

第39回

健康

まつい

大人気!
食育コーナー
試食

新企画!
そしゃく
咀嚼力
チェック

健康状態を
知ろう!
測定コーナー
血管年齢
血圧測定

～めざせ 健康長寿の街 こうのす 食と運動と心のバランスを!～

令和元年

11月10日(日)

クレアこうのす
小ホール

10時～15時

無料

- ・骨密度測定(申込制)
- ・糖尿病簡易検査(申込制)
- ・がんを知る展
- ・ニュースポーツ
(ボッチャ、カローリング、
ノルディックウォーキング)紹介
- ・のすっこ体操
- ・埼玉県コバトン健康マイレージ
新規受付
- ・健康相談コーナー
- ・スタンプラリー(参加賞あり) など

キッズコーナーもあります!!
つりゲーム
簡単おもちゃ作り など



問い合わせ 鴻巣市健康づくり課(鴻巣保健センター)048-543-1561

※申込み、詳細は裏面をご覧ください