



気軽に まじめに

# 市長の オフサイト訪問



健康リズム体操



**10月10日、リズム体操を楽しむ「健康リズム体操」の皆さんを、下忍小学校に尋ねました。**

**代表** このサークルは、スポーツ指導員をされていた先生が、地域に貢献したいとの思いで平成2年に立ち上げ、今年で30年目になります。

現在15人で活動しており、学校開放を活用し、毎週木曜日に下忍小学校で体操を行っています。この活動が続けることで柔軟や筋力アップ、また頭を使う動きをすることで脳の活性化にも役立っています。

**市長** 市では「健康づくり都市」を宣言し、ウォーキングやラジオ体操など、市民の皆さんの健康長寿を応援する事業を推進しております。今年度は、県の「健康長寿優秀市町村表彰」の優秀賞を受賞し、これで3年連続の表彰となりました。

また、本市在住の方の平均寿命は、男性が県内1位、女性が県内9位となっております。65歳以上の方の健康寿命も、男性が県内平均を下回るなど、市民の皆さんの健康への意識の高まりを感じています。交流を深めながら楽しく運動することは、健康増進に良いことなので、長く続いているこの活

動を今後も楽しんでください。

**会員** 健康教室や介護予防などの事業を、鴻巣地域だけでなく吹上地域でも開催してほしいです。

**市長** さまざまな事業を、多くの皆さんに参加していただきたいと考えており、6月にコスモスアリーナふきあげで、正しい歩き方を学ぶセミナー「ある鴻・けん幸・気分彩鴻」を開催しました。また、各地域で介護予防体操「のすこ体操」(29か所)やサロン、通いの場等が自主的に開催されていますので、積極的に参加していただければと思います。

**会員** デマンド交通「ひなちゃんタクシー」の共通乗降場に熊谷総合病院を追加してほしいです。

**市長** 現在、「ひなちゃんタクシー」は、約9000人の方が登録し、大変好評をいただいています。令和2年4月の本運行に向け、共通乗降場を含め、市民の皆さんからのご意見や利用実態の分析により、地域に合った公共交通となるよう検討していきます。

なお、現在、同じ方面に行く人と乗り合いながら、低料金で移動ができる「乗合型デマンド交通」の導入を検討しています。

**会員** 食べられる花を使ったグルメが

あると新聞で見たのですが、どこで食べることが出来ますか。

**市長** 女子栄養大学、日本薬科大学とNPO法人が協働で考案し、今年の夏に期間限定で提供しました。

食べられる花は、無農薬での栽培など品質管理が厳しく制限されているため、生産量が少なく高価になります。こういった課題が多いため継続的な提供には至っておりませんが、9月に両大学と締結した「地場産業の振興等に関する協定」を活用し、地域活性化を目指すとともに、鴻巣の花をよりPRできるように応援していきます。



意見交換をした皆さんと記念撮影

