

令和2年度 一般介護予防事業「はつらつ健康スタジオ」日程表(10月再開予定)

●開催時間：常光公民館・笠原公民館・川里生涯学習センター（★マーク）は ①10時～10時40分 ②10時50分～11時30分

上記以外の会場は ①9時20分～10時 ②10時10分～10時50分 ③11時～11時40分

●定員制で、常光公民館・笠原公民館・吹上生涯学習センターは、令和3年3月までとおして実施。

上記以外の会場は、10月～12月、令和3年1月～3月の2回に分けて実施。※

※（8月号広報募集：10月～12月実施分、11月号広報募集：令和3年1月～3月実施分）

★常光公民館		★笠原公民館		箕田公民館		市民活動センター		総合体育館		総合福祉センター		田間宮生涯学習センター	
各15人		各15人		各15人		各10人		各15人		各15人		各15人	
10/8 (木)	10/7 (水)	10/1 (木)	10/16 (金)	10/13 (火)	10/27 (火)	10/9 (金)	10/23 (金)	10/6 (火)	10/20 (火)	10/14 (水)	10/28 (水)		
11/12 (木)	11/4 (水)	11/5 (木)	11/20 (金)	11/10 (火)	11/24 (火)	11/12 (木)	11/27 (金)	11/2 (月)	11/17 (火)	11/11 (水)	11/25 (水)		
12/10 (木)	12/2 (水)	12/3 (木)	12/18 (金)	12/8 (火)	12/22 (火)	12/11 (金)	12/25 (金)	12/1 (火)	12/15 (火)	12/9 (水)	12/23 (水)		
1/14 (木)	1/6 (水)	1/7 (木)	1/15 (金)	1/12 (火)	1/26 (火)	1/8 (金)	1/22 (金)	1/5 (火)	1/19 (火)	1/13 (水)	1/27 (水)		
2/18 (木)	2/3 (水)	2/4 (木)	2/19 (金)	2/9 (火)	2/25 (木)	2/12 (金)	2/26 (金)	2/2 (火)	2/16 (火)	2/10 (水)	2/24 (水)		
3/11 (木)	3/3 (水)	3/4 (木)	3/19 (金)	3/9 (火)	3/23 (火)	3/12 (金)	3/26 (金)	3/2 (火)	3/16 (火)	3/10 (水)	3/24 (水)		
白雲荘		★川里生涯学習センター		コスモスの家		コスモスアリーナふきあげ		吹上福祉活動センター		吹上生涯学習センター			
各6人		各10人		各10人		各15人		各10人		各15人			
10/9 (金)	10/23 (金)	10/2 (金)	10/16 (金)	10/13 (火)	10/27 (火)	10/7 (水)	10/15 (木)	10/6 (火)	10/21 (水)	10/12 (月)			
11/13 (金)	11/27 (金)	11/6 (金)	11/20 (金)	11/10 (火)	11/26 (木)	11/13 (金)	11/19 (木)	11/2 (月)	11/18 (水)	11/9 (月)			
12/11 (金)	12/25 (金)	12/4 (金)	12/18 (金)	12/8 (火)	12/22 (火)	12/2 (水)	12/17 (木)	12/1 (火)	12/16 (水)	12/14 (月)			
1/8 (金)	1/22 (金)	1/15 (金)	1/29 (金)	1/13 (水)	1/26 (火)	1/6 (水)	1/21 (木)	1/5 (火)	1/20 (水)	1/14 (木)			
2/12 (金)	2/26 (金)	2/5 (金)	2/19 (金)	2/9 (火)	2/25 (木)	2/3 (水)	2/18 (木)	2/2 (火)	2/17 (水)	2/8 (月)			
3/12 (金)	3/26 (金)	3/5 (金)	3/19 (金)	3/9 (火)	3/23 (火)	3/3 (水)	3/18 (木)	3/2 (火)	3/17 (水)	3/8 (月)			