

「上手に食べて・動いて
元気になろう！」

簡単なストレッチも実施します

株式会社しよくスポーツ 代表 公認スポーツ栄養士

こばた てるみ氏

令和3年

1.18月

10:00~11:15

(開場9:40) 入場無料

クレアここのす小ホール

【定員】

80人 (先着順・要申込)

【申込期間】

11/24(火) ~ 1/14(木)

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いいたします

・マスクの着用 ・入場時の検温 ・手指消毒 ・間隔を空けて着席

- ◆申込方法 鴻巣保健センターへ電話 ※土日祝日年末年始を除く
- ◆問い合わせ 鴻巣市健康づくり課(鴻巣保健センター)
TEL048-543-1561 / FAX048-543-5749
- ◆主催 鴻巣市食育庁内推進委員会

