センター会場＝①7月30日(金) ②8月5日(木) 9時45分～11時45分(2日間コース)

内容／1日目＝健診でわかるホントは怖い病気(市保健師)、カラダの内側からキレイになる食生活①(市管理栄養士)、2日目＝カラダの内側からキレイになる食生活②(市管理栄養士)、お手軽スッキリ体操(市健康運動指導士)

対象／市内在住の30代～40代の男女 費用／無料 定員／15人(先着順)

申込み・問い合わせ／6月28日(月)の9時から電話で鴻巣保健センター



麻しん風しん混合(MR)ワクチンはお済みですか?

近年、10代から20代の年齢層で麻しんが流行したことを受け、国では、2012年の麻しん排除を目標に「麻しん排除計画」を策定しました。本市でも、国が示した目標達成に向け、予防接種率の向上に努めています。麻しん・風しんの予防には、予防接種を受けてあらかじめ免疫を作っておくことが重要です。麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種は、生後12か月以上24か月未満のときに1回(1期)、その後1回(2～4期のいずれか1回)の2回接種となります。まだ接種がお済みでない方は、早めに接種しましょう。なお、接種前に麻しん又は風しんにかかったお子さんも、麻しん風しん混合ワクチンが接種できます。また、希望により麻しんワクチン又は風しんワクチンを別々に接種することもできます。

問い合わせ／鴻巣保健センター

平成22年度の対象年齢・接種期間

	対象年齢	接種期間
第1期	生後12か月以上24か月未満のお子さん	生後12か月以上24か月未満
第2期	翌年度に小学校就学を迎えるお子さん 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ	平成23年3月31日まで ※3・4期は、平成20年から5年間のみの実施となります
第3期	中学1年生に相当する年齢の方 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ	
第4期	高校3年生に相当する年齢の方 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ	

【費用】無料 ※対象年齢以外及び接種期間を過ぎた方は自己負担となりますのでご注意ください

【医療機関】市内委託医療機関で受けられますが、市外のかかりつけ医でも受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください

■予診票について

①麻しん・風しん混合ワクチンでの接種を希望のお子さん

(1期)＝お手元にある「予防接種の予診票」冊子内のものをお使いください。予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

(2～4期)＝3月末に対象者に個別通知しました。通知が届かない方や、4月以降に転入され予診票を

お持ちでない方は、お問い合わせください
 ※原則として保護者の同伴が必要です。ただし、3・4期の方については、保護者が同伴できない場合は、同意書が必要ですのでお手元にある予診票では接種できません。予診票を差し替えますので、予診票を持参のうえ、保健センターにお越しください

②麻しんワクチン及び風しんワクチンでの接種を希望のおさんは、保健センターにお問い合わせください

■3・4期を接種される方へ
 この予防接種は、妊娠している方や妊娠している可能性がある方は、接種することができません。なお、接種後2か月間は妊娠を避ける必要があります

いきいき健康相談

高血圧・糖尿病・肥満などについて、保健師・栄養士が個別相談をお受けします。

対象／市内在住の方

持ち物／健康手帳(お持ちでない方は当日交付)、健康診査を受けたことがある方は結果表

申込み／開催前日までに、相談を希望する保健センターへ電話又は来所

と き	ところ・申込み	受付時間
7月9日(金)	吹上保健センター	①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00
7月23日(金)	鴻巣保健センター	①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00
8月10日(火)	吹上保健センター	①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00
8月26日(木)	鴻巣保健センター	①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00
9月21日(火)	吹上保健センター	①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00
9月28日(火)	鴻巣保健センター	①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00

こころの健康相談

「眠れない」「物事への興味が薄れてきた」「イライラしやすい」など、こころの病気について心配されている方に、保健師がご相談に応じます。

と き	申込日
7月15日(木) 13時30分～	6月29日(火)
8月19日(木) 13時30分～	7月23日(金)
9月17日(金) 13時30分～	8月23日(月)

ところ／各保健センター

対象／市内在住の方(家族の方からの相談もお受けします)

申込み・問い合わせ／上記申込日の9時から鴻巣・吹上保健センターに電話又は来所

子どものこころの相談会

お子さんの落ち着きがない、お友達と遊べないなどで心配されている保護者に、臨床心理士や保健師がご相談に応じます。

と き	申込日
7月13日(火) 13時～16時	6月22日(火)
8月10日(火) 13時～16時	7月22日(木)
9月14日(火) 13時～16時	8月23日(月)

ところ／鴻巣保健センター

対象／市内在住の原則として小学校入学前のお子さんをお持ちの保護者

※医療機関などで臨床心理士による相談を受けている方は除く

定員／3組(1組1時間程度の相談)

申込み・問い合わせ／上記申込日の9時から鴻巣保健センターへ電話又は来所

ポピークラブ

と き	ところ	内容
7月22日(木)	吹上保健センター	料理
8月26日(木)		カローリング
9月30日(木)		手工芸

時間／13時30分～15時30分

対象／統合失調症・うつ病などを有する方

※初めて参加される方は事前にご連絡ください

問い合わせ／吹上保健センター

鴻巣保健センターの外壁改修工事にご協力を

7月からの「鴻巣保健センターの外壁改修工事」に伴い、保健センター及び夜間診療所をご利用の皆さんにはご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

工事予定期間／7月1日(木)～9月21日(火)

問い合わせ／鴻巣保健センター

8020よい歯のコンクールを募集

対象／次の2つの条件を満たす方

・市内在住の80歳以上で、自分の歯が20本以上ある健康な方

・当コンクールで表彰経験のない方

審査日／7月25日(日)

主催／埼玉県北足立歯科医師会

申込み・問い合わせ／7月15日(木)までに北足立口腔保健センター(☎596-0275)

