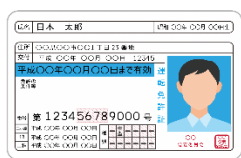


貴重品

- 現金（札、小銭）
- 身分証明書
- 健康保険証
- 印鑑
- クレジットカード、キャッシュカード



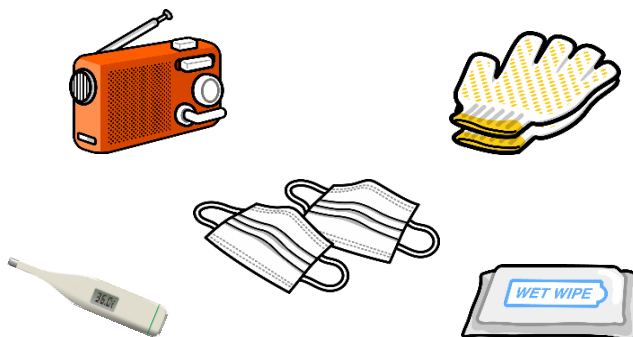
医療品等

- 常用薬
- 応急医薬品（消毒液、軟膏など）
- 生理用品
- 紙おむつ、粉ミルク、ほ乳瓶



日用品

- マスク
- 体温計
- アルコール消毒液
- 懐中電灯
- ラジオ、電池の予備
- ライター、マッチ、ろうそく
- 手袋、軍手
- 石けん
- ウェットティッシュ
- ちり紙、ロールペーパー
- ビニール袋（大、小）
- ロープ、ガムテープ
- 筆記用具、メモ帳
- 携帯電話、スマートフォンの充電機器



衣類

- 動きやすい服装の着替え・スウェット
- シャツ、下着、靴下、防寒着（夏でも）
- タオル、バスタオル
- 毛布
- スリッパ



食料品関係

- 飲料水
- 缶切り、ハサミ
- 食器類
(紙皿、はし、スプーン、カップ)
- 非常食
(乾パン、レトルト食品、缶詰、
カップ麺、チョコレートなど)

